



# おひさまだよ!



発行：東成子育て支援センター  
令和4年 10月  
住所：〒537-8501  
大阪市東成区大今里西2-8-4  
東成区役所2F  
TEL・FAX：06-6974-5211



東成子育て支援センター「おひさまひろば」は、概ね3歳未満の子どもと保護者の方が交流しながら遊ぶ事ができる場です。  
『おひさまだよ!』は、東成子育て支援センターの事業内容のお知らせと予定を掲載しています。当センターのほか、区役所や図書館などに置いています。《この通信は年4回(4月・7月・10月・1月)発行しています。》

## 【おひさまひろば】

対象：●概ね3歳未満の子どもと保護者

| 時 間         | 月                | 火        | 水                | 木 | 金                |
|-------------|------------------|----------|------------------|---|------------------|
| 9:30~12:30  | ●                | ●<br>(★) | ●                | ● | あか<br>ちゃん<br>ひろば |
| 13:30~15:30 | あか<br>ちゃん<br>ひろば | ●        | あか<br>ちゃん<br>ひろば | ● | ●                |

◎おひさまひろば・あかちゃんひろばは、事前予約の必要がありません。気軽に遊びに来てください。

- \*利用にあたっては初回登録(無料)が必要です。
- \*「あかちゃんひろば」の時間帯は0歳の子どもと保護者限定です。満1歳のお誕生日の前日まで利用できます。(ブックスタートの時間帯はお休みです。)
- \* (★) 親子教室や講座の実施時は、おひさまひろばがお休みになります。裏面の予定表で必ず確認してください。

## 【お知らせとおねがい】

- ご利用前に健康チェックを実施しています。ご自宅でお子さんと保護者の体温を測定してきてください。熱(37.5以上)、風邪、下痢症状のある場合はご利用できません。
- 来館されましたら、来館時間・退館時間の記入をお願いします
- 大人の方はマスクを着用し、1家庭につき保護者の方は1名の付き添いでお願いします。

## 【ブックスタート】

3か月児健診のお知らせに同封している「引換券」に必要事項を記入して、電話または来館時に予約してください。

- 【対象】 満1歳までの子どもと保護者  
【日時】 10月12日(水)、11月9日(水)、  
12月14日(水)  
①部 13:30 ②部 14:00

## 【子育て相談】

日頃、子育てで気になっていること、悩みや不安はありませんか?どんなことでも、気軽に相談してください。

【電話・来館相談】月曜日~金曜日 10:00~15:00



## 参加者募集!

※定員…各回6組、合計12組

申し込み多数の場合は抽選になります。

| 講座名                | 日時                         | 内容  | 対象者               | 募集期間                   |
|--------------------|----------------------------|---|-------------------|------------------------|
| 元気っこ講座<br>(健康講座)   | 11月1日(火)<br>①9:30~②11:00~  | 保健師による、冬の過ごし方や感染症予防、応急手当などのお話です。                      | 概ね3歳未満の子どもと保護者    | 10月3日(月)<br>~10月17日(月) |
| のびのびクラブ<br>(2・3歳児) | 11月15日(火)<br>①9:30~②11:00~ | ピクニックごっこや、エプロンシアターなどをします。                             | 2歳~概ね3歳未満の子どもと保護者 |                        |
| 救命救急講座             | 11月22日(火)<br>①9:30~②10:45~ | 救急救命士による救命の基本や簡単な応急処置についてのお話です。                       | 概ね3歳未満の子どもと保護者    |                        |
| 看護師講座              | 12月6日(火)<br>①9:30~②11:00~  | 看護師による生活リズムや睡眠などのお話です。                                | 概ね3歳未満の子どもと保護者    | 11月1日(火)<br>~11月17日(木) |
| おたのしみ会<br>(クリスマス)  | 12月13日(火)<br>①9:30~②11:00~ | クリスマス飾り作りやゲームをして遊びます。サンタさんと一緒に楽器あそびなどもします。            | 1歳半~概ね3歳末の子どもと保護者 |                        |
| 料理講座<br>(おせち料理)    | 12月20日(火)<br>①9:30~②11:00~ | おせち料理の由来や使われている食材のお話と、保育所給食からおせちに利用できそうな、簡単な献立を紹介します。 | 概ね3歳未満の子どもと保護者    |                        |

※講座の開催日、および内容については、中止も含めて、変更する場合があります。



# 【おひさまひろば カレンダー】

午前 9:30~12:30 午後 1:30~3:30



## 10 月

|    | 月    | 火    | 水    | 木     | 金     |
|----|------|------|------|-------|-------|
| AM | 3 ☀  | 4 ★  | 5 ☀  | 6 ☀   | 7 👶   |
| PM | 👶    | ☀    | 👶    | ☀     | ☀     |
| AM | 10 / | 11 ★ | 12 ☀ | 13 👶📖 | 14 👶  |
| PM | /    | ☀    | 👶👶   | ☀     | ☀     |
| AM | 17 ☀ | 18 ★ | 19 ☀ | 20 ☀  | 21 👶  |
| PM | 👶    | ☀    | 👶    | ☀     | ☀     |
| AM | 24 ☀ | 25 ★ | 26 ☀ | 27 ☀  | 28 👶💖 |
| PM | 👶    | ☀    | 👶    | ☀     | ☀     |
| AM | 31 ☀ | /    | /    | /     | /     |
| PM | 👶💖   | /    | /    | /     | /     |



## 11 月

|    | 月    | 火    | 水    | 木     | 金    |
|----|------|------|------|-------|------|
| AM | /    | 1 ★  | 2 ☀  | 3 /   | 4 👶  |
| PM | /    | ☀    | 👶    | /     | ☀    |
| AM | 7 ☀  | 8 ☀  | 9 ☀  | 10 👶📖 | 11 👶 |
| PM | 👶    | ☀    | 👶👶   | ☀     | ☀    |
| AM | 14 ☀ | 15 ★ | 16 ☀ | 17 ☀  | 18 👶 |
| PM | 👶    | ☀    | 👶    | ☀     | ☀    |
| AM | 21 ☀ | 22 ★ | 23 / | 24 ☀  | 25 👶 |
| PM | 👶    | ☀    | /    | ☀     | ☀    |
| AM | 28 ☀ | 29 ☀ | 30 ☀ | /     | /    |
| PM | 👶    | 👶💖   | 👶💖   | /     | /    |



## 12 月

|    | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    |
|----|------|------|------|------|------|
| AM | /    | /    | /    | 1 ☀  | 2 👶  |
| PM | /    | /    | /    | ☀    | ☀    |
| AM | 5 ☀  | 6 ★  | 7 ☀  | 8 👶📖 | 9 👶  |
| PM | 👶    | ☀    | 👶    | ☀    | ☀    |
| AM | 12 ☀ | 13 ★ | 14 ☀ | 15 ☀ | 16 👶 |
| PM | 👶    | ☀    | 👶👶   | ☀    | ☀    |
| AM | 19 ☀ | 20 ★ | 21 ☀ | 22 ☀ | 23 👶 |
| PM | 👶    | ☀    | 👶    | ☀    | ☀    |
| AM | 26 ☀ | 27 ☀ | 28 ☀ | 29 / | 30 / |
| PM | 👶    | 👶💖   | 👶💖   | /    | /    |

あそびひろばの利用には事前予約はおりません



おひさまひろば（あそびのひろば）  
0歳～概ね3歳未満の子どもと保護者が利用  
できます。



あかちゃんひろば  
1歳未満の子どもと保護者が利用できます。



親子教室・講座（要予約）  
（この時間帯のひろばはお休みです。）



お誕生会  
その月のお誕生日のお友だちをみんなで  
お祝いします。



ブックスタート（要予約）  
（この時間帯のひろばはお休みです。）



絵本の会（午前中約 30 分程度）  
図書館ボランティアの方による絵本や紙芝居  
の読み聞かせがあります。



看護師が来館します。  
ご希望により、身体測定や質問に看護師  
が応じます。



保健師が来館します  
ご希望により、質問や相談などに保健師が  
応じます。

※詳しくはセンターまで  
お問い合わせください



### 【支援センター付近地図】

阪メトロ「今里」駅①出口 徒歩3分



ご予約・お問い合わせ

東成子育て支援センター

【TEL】06-6974-5211