



健(検)診などのお知らせ

☎保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象・持物等	費用
妊婦歯科健診	8月10日(月) 13:10～13:50	妊娠している市民の方 持物 母子健康手帳	無料
結核健診	8月20日(木)、9月4日(金) 10:00～11:00	学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民の方	無料
大腸がん検診 (注1・2)	9月11日(金) 13:30～15:00	40歳以上の市民の方	300円
肺がん検診 (注1・2)		【胸部X線検査】40歳以上の市民の方	無料
乳がん検診 (マンモグラフィ)(注1・2)		【胸部X線検査+喀痰検査】50歳以上で喫煙指数 (1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の市民の方	400円
骨粗しょう症検診(注2)	9月11日(金) 18:30～20:00	40歳以上の市民の方(女性)(2年度に1回)	1,500円
歯科健康相談	9月11日(金) 13:30～14:30	18歳以上の市民の方	無料
大阪市国民健康保険 特定健康診査、 後期高齢健康診査 (注1)	9月11日(金) 13:30～15:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者 持物 受診券・個人票(国民健康保険加入者)・マイナ保険証 又は資格確認書	無料

予約 実施日の14日前までに大阪市行政オンラインシステム・電話・FAXにて

場所 区役所2階(特定健康診査は6階) ※気象状況により中止になる場合があります。

(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。

(注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。

予約は
こちら▶



ホームページは
こちら▶



健康講座のお知らせ

☎保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX6462-4854

うつ病の家族教室を開催します

無料 要申込

うつ病についての正しい知識を学び、ご本人への接し方を考えてみませんか。

日時 9月2日(水)・16日(水)各14:00～16:30 ※2日間の教室です

場所 大阪市こころの健康センター

(都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)

内容 精神科医による講演、家族交流会

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員 20名(先着順) 申込 8月21日(金)までに電話にて
※お聞きた個人情報等は、大阪市こころの健康センターへお伝えします。
※障がいに関わる配慮を必要とされる場合、申込み時にご相談ください。

すこチャレセミナー

～脂質がちょっと気になるあなたに～ 無料 要申込

「気をつけているのにコレステロール値が高い」など、医師から直接お話を聞けるチャンスです!脂質コントロールについて正しく理解して、健康づくりに役立てましょう。

日時 9月8日(火)13:30～15:30

場所 区役所6階 会議室 対象 区内在住の方

講師 森川 浩安 医師(もりかわ内科クリニック)

定員 35名程度(先着順) 持物 飲み物、筆記用具

申込 電話・FAX・窓口にて



見直し
ませんか?

自転車ライフ

自転車等放置禁止区域って知ってる?
～地下鉄玉川駅・JR野田駅周辺～

今日もお疲れさまでした!
さて、JR野田駅から帰ろうかな～
むむ、自転車が邪魔で歩きにくいぞ!駅前は放置禁止
区域のはずだし、駐輪場にも空きがあるのに・・・

STOP! 放置自転車

- 放置禁止区域に放置された自転車は、**即時撤去(期間を置かずすぐに撤去すること)**の対象になります。
- 撤去された自転車の撤去保管料はなんと3,500円にもなります。歩くという選択肢を考えてみてもよいのでは。

自転車等放置禁止区域
<地下鉄玉川駅・JR野田駅周辺>

☎企画総務課(企画推進)4階42番
☎6464-9908 FAX6462-0792



子育て

美ママ講座 ～産後の身体を大切に～

無料 要申込

産後の健康についてのお話や、赤ちゃんと一緒にできる体操などを行います。

日時 8月24日(月)10:00～11:40(受付9:40～)

場所 区役所6階 会議室

対象 3か月児健診受診後～教室開催時に10か月のお子さんとお母さん(区内在住)

定員 30組(先着順)

※2回目の方も可能ですが、初回の方を優先します。

持物 お母さん:飲み物・汗拭きタオル

赤ちゃん:オムツ・飲み物・バスタオル等(名前を記入)

※動きやすい服装でお越しください。

申込 電話・窓口・FAXにて

☎保健福祉課(保健活動)2階23番

☎6464-9968 FAX6462-4854



8月は「こども110番」月間です!

家庭や地域で、こどもたちが安心して暮らせる環境を守るため「こども110番」運動を推進しています。

- もしもの時に、こどもたちが助けを求めることができるように、地域の協力で家庭や店舗が、目印となる旗やステッカーを掲げています。
- 「一人で遊ばない」など、こどもたちに自分の身を守る方法を教えましょう。

☎市民協働課(市民協働)5階51番

☎6464-9734 FAX6464-9987



図書館 News

開館 火～金10:00～19:00、土・日・祝10:00～17:00

休館 月曜日・第3木曜日(祝日は開館)

☎M&A総合研究所 福島図書館(吉野3-17-23) ☎6468-2336 FAX6468-5191

ホームページはこちら▶



●えほんのじかん

絵本の読み聞かせ会です。

日時 8月12日(水)・26日(水)15:00～15:20

8月15日(土)15:00～15:30

場所 絵本コーナー

●ま～るま～るのおたのしみかい

乳幼児向けのおたのしみ会です。

日時 9月10日(木)11:00～11:40

場所 NORBDENCE福島区民センター 3階会議室

定員 35名(先着順)

申込 8月23日(日)～電話・来館にて

●図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集

無料 要申込

活動日 第2土曜日

活動場所 福島ともしび苑(吉野5-6-11)

内容 図書の貸出や紙芝居実演など

▼原則として以下の講座を全回ご受講ください。

日時 ①10月9日(金)・②10月23日(金)・③10月30日(金)・
④11月14日(土) ①②③10:00～12:00、④13:30～15:30

場所 ①②③大阪市立中央図書館、④福島ともしび苑

※①②③は先着6名まで一時保育あり(対象:1歳6か月～就学前)

定員 5名程度 申込 8月11日(火・祝)～9月24日(木)電話にて



移動図書館 まちかど号

日時 8月14日(金)10:00～10:40

☎大阪市立図書館 自動車文庫 ☎6539-3305 FAX6539-3336

場所 鷺洲第2団地2号棟玄関前(鷺洲3-1)