

ふくしま情報ナビ

第25回福島区生涯学習活動発表会 **入場無料**

福島区の生涯学習ルームで活動されている方々による舞台発表や作品展示などを行います。ぜひご来場ください!

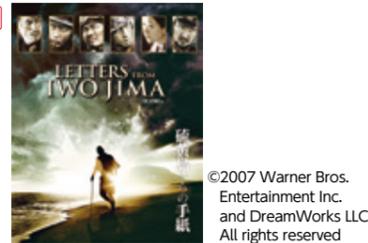
日時 3月8日(日)10:00~16:00 **場所** NORBDENCE福島区民センター
問合 市民協働課(地域活動支援)5階52番 ☎6464-9743 FAX 6464-9987

開催内容と開催時間	10:00	体験コーナー 12:00まで	作品販売 (完売次第終了) 12:00まで	お茶席 (お茶券500円) 13:00まで	 舞台発表  作品展示  体験コーナー
	11:00				
	12:00				
	13:00	作品展示			
	14:00		舞台発表 13:00 ~ 15:30頃 まで		
	15:00				
	15:30				
16:00					

生涯学習ルーム
マスコットキャラクター
「スタートル」

春休みヒューマンシアター「硫黄島からの手紙」映画上映会 **入場無料** **字幕あり**

日時 3月28日(土)10:30~(10:00開場)
場所 NORBDENCE福島区民センター 1階ホール
定員 300名(当日先着順)
主催 福島区人権啓発推進協議会
問合 市民協働課(地域活動支援)5階52番
 ☎6464-9743 FAX 6464-9987



第58回ざこばの朝市 **入場無料**

大切な食について見て、考え、体験して、味わえる、食育イベントです。セリ体験やキッズ職業体験など、楽しいコーナーが盛り沢山!



日時 3月29日(日) 8:00~14:00
場所 野田南緑道(野田1-1) **共催** 福島区役所
問合 ざこばの朝市プロジェクト実行委員会事務局
 ☎0120-720-358(水・日・祝日除く9:00~14:00)

区長杯 第14回スポーツチャンバラ大会 **参加者募集**

日時 4月26日(日)開会10:00~(受付9:20~)
 第1部 競技10:15~ 第2部 体験講習会13:30~
 ※体験講習会のみ参加もOK
場所 福島スポーツセンター
対象 区内在住・在勤の方(小学生以上)※初参加の方は要連絡
費用 1人500円(当日支払)
申込 3月9日(月)~31日(火)電話・窓口にて
問合 福島区体育厚生協会事務局
 (福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)内)
 ☎6454-0531 FAX 6454-6331

身近なトコロにSDGs! 「区民わがことSDGs」の推進 **福島区役所はSDGsを推進しています!!**

大阪市では、SDGsを暮らしの中で実践している状態をめざし「区民わがことSDGs」の推進に取り組んでいます。

福島区では「お子さんからお年寄りまでこれからも住み続けたいまち」を将来像とした取組を進めているため、高い親和性があるSDGsゴールとして「11.住み続けられるまちづくりを」を選定しました。

今後もSDGsに関する取組を実施してまいります。

問合 企画総務課(企画推進)4階42番 ☎6464-9864 FAX 6462-0792



- ①子育てを応援します! お気軽にご相談ください。 **問合** 保健福祉課(子育て支援室)2階20番 ①☎6464-9887 ②☎6464-9860 FAX 6462-4854
- ②ひとり親サポーターによる相談 **要予約** 水・金(祝日除く)9:15~17:30 前日までに電話予約 **場所** 区役所2階相談室 **対象** ひとり親家庭、離婚をお考えの方 **問合** 保健福祉課(子育て支援室)2階20番 ①☎6464-9887 ②☎6464-9860 FAX 6462-4854

健(検)診などのお知らせ **場所** 区役所2階 **問合** 保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 FAX 6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象	費用
妊婦歯科健診	予約不要 3月9日(月)13:10~13:50	妊娠している市民(母子手帳持参)	無料

●気象状況により、中止になる場合があります。

◎区役所実施の令和7年度がん検診等の予約受付は終了しました。がん検診の受診を希望する方は、取扱医療機関で予約してください。

取扱医療機関はこちら



~福島区ペアレントトレーニング事業~令和8年度前期 連続講座 **無料** **要申込**

子どもへの適切な対応を学び、より良い親子関係づくりをめざします。スタッフや参加者同士での情報交換など、楽しみながら学びましょう。
 ※最終回はフォローアップ講座

日時 4月23日(木)・28日(火)・5月14日(木)・21日(木)・29日(金)・6月2日(火) 各10:00~12:00
場所 区役所2階集団検診室または5階会議室
対象 小中学生の保護者の方で原則全日程に参加できる方(区内在住)※託児はありません。
定員 10名(先着順)※申込多数の場合は初めての方優先
講師 ペアレントトレーニングトレーナー 金田 綾子氏
申込 3月16日(月)~25日(水)までに電話・窓口にて
問合 保健福祉課(子育て教育)2階20番 ☎6464-9854 FAX 6462-4854



ふくちゃん、しのんちゃん、登場!

区保健福祉センターでは、妊娠中の方やご家族が妊娠中の生活や出産・育児について学べる「わくわくマタニティ教室」を開催しています。これまでも人形を使っ

ての沐浴体験はしていただきましたが、1月の教室では新たにリアルケアベビーを体験し、歓迎のお声をいただきました。

リアルケアベビーは実際の赤ちゃんのようにお世話を求めて泣く人形で、赤ちゃんの欲求に合ったお世話をすると泣き止みます。新登場の2人の人形とのかかわりを通じて、ママ・パパの安心感につながるといいですね。



意外なおいしさでした!

区役所で「パッククッキング講座」を開催しました。「パッククッキング」は、ポリ袋に食材を入れて湯せんで火を通す調理法です。

この日のメニューは「焼き鳥ひじきごはん、大根の煮物、コーンスープシチュー、あずき蒸しケーキ」で、温かくて味も良く、満腹になりました。ライフラインが止まる災害時に活用できる調理法として紹介されますが、後片付けが簡単、1つの鍋で複数の料理を作ることができるメリットがあります。参加者の方からも、手間とおいしさのギャップに驚きの声が寄せられていました。主食・主菜・副菜・汁物・おやつ、様々なレシピがありますので、ご家庭でお試しく



レシピ集



第17回 大阪市あきないグランプリ

市内の商店街の中から個性的で魅力ある店舗が表彰されます。このたび、優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。



昆布・佃煮製造販売
 浄正橋筋商店連盟 舞昆のこうはら 福島美和堂店
問合 企画総務課(企画推進)4階42番 ☎6464-9908 FAX 6462-0792

令和7年度 青少年育成功労者表彰

永年にわたり青少年の健全育成にご尽力いただきました2名の方が受賞されました。おめでとうございます。

青少年育成功労者等表彰(大阪府) 植田 圭祐 様
 大阪市青少年育成功労者表彰 水田 貴之 様

問合 市民協働課(市民協働)5階51番
 ☎6464-9734 FAX 6464-9987