



健(検)診などのお知らせ

☎保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象・持物等	費用
妊婦歯科健診	9月14日(月) 13:10～13:50	妊娠している市民の方 持物 母子健康手帳	無料
大腸がん検診 (注1・2)	10月10日(土) 13:30～15:00 11月1日(日) 9:30～11:00	40歳以上の市民の方	300円
肺がん検診 (注1・2)		【胸部X線検査】40歳以上の市民の方	無料
乳がん検診 (マンモグラフィ)(注1・2)		【胸部X線検査+喀痰検査】50歳以上で喫煙指数 (1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の市民の方	400円
骨粗しょう症検診(注2)		40歳以上の市民の方(女性)(2年度に1回)	1,500円
歯科健康相談	9月11日(金) 13:30～14:30	18歳以上の市民の方	無料
大阪市国民健康保険 特定健康診査、 後期高齢健康診査 (注1)	9月11日(金)、10月10日(土) 13:30～15:00 11月1日(日) 9:30～11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者 持物 受診券・個人票(国民健康保険加入者)・マイナ保険証 又は資格確認書	無料

予約 実施日の14日前までに大阪市行政オンラインシステム・電話・FAXにて

場所 区役所2階(特定健康診査は6階) ※気象状況により中止になる場合があります。

(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。

(注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。



予約は
こちら▶



ホームページは
こちら▶

フッピー先生

結核健診を受けましょう

9月24日～30日は結核予防週間です。結核は決して過去の病気ではありません。今でも年間490人の大阪市民が新たに結核にかかっています(令和6年実績)。結核は早期発見、早期治療が大切です。年に1回は健診を受けましょう。



結核の症状

- 2週間以上続くせきやたん、微熱、身体のだるさ
- 胸の痛み
- 体重減少、食欲不振

※特に高齢者は典型的な症状が出ない場合もあります。

☎保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854

結核健診 無料

日時 9月4日(金)、10月20日(火)、
11月11日(水)、12月15日(火)
令和9年1月25日(月)、2月12日(金)、
3月3日(水)
各10:00～11:00

場所 保健福祉センター
(区役所2階)

対象 学校や職場で健診
機会のない15歳以
上の市民の方

内容 胸部エックス線撮影



健康講座のお知らせ

統合失調症の家族教室に 無料 要申込
参加しませんか

統合失調症で治療中の方のご家族を対象に、医師や心理士などから病気や対応方法について学んだり、日頃の悩みや思いを話したりできる教室です。ご家族が元気になる方法を一緒に探してみませんか。

日時 毎月第3金曜日 14:00～16:00

9月18日(金):心理士によるご本人への対応

10月16日(金):今後のために今しておくべきこと

場所 区役所2階 集団検診室

申込 電話・窓口にて

☎保健福祉課(保健活動)2階23番

☎6464-9968 FAX6462-4854



低栄養予防クッキング 要申込

健康で長生きするために、ご自身の食生活を見直してみませんか?

日時 10月9日(金) 10:00～12:30

場所 区役所2階 栄養指導室

対象 区内在住の方 定員 12名(先着順)

内容 お話「しっかり食べて低栄養予防」、調理実習、試食

費用 500円(材料費、当日徴収)

持物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

申込 9月8日(火)～10月2日(金)

電話・窓口・行政オンラインシステムにて

共催 福島区食生活改善推進員協議会 ふじの会

☎保健福祉課(健康推進)2階24番

☎6464-9882 FAX6462-4854



朝ごはんを食べよう ～9月は「大阪市朝食月間」～

夏休み等で生活リズムが不規則になり、朝ごはん抜きになっていませんか?朝ごはんを食べてココロもカラダも元気な1日をスタートしましょう!



大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

朝ごはんを毎日食べる人は、そうでない人と比べて…

- 睡眠の質がよい人が多い
- イライラ感が少ない人が多い
- 学力が高く、体力測定の結果が良い

参考:農林水産省作成「『食育』ってどんないいことがあるの?」

☎保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854



子育て

大阪市立西野田幼稚園で 要申込
3歳児保育がはじまります

令和9年度から3歳児を加えた3年保育へ移行します。「にしのだSUNサンファーム(園内にある広い農園)」での栽培体験や園庭での活動など様々な経験を通じて心豊かな子どもたちを育みます。園の見学も随時受付しています。

☎大阪市立西野田幼稚園

☎6461-1421



ふたご・みつごちゃん交流会 無料 要申込

ふたご・みつごちゃんならではの育児の楽しさや困りごとについて、一緒に楽しくおしゃべりしましょう♪保育ボランティアがお子さまのサポートをします。

日時 10月6日(火) 10:00～11:30

場所 区役所2階 集団検診室

対象 0歳～3歳のふたご・みつごちゃんとママ・パパ

またはプレママ・プレパパ(いずれも区内在住)

内容 保育士さんと遊ぼう・フリートーク・育児相談

持物 オムツやミルク等おでかけに必要なもの

※持ち物には名前を記入してください。

申込 9月29日(火)までに電話・窓口にて

☎保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX6462-4854



保育所等一斉入所申込はオンラインによる事前提出で

福島区では、来年4月の保育所等一斉入所申込の行政オンラインシステムによる事前提出が可能となります。先に面接のオンライン予約を行い、9月9日(水)～28日(月)までに事前提出を完了してください。なお、面接は必須です。面接予約日に対象となるお子様と一緒に福島区保健福祉センターにお越しください。

☎保健福祉課(子育て教育)2階20番 ☎6464-9860 FAX6462-4854



▲予約はこちら