

健(検)診などのお知らせ 問 保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 ㊟6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象・持物等	費用
妊婦婦科健診	5月11日(月)13:10~13:50	妊娠している市民の方 持物 母子健康手帳	無料
結核健診	5月26日(火)14:00~15:00 6月1日(月)10:00~11:00	学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民の方	無料
大腸がん検診 (注1・2)	検査キット 要事前申込 6月9日(火)、7月3日(金) 9:30~11:00 13:30~15:00	40歳以上の市民の方	300円
肺がん検診 (注1・2)	要予約 6月9日(火)、7月3日(金) 9:30~11:00	【胸部X線検査】40歳以上の市民の方 【胸部X線検査+喀痰検査】50歳以上で喫煙指数 (1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の市民の方	無料 400円
乳がん検診 (マンモグラフィ)(注1・2)	要予約 6月9日(火)、7月3日(金) 13:30~15:00	40歳以上の市民の方(2年度に1回)	1,500円
骨粗しょう症検診(注2)	要予約	18歳以上の市民の方	無料
歯科健康相談		市民の方	無料
大阪市国民健康保険 特定健康診査、 後期高齢健康診査 (注1)	5月17日(日)、6月9日(火)、 7月3日(金) 9:30~11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者 持物 受診券・個人票(国民健康保険加入者)・マイナ保険証 又は資格確認書	無料
特定健康診査受診券・資格等について 問窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956 ㊟6462-2593 後期高齢者医療保険の受診券等について 問大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031 ㊟4790-2030			

予約 実施日の14日前までに大阪府行政オンラインシステム・電話・FAXにて

場所 区役所2階(特定健康診査は6階) ※気象状況により中止になる場合があります。

(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。

(注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。



健康講座のお知らせ
問 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 ㊟6462-4854

すこチャレセミナー

～血糖値がちょっと気になるあなたへ～

- ・気をつけているのに血糖値が高い
- ・薬を飲み始めるとずっと飲まないといけなの?
- ・高血糖を放置しておくとうどうなる?

医師から直接お話を聞けるチャンスです!血糖コントロールについて正しく理解して、健康づくりに役立てましょう。

日時 6月23日(火) 13:30~15:30

場所 区役所6階 会議室 **対象** 区民の方

講師 宮田 哲 医師(糖尿病・代謝内科 宮田クリニック)

定員 35名(先着順)

持物 飲み物、筆記用具

申込 電話、FAXまたは窓口にて



血管年齢測定 **無料**

血管年齢は血管の老化具合を反映したものです。血管が老化すると、様々な生活習慣病につながる可能性があります。予防の一步として、ご自身の血管年齢を知ってみませんか。当日は、栄養士に栄養相談もできます。

日時 5月26日(火) 9:30~10:30(開始前にお越しくださいても受付はできません)

場所 区役所1階フロア

対象 区民の方



おしえて! フッピー先生

福島区健康づくり推進員協議会 すこやか会とは?

「知っ得健康塾」を修了した方が入会できます。会員は、自身の健康づくりだけでなく、区主催の健康に関するイベントへの協力や、会独自の健康づくり活動を楽しんでいます。活動を通じて福島区民のみなさんの健康づくりに貢献しています。ご興味のある方はぜひ受講してください!

オレンジ色のTシャツが目印です!



めざせマイナス0歳! 知っ得健康塾 **無料** **要申込**

いつまでも若くいる秘訣を知りたい方へ! 心・体・脳に関する知識をプロがお話しします。

日時 ①7月6日(月)・②31日(金)・③8月13日(木)・④8月27日(木)・⑤9月28日(月)・⑥10月26日(月)
①~④・⑥各13:30~15:30、⑤10:30~12:00

場所 区役所6階会議室・2階集団検診室

対象 区民の方 ※過去に修了された方は対象外です。

定員 30名程度(先着順)

持物 筆記用具・飲み物 ※教室内容によって異なります。

申込 6月12日(金)までに電話、FAXまたは窓口にて

問 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 ㊟6462-4854



5月の市民相談 **無料**

区役所での相談	日時	申込・問合せ
1 法律相談 (弁護士) 要予約	5月12・19・26日 6月2・9日(全て火曜) 13:00~17:00※	相談日の1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の12:00~当日10:00電話予約 予約専用電話 ☎050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応) 定員 8組(先着順) ※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。 問 企画総務課(企画推進)4階42番 ☎6464-9683 ㊟6462-0792
2 法律相談 (司法書士) 要予約	5月13日(水) 13:00~16:00※	当日9:00~15:00電話予約 定員 6組(先着順) 問 大阪司法書士会 西支部 ☎080-4235-5489(当日のみ)
3 不動産相談 要予約	5月15日(金) 13:00~16:00※	相談日前日までの土・日・祝日を除く10:00~12:00、13:00~15:30電話予約 定員 6組(先着順) 問 全日本不動産協会大阪府本部 北支部 ☎6373-1511
4 ごみ相談	5月21日(木) 10:00~12:00	問 西北環境事業センター ☎6477-1621 ㊟6477-4602 ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施
5 高齢者・障がい児・者相談	5月22日(金) 10:30~13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会 他 問 保健福祉課(地域福祉・障がい者福祉)2階21番 ☎6464-9857 ㊟6462-4854
6 助産師の授乳相談 要予約	6月3日(水) 13:00~13:30	対象 授乳期のお母さんと赤ちゃん(当日、3か月児健診の対象児以外で概ね1歳まで) 定員 2組(直接ケアは受けられません) 問 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 ㊟6462-4854
7 精神科医によるこころの相談 要予約	5月12日(火)・18日(月) 14:10~、15:00~ 6月5日(金) 10:10~、11:00~	前日までに来所または電話予約 ※予約時に相談内容を伺います。 対象 本人(区内在住)・家族・支援者 定員 1日2名(先着順) 問 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 ㊟6462-4854

場所 1|2|3|4階相談室 4|5|1階ロビー相談ブース 6|6階会議室 7|2階相談室 ※1組30分(入替時間含)

区役所以外での相談	日時	申込・問合せ
日曜法律相談 要予約	5月24日(日) 13:00~17:00	5月15日(金)12:00~24日(日)10:00電話予約 予約専用電話 ☎050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応) 場所 中央区役所(中央区久太郎町1-2-27)、住之江区役所(住之江区御崎3-1-17) 定員 各16組 問 大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285 ㊟6373-3302(8:00~21:00 年中無休)

子育て

ふたご・みつごちゃん交流会 **無料** **要申込**

ふたご・みつごちゃんならではの育児の楽しさや困りごとについて、楽しくおしゃべりしましょう! 保育ボランティアと一緒にお子さまのサポートをします。

日時 5月29日(金) 10:00~11:30

内容 ・保育士さんと遊ぼう
・フリートーク
・育児相談

場所 区役所2階 集団検診室

対象 0歳~3歳のふたご・みつごちゃんとママ・パパ・プレママ・プレパパ(区内在住)

持物 オムツやミルク等おでかけに必要なもの(持ち物には名前を記入してください)

申込 電話・窓口にて

問 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 ㊟6462-4854



**~福島区ペアレントトレーニング事業~
令和8年度中期 連続講座** **無料** **要申込**

より良い親子関係づくりのために、子どもへの適切な関わり方について、スタッフや参加者と情報交換を行いながら、楽しく学びましょう。

日時 6月18日(木)・23日(火)・26日(金)、
7月2日(木)・8日(水)・16日(木)
各10:00~12:00 ※最終回はフォローアップ講座

場所 区役所5階・6階 会議室

対象 未就学のお子さんの保護者で原則全日程に参加できる方(区内在住)
※託児はありません。

講師 ペアレントトレーニングトレーナー 金田 綾子 氏

定員 10名(先着順) ※申込多数の場合は初参加の方優先

申込 5月11日(月)~20日(水) 電話・窓口にて

問 保健福祉課(子育て教育)2階20番 ☎6464-9854 ㊟6462-4854