

大雨・台風

いつ逃げる?レベルで判断!

に備える

5月29日から防災気象情報が大きく変わり、発表される警報・注意報の名称にレベルが付くことで、危険度が分かりやすくなりました。大雨・台風が来る前に、5段階の避難情報と、とるべき行動を確認しましょう。

問 市民協働課(市民協働)5階51番 ☎6464-9734 FAX6464-9987

切迫度で色に変化	市町村が発令	気象庁が発表				住民がとるべき行動
		河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	
警戒レベル	避難情報等					
高	5 (黒)	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
▼ レベル4までに危険な場所から必ず避難 ▼						
4 (紫)	避難指示	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
3 (赤)	高齢者等避難	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は 早めに避難、避難の準備
2 (黄)	—	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難場所や避難ルート、避難のタイミングなどを確認 保存版 ぼうさいあんぜんマップ → P10・11
低	1 (白)	—	—	—	—	情報収集して、災害への心構えを高める

スマホ デジタル だより

大阪防災アプリを入手しましょう

避難情報、気象情報の有無がすぐわかり、「レーダー」で雨雲の位置を、「防災マップ」で自分がいる位置の浸水予測や避難所などを表示することができます。また、左上のメニューボタンからスマホのライト点滅や危険を知らせるブザーを鳴らすこともできる便利機能がてんこもりです。



▲詳しくはこちら

令和8年度 全国水防管理団体連合会 水防功労者表彰

全国水防大会において、多年にわたり献身的に水防に従事し功労があった者として表彰されました。今後も、更なる活躍をお祈りしております。



淀川左岸水防事務組合 水防団 福島第2防潮区分団長 松本 富司 様

おしえて! フッピー先生

「災害の備え」、見直しできていますか?

～妊産婦・乳幼児・高齢者等のいるご家庭の方へ～

災害の備えは「準備したら終わり」ではありません。子どもの成長や生活環境の変化などによって、必要な物や量も変わります。定期的に「今の暮らしに合った備え」になっているかを見直し、災害時の安心につなげましょう。

見直しチェック

- ☐ ミルク・離乳食・おむつのサイズや量を見直した
- ☐ 薬や医療ケア用品の期限を確認した
- ☐ お薬手帳など医療情報を最新にした
- ☐ 保存水・保存食の期限を確認した
- ☐ ポータブル電源など予備電源を確認した
- ☐ 避難先や連絡方法を家族で話し合った
- ☐ 緊急連絡先をすぐ見られる場所にまとめた

福島区水害ハザードマップ▶

問 保健福祉課(保健活動)2階23番

☎6464-9968 FAX6462-4854



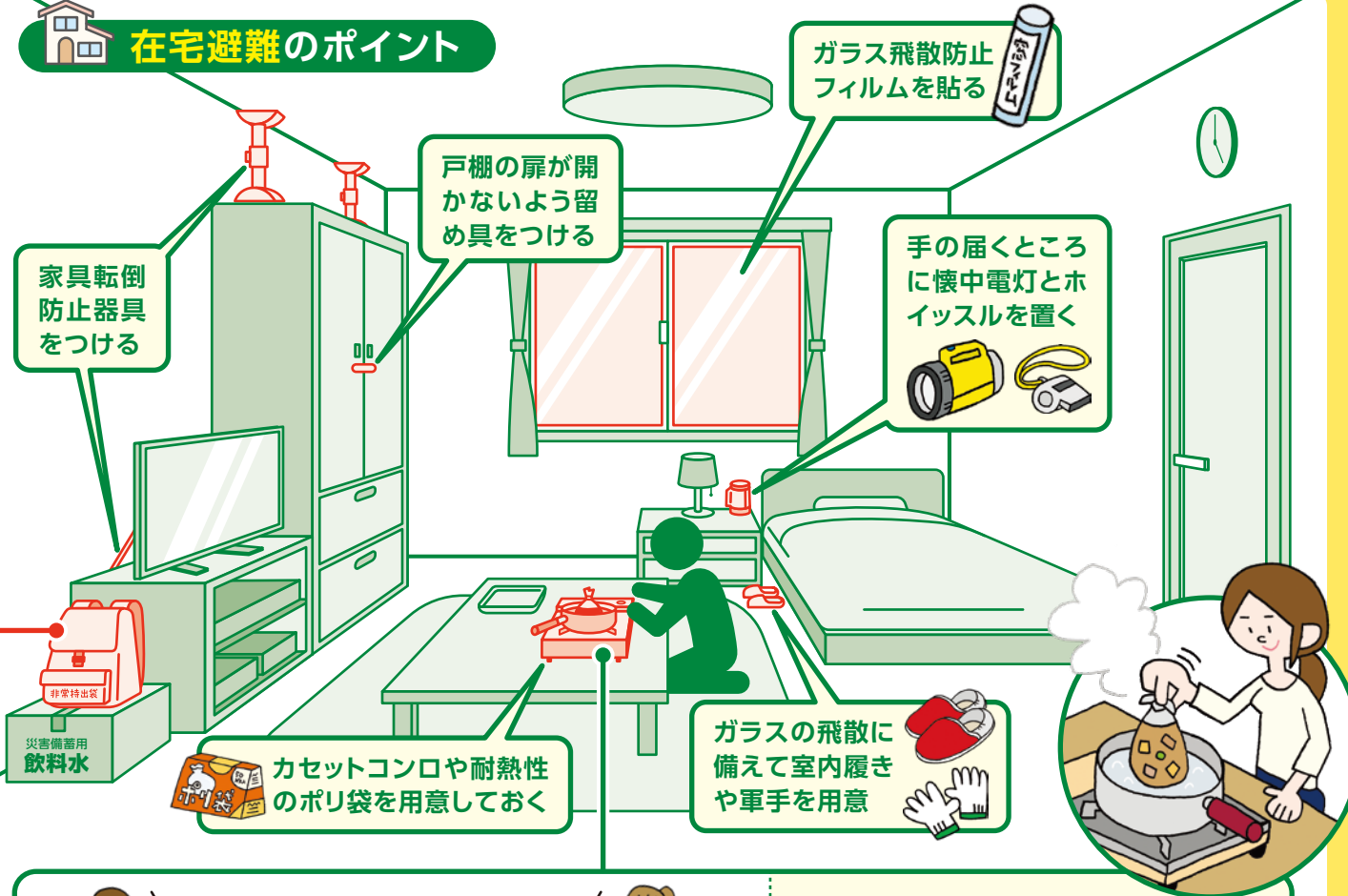
地震

避難所へ行くのは最終手段!

に備える

地震が発生したら避難所に行かなければ、と思っていませんか? 自宅での生活が可能であれば、ストレスの少ない住み慣れた家での在宅避難も選択肢のひとつです。

問 市民協働課(市民協働)5階51番 ☎6464-9734 FAX6464-9987



少ない水で、かんたんにつくれた! /

吉野小学校でパッククッキング講座を実施しました

5月29日から3日間、4年生に参加してもらいました。区役所の管理栄養士から調理のポイントを学んだ後、班ごとに協力して調理を開始。ローリングストックや栄養バランスを意識した備蓄についても学び、「災害のときでも温かいごはんが食べられるのがいい」との感想をもらいました。手軽さやおいしさも実感し、災害への関心が高まりました。

問 保健福祉課(健康推進)2階24番

☎6464-9882 FAX6462-4854



パッククッキングとは?

食材と調味料を耐熱性のポリ袋に入れて、湯せんで加熱して調理する方法です。災害時など、水・ガス・食器に限られる状況でも作りやすく、洗い物を減らすことができます。いざというときに備え、一度ご家庭で試してみませんか?



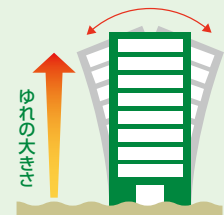
▲レシピはこちら



マンションの防災対策

高層階ほど揺れに注意

揺れが大きくなります。家具の固定はしっかりと!



エレベーターが止まります

重い水や食料を階段で運ぶのはとても大変です。事前に備蓄しておきましょう。



バルコニーは避難経路です

蹴破り戸や避難ハッチ付近に物を置かないようにしましょう。

