



おひさまだより



発行：東成子育て支援センター
令和8年10月
住所：〒537-8501
大阪市東成区大今里西2-8-4
東成区役所2F
TEL・FAX：06-6974-5211



東成子育て支援センター「おひさまひろば」は、概ね3歳未満の子どもと保護者の方が交流しながら遊ぶ事ができる場です。
『おひさまだより』は、東成子育て支援センターの事業内容のお知らせと予定を掲載しています。当センターのほか、区役所や図書館などに置いています。《この通信は年4回（4月・7月・10月・1月）発行しています。》

【おひさまひろば】

対象：●概ね3歳未満の子どもと保護者

時 間	月	火	水	木	金
9:30~12:00	●	● (★)	●	●	●
13:15~15:45	あか ちゃん ひろば	●	あか ちゃん ひろば (※)	●	あか ちゃん ひろば

(※) 第2水曜日のあかちゃんひろばは、ブックスタートがあるため14:30~15:45になります。

- * 事前予約の必要はありません。気軽に遊びに来てください。
- * 利用にあたっては初回登録（無料）が必要です。
- * 「あかちゃんひろば」の時間帯は0歳の子どもの保護者限定です。満1歳のお誕生日の前日まで利用できます。
- * (★) 親子教室や講座の実施時は、おひさまひろばがお休みになります。裏面の予定表で必ず確認してください。

【お知らせとおねがい】

- ご利用前に、ご自宅でお子さんと保護者の方の検温など、健康チェックをお願いします。

【ブックスタート】

3か月児健診のお知らせに同封している「引換券」に必要事項を記入して、電話または来館時に予約してください。

【対象】 概ね1歳までの子どもと保護者

【日時】 10月14日(水)、11月11日(水)、
12月9日(水)、いずれも13:20~



【地域子育て相談機関】

妊産婦の方、子育て家庭の方を対象に、気軽に相談できる地域の身近な場所として、子育て等に関する相談支援、情報提供を行っています。
相談内容についての秘密は、厳守します。

参加者募集！



※すくすくクラブは2回連続講座です。
※各講座定員…各回8組、合計16組（予定）

講座名	日時	内容	対象者	募集期間
すくすくクラブ (1歳児)	11月10・17日(火) 2回連続講座 ①9:30~ ②10:45~	ふれあい遊び、手作りおやつ の紹介などをします。	1歳~2歳未満の 子どもと保護者	10月1日(木) ~10月19日(月)
げんきっこ講座 (看護師講座)	11月24日(火) ①9:30~ ②10:45~	看護師による、乳幼児の事故 や感染症、生活習慣などの話 です。	概ね3歳未満の 子どもと保護者	
救急救命講座	12月8日(火) ①9:30~ ②10:45~	救急救命士による救命の基本 や簡単な応急処置についてのお話です。	概ね3歳未満の 子どもと保護者	11月2日(月) ~11月17日(火)
おひさまクラブ (クリスマス)	12月15日(火) ①9:30~ ②10:45~	クリスマス飾り制作やみんなで 楽器遊びをして楽しみます。 サンタさんも来るかも!?	1歳4か月~概ね3歳 未満の子どもと保護者	
おひさまクラブ (ごっこあそび等)	1月12日(火) ①9:30~ ②10:45~	食べ物のお店屋さんごっこや 簡単なあそびを友だちと一緒に 楽しみます。	1歳6か月~概ね3歳 未満の子どもと保護者	12月1日(火) ~12月17日(木)
料理講座 (幼児食)	1月19日(火) ①9:30~ ②10:45~	公立保育所の献立から、家庭 でも作りやすいメニューを紹介 します。	概ね3歳未満の 子どもと保護者	
手作りおもちゃ講座	1月26日(火) ①9:30~ ②10:45~	廃材を使って、簡単なおもち やを作ります。	0歳~概ね1歳の 子どもと保護者	

- ・申し込みは来館時または電話で受け付けます。
- ・講座の開催日、および内容については、中止も含めて、変更する場合があります。
- ・申し込みの人数により、ご希望の時間に添えない場合や時間が変更になる場合があります。



【おひさまひろば カレンダー】

午前 9:30～12:00 午後 1:15～3:45



10 月

	月	火	水	木	金
AM				1 ☀	2 ☀
PM				☀	赤ちゃんひろば
AM	5 ☀	6 ☀	7 ☀	8 ☀	9 ☀
PM	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば
AM	12	13 ★	14 ☀	15 ☀	16 ☀
PM		☀	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば
AM	19 ☀	20 ★	21 ☀	22 ☀❤	23 ☀
PM	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば
AM	26 ☀	27 ★	28 ☀	29 ☀	30 ☀
PM	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば



11 月

	月	火	水	木	金
AM	2 ☀	3	4 ☀	5 ☀	6 ☀
PM	赤ちゃんひろば		赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば
AM	9 ☀	10 ★	11 ☀	12 ☀	13 ☀
PM	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば
AM	16 ☀	17 ★	18 ☀	19 ☀	20 ☀
PM	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば
AM	23	24 ★	25 ☀	26 ☀❤	27 ☀
PM		☀	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば
AM	30 ☀				
PM	赤ちゃんひろば				



12 月

	月	火	水	木	金
AM		1 ☀	2 ☀	3 ☀	4 ☀
PM		☀	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば
AM	7 ☀	8 ★	9 ☀	10 ☀	11 ☀
PM	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば
AM	14 ☀	15 ★	16 ☀	17 ☀	18 ☀
PM	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば
AM	21 ☀	22 ☀	23 ☀	24 ☀❤	25 ☀
PM	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば	☀	赤ちゃんひろば
AM	28 ☀	29	30	31	
PM	赤ちゃんひろば				

あそびのひろばの利用には事前予約はいりません



おひさまひろば（あそびのひろば）
0歳～概ね3歳未満の子どもと保護者が利用できます。



あかちゃんひろば
1歳未満の子どもと保護者が利用できます。



親子教室・講座（要予約）
（この時間帯のひろばはお休みです。）



お誕生会
その月のお誕生日のお友だちをみんなで
お祝いします。



ブックスタート（要予約）
（この時間帯のひろばはお休みです。）



絵本の会（奇数月・午前中約 30 分程度）
図書館ボランティアの方による絵本や紙芝居
の読み聞かせがあります。



看護師が来館します。
ご希望により、身体測定や質問に看護師
が応じます。



保健師が来館します
ご希望により、質問や相談などに保健師が
応じます。



※詳しくはセンターまで
お問い合わせください

【支援センター付近地図】



大阪メトロ「今里」駅①出口 徒歩3分

ご予約・お問い合わせ

東成子育て支援センター

【TEL】06-6974-5211