

**健(検)診などのお知らせ** 問保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象・持物等	費用
妊婦歯科健診	6月8日(月)13:10~13:50	妊娠している市民の方 <b>持物</b> 母子健康手帳	<b>無料</b>
大腸がん検診(注1・2)	7月3日(金) 9:30~11:00 13:30~15:00	40歳以上の市民の方	300円
肺がん検診(注1・2)	7月3日(金) 9:30~11:00	【胸部X線検査】40歳以上の市民の方 【胸部X線検査+喀痰検査】50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の市民の方	<b>無料</b> 400円
乳がん検診(マンモグラフィ)(注1・2)	7月3日(金) 13:30~15:00	40歳以上の市民の方(女性)(2年度に1回)	1,500円
骨粗しょう症検診(注2)		18歳以上の市民の方	<b>無料</b>
歯科健康相談	6月9日(火)、7月3日(金) 13:30~14:30	市民の方	<b>無料</b>
大阪市国民健康保険特定健康診査、後期高齢健康診査(注1)	6月9日(火)、7月3日(金) 9:30~11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者 <b>持物</b> 受診券・個人票(国民健康保険加入者)・マイナ保険証又は資格確認書	<b>無料</b>

特定健康診査受診券・資格等について 問窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956 FAX6462-2593  
後期高齢者医療保険の受診券等について 問大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031 FAX4790-2030

**予約** 実施日の14日前までに大阪府行政オンラインシステム・電話・FAXにて

**場所** 区役所2階(特定健康診査は6階) ※気象状況により中止になる場合があります。

(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。

(注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。



**健康講座のお知らせ** 問保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX6462-4854

**申込** 1 2 電話・窓口にて 3 電話・FAX・窓口にて

**1 地域生活向上教室(グループワーク)に参加しませんか** **無料** **要申込**

回復途上にある精神疾患の方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションスキルを身につけるお手伝いをします。

**日時** ①6月11日(木) ②7月9日(木)  
各13:30~15:30(毎月第2木曜日)

**場所** 区役所2階 集団検診室

**内容** ①カードゲーム(トランプなど)を楽しみましょう  
②書道を楽しみましょう

**2 統合失調症の家族教室に参加しませんか** **無料** **要申込**

統合失調症で治療中の方のご家族が医師や心理士などから病気や対応方法を学んだり、日頃の悩みや思いを話してみませんか。一度ご相談ください。

**日時** ①6月19日(金) ②7月17日(金)  
各14:00~16:00(毎月第3金曜日)

**場所** 区役所2階 集団検診室

**内容** ①精神科医師のお話 ②心理士によるご本人への対応

**3 脳と身体の若返り講座** **無料** **要申込**  
「生活習慣病予防について~健康寿命を延ばすには~」

**日時** 7月31日(金)13:30~15:30 **場所** 区役所6階 会議室

**対象** 区民の方 **講師** 松下 正幸 医師(松下医院)

**定員** 25名(先着順) **持物** 筆記用具、飲み物

**熱中症にご注意ください!**

毎年、熱中症による健康被害が数多く報告されており、気温の高い日が続く暑い時期に備え、一人ひとりが熱中症予防対策をとっていただくことが重要です。

**熱中症対策休憩スペース「涼ん処」**

熱中症警戒アラート発表の有無に関わらず、どなたでもご利用いただけます。

**期間** 6月1日(月)~9月30日(水)

**場所** ①福島区役所1階  
②NORBDENCE福島区民センター1階

**問企画総務課(総務)4階41番**  
**☎6464-9625 FAX6462-0792**

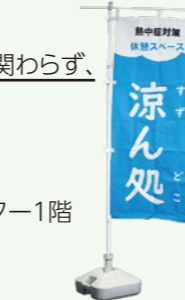
**クーリングシェルター**

熱中症特別警戒アラートが発表された時は、冷房のある身近な施設を「クーリングシェルター」として開放します。暑さをしのぐためにご利用ください。

**期間** ~10月21日(水)

**場所** ①福島区老人福祉センター ②福島区役所  
③ホームセンターコーナン福島大開店  
④アカカベ薬局野田阪神店 ⑤スミレ薬局  
⑥マックスバリュエクスプレス西梅田店  
⑦NORBDENCE福島区民センター  
⑧M&A総合研究所 福島図書館

**問環境局環境施策課**  
**☎6630-3264 FAX6630-3580**



**子育て**

**キッズクッキング 要申込**

昨年好評だったホットケーキミックスを使った簡単なクッキングをします。自分で作って食べる楽しさ、おいしさを一緒に体験しましょう!

**日時** 7月29日(水)10:00~13:00

**場所** 区役所2階 栄養指導室

**対象** 区内在住の4~6歳児とその保護者

※保護者1名につき、幼児2名まで参加可能 ※きょうだいの一時保育あり(定員あり)

**内容** 食育の楽しいお話

調理実習・試食

「ツナコーンマヨパン、卵とトマトのスープ、いちごのヨーグルトババロア」

**定員** 8組(申込多数の場合抽選)

**費用** 1人300円

**持物** エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

**申込** 6月16日(火)~7月7日(火)までに申込フォームにて(7月8日(水)福島区子ども・子育てプラザホームページと館内にて抽選結果発表)

**共催** 福島区子ども・子育てプラザ、福島区食生活改善推進員協議会

**問福島区子ども・子育てプラザ** ☎6453-0207 FAX6453-0208



**障害年金セミナー 無料 要申込**

「うちの子は障害年金の対象になるの?」、「制度がよくわからない」等、疑問や不安をお持ちの保護者・支援者の方を対象に開催します。

**日時** 7月24日(金)18:30~20:30

**場所** 区役所6階 会議室

**対象** 保護者・支援者

(区内在住・在勤の方)

**講師** 松岡 由将 氏(わくわく社会保険労務士法人代表)

**定員** 50名(先着順)

※託児なし

**申込** 6月10日(水)~7月3日(金)までに電話・窓口にて

**問保健福祉課(子育て支援室)2階20番**  
**☎6464-9854 FAX6462-4854**

**図書館 News**

**開館** 火~金10:00~19:00、土・日・祝10:00~17:00

**休館** 月曜日・第3木曜日(祝日は開館)

**問M&A総合研究所 福島図書館(吉野3-17-23)** ☎6468-2336 FAX6468-5191

ホームページはこちら▶



**●ま〜るま〜るのびっくりばこ 要申込**

絵本やパネルシアター、わらべうたなど、楽しい出し物がいっぱいのおたのしみ会です。ミニ工作もあります。

**日時** 7月18日(土)11:00~11:45

**場所** NORBDENCE福島区民センター会議室

**対象** 小学生・乳幼児と保護者

**定員** 保護者も含め40名(先着順)

**申込** 6月28日(日)10:00~ 電話・来館にて

**●教科書展示会**

教科書採択への関心と、教科書や教科への理解を深めていただくため、小・中学校で使用する教科書(見本)を展示します。

**期間** 6月19日(金)~7月15日(水)



**●幼児期図書ボランティア募集 要申込**

福島図書館を拠点として区内の保育所・幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。原則として、以下の講座を全回ご受講ください(全5回)。

**日時** ①8月18日(火)10:00~12:00

②8月25日(火)10:00~12:00

③9月1日(火)10:00~12:00

④9月(調整中)

⑤9月29日(火)14:00~16:00

**場所** ①②③大阪市立中央図書館 ④区内の保育所等  
⑤福島図書館

**定員** 8名程度

※①②③は、先着6名まで一時保育あり(対象:1歳6か月~就学前)

**申込** 6月10日(水)~8月5日(水)電話・来館にて



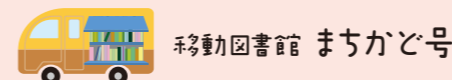
**2026年 第2回福島区歴史研究会セミナー 無料**

「なにわ今昔 上方噺 名所めぐり「おおさか」のウォーターフロントは西へ西へと伸びました」

**日時** 6月30日(火)14:00~16:00(開場13:30) **場所** NORBDENCE福島区民センター301・302号室

**講師** 上方噺研究家 日本笑い学会会員 大阪成蹊大学非常勤講師 彦坂 真一郎 氏

**定員** 50名(当日先着順) **共催** 福島図書館 **問福島区歴史研究会 水谷** ☎090-1155-2092



**日時** 6月12日(金)10:00~10:40 **場所** 鷺洲第2団地2号棟玄関前(鷺洲3-1)

**問大阪市立図書館 自動車文庫** ☎6539-3305 FAX6539-3336