

出るなり～ お品書き

令和8年6月1日現在

番号	担当	講座名	内容	所要時間
101	総務課	区役所ってどんなん？	区役所全般の業務や役割などの説明(子ども向け)	30分
102		区役所の取組方針について	区役所で重点的に行っている事業について、わかりやすく紹介	30分
103		選挙について	選挙の話や模擬投票など(小学校高学年、中学生向け)	50分
201	市民協働課	地域防災について	災害に対する「心がまえ・備え」などについて	30分
202		地域安全対策について	子どもの安全・見守り活動などについて	30分
203		人権啓発活動のご案内	東成区で取り組んでいる啓発活動のご案内	30分
204		生涯学習のご案内	区内・市内の生涯学習施設、行事・講座案内	30分
205		自転車から考える安全なまちづくり	放置自転車問題を「マナー」の面からも考えてみましょう	20分
301	窓口サービス課	住民異動届について	住所異動の手続き等についての説明	20分
302		戸籍謄抄本の見方	戸籍の見方をわかりやすく解説	30分
303		後期高齢者医療制度について	75歳からの医療制度についての説明	30分
304		高額療養費支給制度について	病院での支払いが一定の限度額で済む制度について説明(府下の病院にかぎる)	30分
305		国民年金の受給申請と保険料の免除制度について	申請手続き等について説明	30分
401	保健福祉課	あなたの食事はだいじょうぶ？	栄養・食生活の改善について管理栄養士が説明	1時間
402		骨活！骨折予防！ 気づいた今がはじめどき	骨を元気に保つコツをわかりやすく保健師が説明	30分
403		みんなで防ごう食中毒！	最近の食中毒発生情報や予防方法を食品衛生監視員が説明	30分 ～1時間
404		よくわかる、2人に1人がかかる「がん」の予防と対策	がん検診って何？がんの予防と対策について保健師がわかりやすく説明	30分
405		介護サービスを受けるのにはどうすればよいか	介護保険制度全般についての説明	30分
406		広げよう、災害関連死を防ぐ方法	災害後の命を守るために、できることを保健師が説明	30分
407		意外と身近な受動喫煙とその対策	受動喫煙の身近な危険をわかりやすく保健師が説明	20～ 30分
408		心のサポーター養成講座	こころの不調のサインに気づき、話を聴いて寄り添う方法を精神保健福祉相談員が説明	120分

※ 所要時間はおおよその目安です。

※ 最新の講座内容については、東成区役所総務課に確認いただくか、東成区役所ホームページ(<http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/>)をご覧ください。

お申し込み・お問合せは、東成区役所総務課 電話：6977-9683

ファックス：6972-2732 まで