



健(検)診などのお知らせ

☎保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象・持物等	費用
妊婦歯科健診	10月19日(月)13:10～13:50	妊娠している市民の方 持物 母子健康手帳	無料
結核健診	10月20日(火)10:00～11:00	学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民の方	無料
大腸がん検診 (注1・2)	11月1日(日)9:30～11:00	40歳以上の市民の方	300円
肺がん検診 (注1・2)		【胸部X線検査】40歳以上の市民の方	無料
乳がん検診 (マンモグラフィ)(注1・2)		【胸部X線検査+喀痰検査】50歳以上で喫煙指数 (1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の市民の方	400円
骨粗しょう症検診(注2)		40歳以上の市民の方(女性)(2年度に1回)	1,500円
大阪市国民健康保険 特定健康診査、 後期高齢健康診査 (注1)	10月10日(土)13:30～15:00 11月1日(日)9:30～11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者 持物 受診券・個人票(国民健康保険加入者)・マイナ保険証 又は資格確認書	無料
特定健康診査受診券・資格等について ☎窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956 FAX6462-2593 後期高齢者医療保険の受診券等について ☎大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031 FAX4790-2030			

予約 実施日の14日前までに大阪市行政オンラインシステム・電話・FAXにて

場所 区役所2階(特定健康診査は6階) ※気象状況により中止になる場合があります。

(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。

(注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。

予約は
こちら▶



ホームページは
こちら▶



健康講座のお知らせ

血管年齢測定 **無料**

血管年齢は血管の老化具合を反映したものです。血管が老化すると、様々な生活習慣病につながる可能性があります。予防の一步として、ご自身の血管年齢を知ってみませんか。

日時 10月20日(火)
9:30～10:30

※開始前にお越しいただいても受付はできません。

場所 区役所1階フロア **対象** 来庁者

☎保健福祉課(保健活動)2階23番

☎6464-9968 FAX6462-4854



脳と身体の若返り講座 **無料** **要申込** ～やってみよう!百歳体操～

日時 11月11日(水)
13:30～15:30頃

場所 区役所6階 会議室

対象 区民の方

講師 理学療法士

定員 25名(先着順)

持物 筆記用具、飲み物、タオル

申込 電話・FAX・窓口にて

☎保健福祉課(保健活動)2階23番

☎6464-9968 FAX6462-4854



うつ病の家族教室 **無料** **要申込**

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人の接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時 11月7日(土)・21日(土)14:00～16:30 ※2日間の教室です。

場所 大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

内容 精神科医による講演、家族交流会

定員 20名(先着順) **申込** 10月21日(水)までに電話にて

※申込み時にお聞きした個人情報等は、大阪市こころの健康センターへお伝えいたします。

※障がいに関わる配慮を必要とされる場合、お申込み時にご相談ください。

☎保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX6462-4854

福島区民講座

超急性期脳卒中治療と脳卒中症状の嚥下障害について **無料** **要申込**

脳卒中は日本人の死因第3位に数えられており、死に至らない場合でも、嚥下障害などの重大な後遺症を残します。脳卒中の原因や早期発見の重要性についてお話しします。

日時 11月20日(金)14:00～15:30(受付13:30)

場所 区役所6階 会議室

講師 JCHO大阪病院 脳神経外科診療部長 榊 孝之 氏 他

定員 50名(先着順)

申込 10月6日(火)～電話・FAX・窓口にて

☎保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854



子育て

ペアレントトレーニング 講演会

無料 **要申込**

発達障がいを抱える児童への理解と支援の充実に向けた講演会を開催します。

日時 11月21日(土)13:30～16:30
(開場13:00)

場所 NORBDENCE福島区民センター
1階ホール

対象 発達障がいに関心のある方
(中学生以上)

内容 ・基調講演[にじいろ子育て]
・Q&A[おしえて本田先生!]

講師 本田 秀夫 氏(信州大学医学部
附属病院子どものこころ診療部
部長 ほか)

定員 250名(先着順)
※託児はありません。

申込 10月6日(火)～
30日(金)17:30
申込フォームにて
※10月21日(水)より電話申込も可



☎保健福祉課(子育て支援室)2階20番

☎6464-9854 FAX6462-4854

離乳食クッキング講座

無料 **要申込**

離乳食に不安や悩みはありませんか?実際に作って、味や舌触り、大きさを確認しましょう。

日時 12月1日(火)
10:00～12:00

場所 区役所2階 栄養指導室

対象 4～9か月児の養育者
(区内在住)

内容 離乳食の調理実習(魚等を使用した料理を初期・中期・後期の離乳食用にとりわけ)・試食(保護者のみ)

定員 6名程度(申込多数の場合抽選)

持物 エプロン、三角巾、マスク、
タオル、飲み物

申込 11月17日(火)までに
電話・窓口にて
※11月18日(水)に結果を電話連絡



共催 福島子育て支援センター

☎保健福祉課(健康推進)2階24番

☎6464-9882 FAX6462-4854



～親子の絆プログラム～ 赤ちゃんがきた!

要申込

みなでお話をしながら、子育ての知識と一緒に学んでみませんか。全4回のコースです!

日時 **内容** 各13:30～15:30

12月3日(木)「新しい出会い」

12月10日(木)「赤ちゃんのいる生活」

12月17日(木)「赤ちゃんとの接し方」

12月24日(木)「親になること」

場所 区役所6階 会議室

対象 第一子の赤ちゃん(令和8年7月2日～令和8年10月1日生まれ)とママで、このプログラムに初めて参加する方(区内在住)

定員 20組(先着順)

費用 1,100円(テキスト代)

持物 オムツやミルク等おでかけに必要なもの、赤ちゃんを寝かせるバスタオル(持ち物には名前を記入してください)

申込 電話・窓口にて

☎保健福祉課(保健活動)2階23番

☎6464-9968 FAX6462-4854



図書館 News

開館 火～金10:00～19:00、土・日・祝10:00～17:00

休館 月曜日・第3木曜日(祝日は開館)

☎M&A総合研究所 福島図書館(吉野3-17-23) ☎6468-2336 FAX6468-5191

ホームページはこちら▶



第29回大阪市図書館フェスティバル **場所** ①②③ NORBDENCE福島区民センター 3階会議室

①ま～るま～るの えほんde工作 **無料** **要申込**

絵本やパネルシアターで楽しんだあと、かわいい工作をします。

日時 10月24日(土)10:30～11:30

対象 おおむね4～10歳(幼児は保護者同伴)

定員 12名(先着順)※工作するお子さんの人数

申込 10月6日(火)～来館・電話にて



②Let's! インテリア
親子でおしゃれにかしこく防災対策!
～停電時にも役立つ
ランプシェードづくり～ **無料** **要申込**

本物の壁紙やカーテン生地を使って、オリジナルランプシェードを作ります。

日時 11月1日(日)10:15～11:30

対象 子どもが5歳から小学生までの親子

定員 25組(先着順)

申込 10月11日(日)～来館・電話にて



③絵本のひろば **無料**

ずらりと絵本が並ぶ広場で、自由に絵本を楽しんでください! 14:00～14:30は、絵本の読み聞かせなどのおたのしみ会を開催します。

日時 11月3日(火・祝)13:30～15:30

対象 幼児～小学生と保護者

定員 30名※おたのしみ会の定員(当日先着順)



2026年 第3回福島区歴史研究会セミナー **無料**

「戦国時代の城と大阪」—福島区を中心に—

日時 11月1日(日)14:00～16:00(開場13:30)

場所 NORBDENCE福島区民センター301・302号室

講師 大阪歴史博物館 学芸員 岡本 健 氏

定員 50名(当日先着順) **共催** 福島図書館

☎福島区歴史研究会セミナー担当 水谷

☎090-1155-2092



移動図書館 まちかど号

日時 10月9日(金)10:00～10:40

場所 鷺洲第2団地2号棟玄関前(鷺洲3-1)

☎大阪市立図書館 自動車文庫 ☎6539-3305 FAX6539-3336

①子育てを応援します! ②ひとり親サポーターによる相談 **要予約** 水・金(祝日除く)9:15～17:30

お気軽にご相談ください。 前日までに電話予約 **場所** 区役所2階相談室 **対象** ひとり親家庭、離婚をお考えの方

☎保健福祉課(子育て支援室)2階20番 ①☎6464-9887 ②☎6464-9860 FAX6462-4854