

困った時の支え合い

お住まいの地域でこんな状況に気づいたら



郵便物や新聞が溜まっている



最近姿が見えない



洗濯物が何日もそのままになっている



もしかして引きこもりかな

本人・家族はもちろん地域の方が「心配だな」と思うことがあれば見守り相談室へご相談ください。関係機関と連携しながら、解決に向けて一緒に考えていきます。

☎福島区見守り相談室(福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)) ☎6454-6332 FAX6454-6331

みんなの相談室

福祉に関する身近な相談窓口として、各地域のコミュニティセンター等で地域福祉コーディネーターが相談をお受けしています。介護や一人暮らし、子育ての不安など、地域での暮らしに関するお悩みについて、お気軽にお話しください。

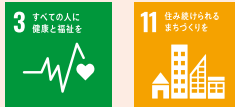


地域	開設場所／連絡先	開室曜日・時間	地域	開設場所／連絡先	開室曜日・時間
上福島	📍福島8丁目12-7 上福島コミュニティセンター ☎070-2296-6710	月・火 13:30-16:30 木 10:00-13:00 金 10:00-16:30	新家	📍吉野4丁目12-36 新家コミュニティセンター ☎070-2296-6807	月 9:00-12:00 火・木 10:00-16:00
福島	📍福島5丁目17-23 福島コミュニティセンター ☎070-2296-6734	火・木・金 11:00-16:00	大開	📍大開1丁目19-40 大開福祉センター ☎070-2296-6835	火・木・金 9:00-12:00 水 9:00-16:00
玉川	📍玉川4丁目5-17 玉川コミュニティセンター ☎070-2296-6752	月・水(第2・4)・木 10:00-17:00 水(第1・3・5) 13:00-16:00	鷺洲	📍鷺洲2丁目4-14 鷺洲コミュニティセンター ☎070-2296-6854	火・水・木・金 9:00-12:30 土(第1) 12:00-16:00
野田	📍野田5丁目9-8 野田コミュニティセンター ☎070-2296-6754	月 9:00-14:30 火・木(第1・3・5)・金 9:00-12:00 木(第2・4) 9:00-16:00	海老江東	📍海老江1丁目5-20 海老江東コミュニティセンター ☎070-2296-6866	月・木 9:00-12:00 火 11:00-14:00 水 9:00-16:00
吉野	📍吉野4丁目3-21 吉野コミュニティセンター ☎070-2296-6757	月・火・水・木・金 13:00-16:00	海老江西	📍海老江6丁目6-19 海老江西コミュニティセンター ☎070-2296-6870	月・木(第2・3・5)・金 9:00-12:00 火 13:00-17:00 木(第1・4) 9:00-14:00 土(第3) 9:00-15:00

☎福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎6454-6339 FAX6454-6331 ※ただし祝日・年末年始を除く

福島区では、だれもが住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らせるよう、みんなで支え合う取組を進めています。

☎保健福祉課(地域福祉・障がい者福祉)2階21番 ☎6464-9857 FAX6462-4854



福島お助けネットワーク

福島お助けネットワークは、電球交換などの軽微な家事、病院の付き添い、買物など、暮らしの中のちょっとした困りごとを住民同士で助ける活動です。

※専門的な知識が必要なことや危険な作業は除きます。
※利用者・サポーターともに会員登録(無料)が必要です。



▲詳しくはこちら

福島区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
なごみちゃん

利用したい方も
サポーターになりたい方も
まずはご連絡を
お待ちしております!

利用可能な方

- 区内在住の65歳以上の方
- 障がいのある方
- 64歳以下の方(ケガや病気などで支援が必要な方)

年齢を問わず
利用できます

サポーター希望の方

区内または福島区近郊等に
在住・在勤・在学の方

一般家事等の活動

300円
／30分



家具移動など 負荷のかかる活動

600円
／30分



利用した方の声

- 自費で依頼するととても高くなりますが、この制度を利用すると安価で助かりました。
- 高齢のため、手が届きにくい所の清掃やちょっとした困りごとがある時とても助かります。

サポーターの声

- 様々な人と活動するので色々なことで勉強になります。
- 高齢の一人暮らしの方をはじめ、たくさんの方に利用してもらうことで、人がつながるきっかけになっています。

※チケットは1枚から購入いただけます。
有効期間は翌年度の3月末までです。



利用申込(チケット購入)



お助け
ネットワーク
事務局



活動報告



活動依頼



報告後謝礼支払

1

2

訪問
(事業内容説明)

3

4

5

6

7



利用者



通院・買い物付添い



エアコン掃除

サポーター
活動



サポーター
(有償ボランティア)

5



活動終了後チケットで支払

☎お助けネットワーク事務局(福島区社会福祉協議会(あいあいセンター))
☎6454-6339 FAX6454-6331