



おひさまだより



発行：東成子育て支援センター
 令和8年4月
 住所：〒537-8501
 大阪市東成区大今里西2-8-4
 東成区役所2F
 TEL・FAX：06-6974-5211



東成子育て支援センター「おひさまひろば」は、概ね3歳未満の子どもと保護者の方が交流しながら遊ぶ事ができる場です。
 『おひさまだより』は、東成子育て支援センターの事業内容のお知らせと予定を掲載しています。当センターのほか、区役所や図書館などに置いています。《この通信は年4回（4月・7月・10月・1月）発行しています。》

【おひさまひろば】

対象：●概ね3歳未満の子どもと保護者

時 間	月	火	水	木	金
9:30~12:00	●	● (★)	●	●	●
13:15~15:45	あか ちゃん ひろば	●	あか ちゃん ひろば (※)	●	あか ちゃん ひろば

(※) 第2水曜日のあかちゃんひろばは、ブックスタートがあるため14:30~15:45になります。

- * 事前予約の必要はありません。気軽に遊びに来てください。
- * 利用にあたっては初回登録（無料）が必要です。
- * 「あかちゃんひろば」の時間帯は0歳の子どもの保護者限定です。満1歳のお誕生日の前日まで利用できます。
- * (★) 親子教室や講座の実施時は、おひさまひろばがお休みになります。裏面の予定表で必ず確認してください。

【お知らせとおねがい】

- ご利用前に、ご自宅でお子さんと保護者の方の検温など、健康チェックをお願いします。

【ブックスタート】

3か月児健診のお知らせと同封している「引換券」に必要事項を記入して、電話または来館時に予約してください。

- 【対象】 概ね1歳までの子どもと保護者
 【日時】 4月8日(水)、5月13日(水)、
 6月10日(水)、いずれも13:20~



【地域子育て相談機関】

妊産婦の方、子育て家庭の方を対象に、気軽に相談できる地域の身近な場所として、子育て等に関する相談支援、情報提供を行っています。相談内容についての秘密は、厳守します。

参加者募集!

※申し込みは来館または電話で受け付けます。 ※各講座定員…各回8組、合計16組(予定)

講座名	日時	内容	対象者	募集期間
救急救命講座	5月19日(火) ①9:30~ ②11:00~	救急救命士による救命の基本や簡単な応急処置についてのお話です。	概ね3歳未満の子どもと保護者	4月1日(水) ~4月17日(金)
手作りおもちゃ講座	5月26日(火) ①9:30~ ②11:00~	廃材を使って、簡単なおもちゃ作りをします。	概ね1歳~3歳未満の子どもと保護者	
よちよちクラブ (0歳児)	6月9・16日(火) 2回連続講座 ①9:30~ ②11:00~	ふれあい遊び、離乳食講座などをします。	4か月~1歳未満の子どもと保護者	5月1日(金) ~5月18日(月)
げんきっこ講座 (看護師編)	6月23日(火) ①9:30~ ②11:00~	看護師による、乳幼児の事故や感染症、生活習慣などの話です。	概ね3歳未満の子どもと保護者	
おひさまクラブ (七夕)	6月30日(火) ①9:30~ ②11:00~	七夕のお話や七夕飾りの制作などをします。	1歳6か月~概ね3歳未満の子どもと保護者	
すくすくクラブ (1歳児)	7月7・14日(火) 2回連続講座 ①9:30~ ②11:00~	ふれあい遊び、手作りおやつを紹介などをします。	1歳~2歳未満の子どもと保護者	6月1日(月) ~6月17日(水)
手作りおもちゃ講座	7月28日(火) ①9:30~ ②11:00~	廃材を使って、簡単なおもちゃ作りをします。	概ね1歳未満の子どもと保護者	

- ・申し込みの人数や状況により、開催時間や内容は中止も含め変更になる場合があります。
- ・時間は、ご希望には添えないことがあります。



【おひさまひろば カレンダー】

午前 9:30~12:00 午後 1:15~3:45

4 月



	月	火	水	木	金
AM	/	/	1 ☀	2 ☀	3 ☀
PM	/	/		☀	
AM	6 ☀	7 ☀	8 ☀	9 ☀	10 ☀
PM		☀		☀	
AM	13 ☀	14 ☀	15 ☀	16 ☀	17 ☀
PM		☀		☀	
AM	20 ☀	21 ★	22 ☀	23 ♡	24 ☀
PM		☀		☀	
AM	27 ☀	28 ☀	29 /	30 ☀	/
PM		☀	/	☀	/

5 月



	月	火	水	木	金
AM	/	/	/	/	1 ☀
PM	/	/	/	/	
AM	4 /	5 /	6 /	7 ☀	8 ☀
PM	/	/	/	☀	
AM	11 ☀	12 ☀	13 ☀	14	15 ☀
PM		☀		☀	
AM	18 ☀	19 ★	20 ☀	21 ☀	22 ☀
PM		☀		☀	
AM	25 ☀	26 ★	27 ☀	28 ♡	29 ☀
PM		☀		☀	

6 月



	月	火	水	木	金
AM	1 ☀	2 ☀	3 ☀	4 ☀	5 ☀
PM		☀		☀	
AM	8 ☀	9 ★	10 ☀	11 ☀	12 ☀
PM		☀		☀	
AM	15 ☀	16 ★	17 ☀	18 ☀	19 ☀
PM		☀		☀	
AM	22 ☀	23 ★	24 ☀	25 ♡	26 ☀
PM		☀		☀	
AM	29 ☀	30 ★	/	/	/
PM		☀	/	/	/

あそびひろばの利用には事前予約はなりません



おひさまひろば（あそびのひろば）
0歳～概ね3歳未満の子どもと保護者が利用
できます。



あかちゃんひろば
1歳未満の子どもと保護者が利用できます。



親子教室・講座（要予約）
（この時間帯のひろばはお休みです。）



お誕生会
その月のお誕生日のお友だちをみんなで
お祝いします。



ブックスタート（要予約）
（この時間帯のひろばはお休みです。）



絵本の会（奇数月・午前中約 30 分程度）
図書館ボランティアの方による絵本や紙芝居
の読み聞かせがあります。



看護師が来館します。
ご希望により、身体測定や質問に看護師
が応じます。



保健師が来館します
ご希望により、質問や相談などに保健師が
応じます。



※詳しくはセンターまで
お問い合わせください

【支援センター付近地図】



大阪メトロ「今里」駅①出口 徒歩3分

ご予約・お問い合わせ
東成子育て支援センター
【TEL】06-6974-5211