



中の様子がわかる窓。

活動が外から見えるということ
「なんだか明るくなった感じがする。」



「大学生とおしゃべりできる場所で、
日常的に多世代が出会えるので楽しいし、子供にとっていいと思う。」

「目的なくふらっと来れる場所。いつも誰かが何かしていて、部室みたいに思っている。」

「学校では言えないことも、テラスの大学生には言えるみたい。スッキリして帰ってくる。」

「いままで接点がなかった世代・立場の人と知り合えて新しい視点が持てた。
仲良くなった人とご飯に行けるようになった。」

「妻が亡くなり仕事も辞めて家で一人であるが、こういう場所があるといいなと思う。」

「ラジオ体操はみんなが毎日のように来っていて、私も頑張っておこうと思える。
一人ではなかなか続かない。生活の一部に入ってるので、メリハリが出た。」

「中の様子がわかる窓があり、活動が外から見えるので、なんだか明るくなった感じがする。」

南花台 お互いさん

(生活応援プロジェクト)

地域住民による日常生活における助け合い
支え合いの仕組みづくりを実践している。
(応援メンバーは、12人)

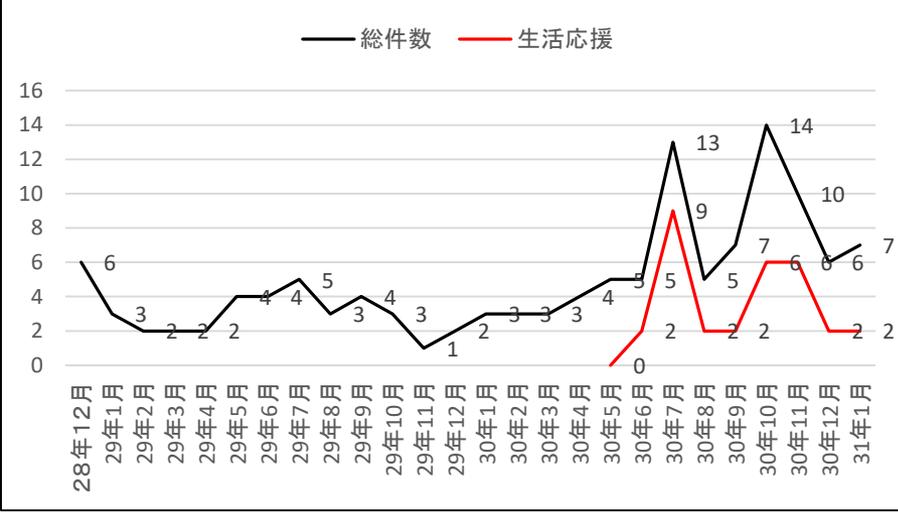
・買い物応援

月・木10:00-12:00はコノミヤ1Fで受付
火・金10:00-15:00は予約制で受付
＝実質週4日体制

・生活応援

内容：散歩おつきあい、犬の散歩、ゴミ捨て
庭の水やり、庭の草引き、庭の掃除 等
費用：1時間800円※まずはご相談
対応時間：10:00-16:00
受付場所：月・木曜日 コノミヤ1Fカート前
コノミヤ2Fコノミヤテラス
電話受付：080-4982-9349
HP:「南花台お互いさん」で検索
(大阪ええまちプロジェクト:プロボノによる支援)

生活応援の推移



H31年1月 時点	生活 応援	草引き	水まき	引っ越し 準備	部屋の 片付け	その他
計	31	15	1	3	3	9



生活応援に至るまでの経緯



問題・課題の本質は何？

社会学部与謝野教授
くらしと地域に関する住民意識
調査アンケート分析(2016.2～)
＝日常の移動、買い物の不便



今後の展開を模索中



対話・議論を繰り返す。

10年先を見据えて買い物応援が
できる仕組みが必要なのは？



とにかくやってみよう！

買い物応援(2016.12)
日々の生活の中での困りごと
新たなニーズが見えてきた。



とにかくやってみよう！

生活応援(2018.5～)
ニーズを捉えた実感！



対話・議論を繰り返す。

どうすれば生活の中での困りごと
をサポートできるか。

「普段は独りでテレビを見ているだけ。買い物応援では、一緒にお話しして帰ることができるので、買い物が楽しみにになりました。」

「ゴミ出しのお手伝いに行きましたが、お話相手の方が長かったです。(笑)」

「応援してる側も喜んでもらえると嬉しい。草引きは大変だけど、久しぶりに気持ちのいい汗をかいた！」

「母の住む南花台でこういった取り組みがあるので、安心しています。」

「ほんとはお手伝いしてあげたいが、仕事の関係でなかなか来れない。ほんのちょっとした時にお手伝いしてもらえるのは本当に助かる。」

「ヘルパーさんがインフルエンザで急に来れなくなった。買い物応援の仕組みがあって本当に助かった。」



大変ありがとうございました
芝之合い南花台に感謝
ありがとうございました
今後又利用するのものを
楽しみにしております
ありがとうございました



ほんとにちょっとしたことでもお願いしていいんですか？



応援してる側も嬉しい。「気持ちのいい汗をかいた！」

健康仲間づくり

咲っく南花台健康クラブ

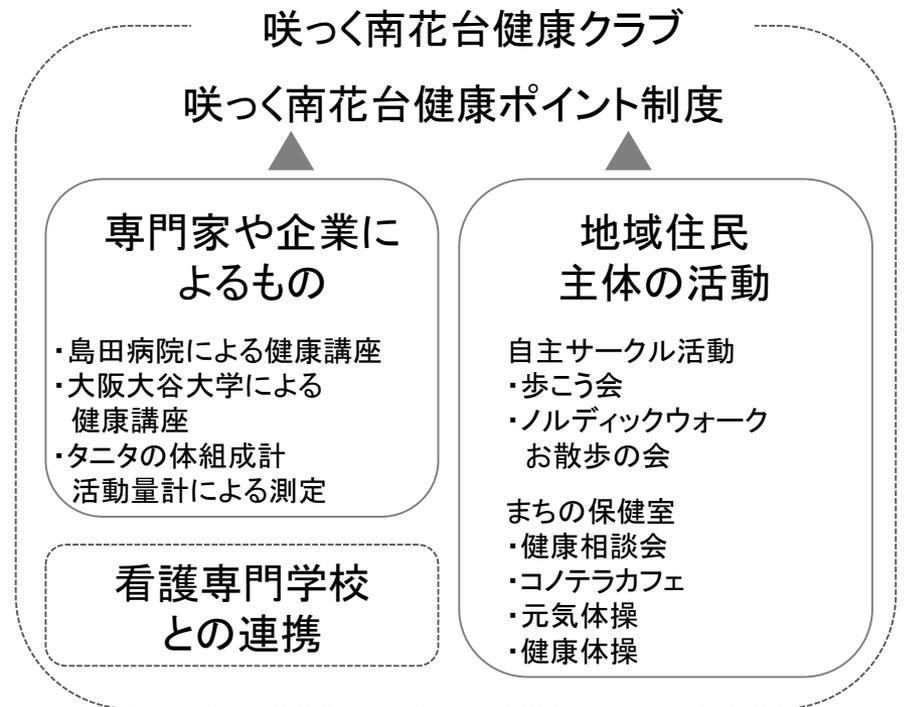
- ・地域に住民主体の活動
健康スタッフ・サポーターの活動
→地域の医療・福祉関係の有資格者健康スタッフ(9名)による健康相談会
→健康サポーター(8人)のコノテラ常駐
自主サークル活動
- ・「まちの保健室」立上げ
→社会福祉協議会等と連携し、悩みを持つ方の相談できる場「まちの保健室」を目指す。
- ・咲っく南花台健康ポイント制度
3期に分けて実施。30ptで事業者の会の500円商品券(合計1,500円分)と交換できる
- ・島田病院/大阪大谷大学と連携
健康講座の開催
- ・錦秀会看護専門学校との連携
学校と地域との交流の実施



健康スタッフの活動/コノテラカフェ



地域住民の自主活動/ノルディックウォークの会



「活動量計を持っていると健康への意識が高まる。」

「一人ではできないが、みんなでやったら楽しくできる。
あっという間に時間が過ぎている。」

「体操は参加しやすい雰囲気がある。参加メンバー
が声をかけて助けてくれた。体操の先生がいっぱい
いるような感じ。」

「雑談の中の日々のちょっとした困りごとや知り合い
や病院では相談しづらいような悩みごとが話せる。」

「ラジオ体操の参加者が元気になると私たちも嬉しい。」

「自分の経験したことや職能を活かしてよかったと思う。」

「看護学生が街を歩くのを見るようになった。
若い人が街を歩いているだけで、まちが元気になった
気がする。」

「看護学生も刺激を受けている。南花台地域は元気な
人が多く圧倒されている。いい経験だと思う。」





雑談の中の日々のちょっとした困りごとや
知り合いや病院では相談しづらいような悩みごとが話せる。



新しい仲間ができた。一人じゃ行けないけど、みんなが一緒。



平均年齢74歳

平均年齢19.5歳



学生たちも刺激を受けている。

子育て子育て環境づくり

ママたちの交流の場 子育てサロンを開催

・にこにこサロン
月に一度、コノミヤテラスで
南花台福祉委員会による
子育てサロン「にこにこサロン」を開催

・ふれあいテラス
月に4回、月・木10:00-16:00
コノミヤテラスの緑の部屋を活用

ごはんやday南花台 @UR南花台団地第一集会所



「お孫さんを連れてくるおばあちゃんから「助かります」」

「南花台だけじゃないつながりができるので良いと思う。」

「子育てサロンに来てママ友ができた。
SNSで連絡を取り合い、遊んだりしている。」

「ふれあいテラスでは、ご飯を一緒に食べられるのがいい。」

「コノミヤは駐車所が止められるのとそのまま買い物も
できるので、来やすいです。」



南花台に明るさ・若さ

南花台の未来予想図づくりワークショップを開催しました。11月13日(日)13:30-15:00、市民センターにて開催されました。参加者約30名、主催者約10名、合計約40名が参加しました。ワークショップは、南花台の未来予想図づくりワークショップを開催しました。11月13日(日)13:30-15:00、市民センターにて開催されました。参加者約30名、主催者約10名、合計約40名が参加しました。



みんなのひとりごと

みんなのひとりごと

みなさん、こんにちは。コノテラ通信の編集者です。このページでは、南花台の未来予想図づくりワークショップの模様や、市民センターのイベントの様子をご紹介します。

11月13日(日)13:30-15:00、市民センターにて開催されました。参加者約30名、主催者約10名、合計約40名が参加しました。

ワークショップは、南花台の未来予想図づくりワークショップを開催しました。11月13日(日)13:30-15:00、市民センターにて開催されました。参加者約30名、主催者約10名、合計約40名が参加しました。

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか?

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか? コノミヤテラスの部屋使ってみませんか? コノミヤテラスの部屋使ってみませんか?

1月	コノミヤテラス1月カレンダー	16日	コノミヤテラス1月カレンダー
2日	コノミヤテラス1月カレンダー	17日	コノミヤテラス1月カレンダー
3日	コノミヤテラス1月カレンダー	18日	コノミヤテラス1月カレンダー
4日	コノミヤテラス1月カレンダー	19日	コノミヤテラス1月カレンダー
5日	コノミヤテラス1月カレンダー	20日	コノミヤテラス1月カレンダー
6日	コノミヤテラス1月カレンダー	21日	コノミヤテラス1月カレンダー
7日	コノミヤテラス1月カレンダー	22日	コノミヤテラス1月カレンダー
8日	コノミヤテラス1月カレンダー	23日	コノミヤテラス1月カレンダー
9日	コノミヤテラス1月カレンダー	24日	コノミヤテラス1月カレンダー
10日	コノミヤテラス1月カレンダー	25日	コノミヤテラス1月カレンダー
11日	コノミヤテラス1月カレンダー	26日	コノミヤテラス1月カレンダー
12日	コノミヤテラス1月カレンダー	27日	コノミヤテラス1月カレンダー
13日	コノミヤテラス1月カレンダー	28日	コノミヤテラス1月カレンダー
14日	コノミヤテラス1月カレンダー	29日	コノミヤテラス1月カレンダー
15日	コノミヤテラス1月カレンダー	30日	コノミヤテラス1月カレンダー
16日	コノミヤテラス1月カレンダー	31日	コノミヤテラス1月カレンダー

南花台の未来予想図づくり

南花台の未来予想図づくり

11月13日(日)13:30-15:00、市民センターにて開催されました。参加者約30名、主催者約10名、合計約40名が参加しました。

ワークショップは、南花台の未来予想図づくりワークショップを開催しました。11月13日(日)13:30-15:00、市民センターにて開催されました。参加者約30名、主催者約10名、合計約40名が参加しました。

ワークショップは、南花台の未来予想図づくりワークショップを開催しました。11月13日(日)13:30-15:00、市民センターにて開催されました。参加者約30名、主催者約10名、合計約40名が参加しました。

まちの情報発信

コノテラ通信

月一回発行の咲っく南花台での取り組みやコノミヤテラスの出来事を発信する広報誌

・編集部

月に一度関谷を含め3人で表紙の編集会議を行なっている。

・配布メンバー

現在23人の方の協力で南花台地域に全戸配布している。

咲っく南花台.com (HP)

・住民記者による活動

住民記者による投稿フォーム

・事業者の会との連動

事業者の会の店舗や団体の活動を発信

南花台の未来予想図づくりワークショップvol.2

1/13(日) 13:30-15:00

南花台の未来予想図づくりワークショップvol.2を開催しました。1月13日(日)13:30-15:00、市民センターにて開催されました。参加者約30名、主催者約10名、合計約40名が参加しました。

「いろんなことが同時に動いているのがわかって南花台が盛り上がっている感じがしている。」

「表紙の写真が毎回楽しみ。カラーの綺麗な写真を見ると自分の街も違って見える。」

「何か役に立てないかなと思って。」

「何かしたいと思うけど、難しい。配布くらいなら手伝えると思って。」

「自分で工夫して楽しく配っているみたいです。何らかの形で関わって楽しいみたい。」

コノテラスの10月の予定

日	時間	内容
10月1日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月2日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月3日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月4日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月5日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月6日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月7日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月8日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月9日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月10日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月11日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月12日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月13日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月14日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月15日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月16日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月17日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月18日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月19日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月20日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月21日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月22日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月23日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月24日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月25日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月26日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月27日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月28日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月29日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月30日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定
10月31日	10:00-12:00	コノテラスの10月の予定

コノテラス通信 10月号 vol.28

南花台の街並み、緑豊かな風景、そして人々の笑顔が溢れる。この季節、南花台の魅力を最大限に引き出す。ぜひ、この通信で南花台の魅力を堪能してください。



何かしたいけど…？「これくらいなら手伝えるよ！」

咲っく南花台事業者の会

2017年4月5日に発足

プレミアムフライデーの開催

毎月月末金曜日に
地域のお店がそれぞれ独自の企画を
打ち出して南花台全体を盛り上げている。

コノミヤ1Fに掲示板を設置

プレミアムフライデーの際には
ポスターやチラシで広報している。

咲っく南花台HPで活動発信中！



「知らないお店をたくさん知れてよかったこんなに
お店がたくさんあっていい街だと思いました。」

「この企画でコットンさんを知って通い続けています。
意外と店に気づかなかったり、どんなお店なのか
わからないと入るのに勇気がいるので。」

「南花台の住民として地域の商店を利用したく
応援したい。ガンバレ南花台！」

「新しいつながりをチカラに地域を盛り上げたい。」

「ここで働くことの価値を感じている。」

「個店ではできない取り組みができるようになった。」



地域全体の再編を実践



- UR南花台団地の再編**
KSDP団地再編コンペティション開催(2013.11)
- UR南花台団地集約事業本格化**
- みんなの拠点-コノミヤテラス-**
コノミヤテラス開設(2015.10~)
- 錦秀会看護専門学校**
看護専門学校開設(2017.4~)
クリスマス会+情報交換会(2017.12~)
授業への地域住民の参加(2018.6~)
- 事業者の会の発足**
プレミアムフライデーの開催(2017.8~)
- 公園緑地等空きスペースの活用**
 - お外でピクニックプロジェクト(2017.3)
 - 集いの場所の研究会(2018.4~)
- 生活応援プロジェクト**
買い物応援スタート(2016.12~)
生活応援スタート(2018.5~)
- 情報発信**
咲っく南花台HP開設(2015.9~)
コノテラ通信発行+全戸配布(2016.7~)
- 他地域連携**
石仏地域での意見交換会(2018.9~)
- 自動運転**
大阪府・河内長野市
近未来技術地域実装協議会(2018.11~)

南花台地区「丘の生活拠点」に関する
まちづくり連携協定締結(2018.2)
河内長野市・UR都市機構・関西大学(大阪府立会い)

南花台地区「丘の生活拠点」形成に向けたまちづくり連携
協定締結(2018.12)
※河内長野市・株式会社コノミヤ・関西大学