



令和8年度 特定健診・がん検診等のご案内

# 健康寿命を延ばそう！



健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)を延ばすためには、適切な運動、適切な食生活、良質な睡眠、社会とのつながり等とあわせて定期的な健診(検診)の受診が大切です。

問合せ 保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 📠6462-4854

Q 受診の流れ 保 保健福祉センター(区役所) 医 取扱医療機関



40歳を過ぎたら、年に一度は身体をチェック！ 特定健診 **無料** 保は 予約不要 医は 要予約

特定健診とは、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。

**対象** 大阪市国民健康保険にご加入の40歳から74歳までの方(年度中に40歳になる方を含む)

**内容** 問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

**持物** 受診券・マイナ保険証又は資格確認書・特定健診個人票

健診の結果、保健指導の案内があれば必ず利用しましょう。専門職(医師、保健師、管理栄養士等)が生活習慣見直しのサポートをします。すべて無料です！



詳しくはこちら



## その他の検診

### ●大阪市健康診査 **保 無料 要予約**

**対象** 当該年度に40歳以上の大阪市内に住居登録のある方で、申請時・受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方

※社会保険加入者、病院に入院または介護保険施設等に在所している方、今年度中に同等の健診を受けた、または受ける機会がある方は除きます。

**内容** 問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査等

**申込** 4月1日(水)～令和9年2月15日(月)の間に保健福祉センターで「申込書兼同意書」を記入して添付書類(生活保護適用証明書の原本、もしくは中国残留邦人本人確認証の写し)を提出してください。約2週間程度で「受診券」などをお送りしますので、医療機関に直接予約してください。

詳しくはこちら



### ●肝炎ウイルス検査 **保 無料 要予約**

**対象** 20歳以上の市民の方で、肝炎フォローアップ事業の実施に同意いただける方

※過去に肝炎ウイルス検査(大阪市以外が実施するものを含む)を受けた方は除きます。

**内容** B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査

**申込** 取扱医療機関にお問い合わせください。

詳しくはこちら



### ●骨粗しょう症検診 **保 無料 要予約**

**対象** 18歳以上の市民の方

**受診** 年度内に1回

**内容** かかと部分の超音波測定

詳しくはこちら



お得に受診できます！ **がん検診** **保 医 どちらも 要予約**

がんは、早い段階で見つけることができれば、9割が治ります。定期的な受診で、早期発見、早期治療につなげましょう。

費用が無料になる場合等 詳しくはこちら



## 大阪市がん検診、とってもお得です！

### 胃がん検診

#### 胃部エックス線検査 **保 医**

**受診** 年度内1回

**費用** 通常14,000円程度 → **500円**

#### 胃内視鏡検査 **保 医**

**受診** 2年度に1回

**費用** 通常17,000円程度 → **1,500円**

**【共通】対象** 50歳以上の方



### 乳がん検診

#### マンモグラフィ **保 医**

**対象** 40歳以上の女性

**受診** 2年度に1回

**費用** 通常9,000円程度

→ **1,500円**



#### 超音波検査 **保 医**

**対象** 30歳代の女性

**受診** 年度内1回

**費用** 通常7,000円程度

→ **1,000円**

### 大腸がん検診

#### 免疫便潜血検査(2日法) **保 医**

**対象** 40歳以上の方

**受診** 年度内1回

**費用** 通常4,000円程度 → **300円**



### 子宮頸がん検診

#### 子宮頸部細胞診検査 **保 医**

**対象** 20歳以上の女性 **受診** 2年度に1回

**費用** 通常7,000円程度 → **400円**

### 前立腺がん検診

#### PSA検査(血液検査) **保 医**

**対象** 50・55・60・65・70歳の男性

**受診** 5年度に1回

**費用** 通常3,000円程度 → **1,000円**



### 肺がん検診

#### 胸部エックス線検査 **保 医**

**費用** 通常5,000円程度

→ **無料**

#### 喀痰検査 **保 医**

**費用** 通常5,000円程度

→ **400円**



**【共通】**

**対象** 40歳以上の方

※喀痰検査対象:50歳以上で喫煙指数600<1日の喫煙本数×喫煙年数>以上の方

**受診** 年度内1回

受診してもそのままの方、実はいるんです…



検診の結果、「要精密検査」と判定された場合は、必ず精密検査を受けてください。

