

# 東成子育て支援センター・通信第55号

令和8年1・2・3月号



# おひさまだより



発行：東成子育て支援センター

令和8年1月

住所：〒537-8501

大阪市東成区大今里西2-8-4

東成区役所2F

TEL・FAX: 06-6974-5211



東成子育て支援センター「おひさまひろば」は、概ね3歳未満の子どもと保護者の方が交流しながら遊び事ができる場です。  
『おひさまだより』は、東成子育て支援センターの事業内容のお知らせと予定を掲載しています。当センターのほか、区役所や図書館などに置いています。※この通信は年4回（4月・7月・10月・1月）発行しています。』

## 【おひさまひろば】

対象：●概ね3歳未満の子どもと保護者

| 時 間         | 月                | 火        | 水                       | 木 | 金                |
|-------------|------------------|----------|-------------------------|---|------------------|
| 9:30~12:00  | ●                | ●<br>(★) | ●                       | ● | ●                |
| 13:15~15:45 | あか<br>ちゃん<br>ひろば | ●        | あか<br>ちゃん<br>ひろば<br>(※) | ● | あか<br>ちゃん<br>ひろば |

(※) 第2水曜日のあかちゃんひろばは、ブックスタートがあるため14:30~15:45になります。

- \*事前予約の必要はありません。気軽に遊びに来てください。
- \*利用にあたっては初回登録（無料）が必要です。
- \*「あかちゃんひろば」の時間帯は0歳の子どもと保護者限定です。満1歳のお誕生日の前日まで利用できます。
- \*（★）親子教室や講座の実施時は、おひさまひろばがお休みになります。裏面の予定表で必ず確認してください。

## 【お知らせとおねがい】

- ご利用前に、ご自宅でお子さんと保護者の方の検温など、健康チェックをお願いします。

## 【ブックスタート】

3か月児健診のお知らせに同封している「引換券」に必要事項を記入して、電話または来館時に予約してください。



【対象】 概ね1歳までの子どもと保護者

【日時】 1月14日(水)、2月4日(水)、  
3月11日(水)、いずれも13:20~

## 【子育て相談】

日頃、子育てで気になっていること、悩みや不安はありませんか？どんなことでも、気軽に相談してください。

【電話・来館相談】月曜日～金曜日 10:00～15:00



## 参加者募集！

※よちよちクラブは2回連続講座です。※各講座定員…各回8組、合計16組（予定）

| 講座名                  | 日時                                    | 内容  | 対象者                  | 募集期間                 |
|----------------------|---------------------------------------|---|----------------------|----------------------|
| 料理講座<br>(幼児食)        | 2月3日(火)<br>①9:30～②11:00～              | 公立保育所の献立から、家庭でも作りやすいメニューを紹介します。                       | 概ね3歳未満の子どもと保護者       |                      |
| おひさまクラブ<br>(ごっこあそび等) | 2月10日(火)<br>①9:30～②11:00～             | 食べ物のお店屋さんごっこや簡単なあそびを友だちと一緒に楽しめます。                     | 1歳6ヶ月～概ね3歳未満の子どもと保護者 | 1月5日(月)<br>～1月19日(月) |
| わくわく絵本講座             | 2月17日(火)<br>①9:30～②11:00～             | 図書館司書による読み聞かせや子どもの年齢・好みに合わせた絵本の選び方、読み聞かせの仕方についてのお話です。 | 概ね3歳未満の子どもと保護者       |                      |
| よちよちクラブ<br>(0歳児)     | 3月3・10日(火)<br>2回連続講座<br>①9:30～②11:00～ | ふれあい遊び、離乳食講座などをします。                                   | 4か月～1歳未満の子どもと保護者     | 2月2日(月)<br>～2月17日(火) |
| おひさまクラブ<br>(こいのぼり)   | 4月21日(火)<br>①9:30～②11:00～             | 子どもの日にちなんで、こいのぼり制作をしたり体を動かしたりします。                     | 1歳6ヶ月～概ね3歳未満の子どもと保護者 | 3月2日(月)<br>～3月17日(火) |

- ・申し込みは来館時または電話で受け付けます。
- ・講座の開催日、および内容については、中止も含めて、変更する場合があります。
- ・申し込み人数により、ご希望の時間に添えない場合や時間が変更になる場合があります。





## 【おひさまひろば カレンダー】

午前 9:30~12:00 午後 1:15~3:45



### 1月



|    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|----|----|----|----|----|----|
| AM |    |    |    | 1  | 2  |
| PM |    |    |    |    |    |
| AM | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| PM |    |    |    |    |    |
| AM | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| PM |    |    |    |    |    |
| AM | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| PM |    |    |    |    |    |
| AM | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| PM |    |    |    |    |    |



### 2月



|    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|----|----|----|----|----|----|
| AM | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| PM |    |    |    |    |    |
| AM | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| PM |    |    |    |    |    |
| AM | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| PM |    |    |    |    |    |
| AM | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| PM |    |    |    |    |    |
| AM |    |    |    |    |    |
| PM |    |    |    |    |    |



### 3月



|    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|----|----|----|----|----|----|
| AM | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| PM |    |    |    |    |    |
| AM | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| PM |    |    |    |    |    |
| AM | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| PM |    |    |    |    |    |
| AM | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| PM |    |    |    |    |    |
| AM | 30 | 31 |    |    |    |
| PM |    |    |    |    |    |

あそびのひろばの利用には事前予約はいりません



おひさまひろば（あそびのひろば）

0歳～概ね3歳未満の子どもと保護者が利用できます。



あかちゃんひろば

1歳未満の子どもと保護者が利用できます。



親子教室・講座（要予約）

（この時間帯のひろばはお休みです。）



お誕生日会

その月のお誕生日のお友だちをみんなでお祝いします。



ブックスタート（要予約）

（この時間帯のひろばはお休みです。）



絵本の会（奇数月・午前中約30分程度）

図書館ボランティアの方による絵本や紙芝居の読み聞かせがあります。



看護師が来館します。

ご希望により、身体測定や質問に看護師が応じます。



保健師が来館します

ご希望により、質問や相談などに保健師が応じます。



※詳しくはセンターまで  
お問い合わせください

### 【支援センター付近地図】



大阪メトロ「今里」駅①出口 徒歩3分

ご予約・お問い合わせ

東成子育て支援センター

【TEL】06-6974-5211