



おひさまだより



発行：東成子育て支援センター
令和5年10月
住所：〒537-8501
大阪市東成区大今里西2-8-4
東成区役所2F
TEL・FAX：06-6974-5211



東成子育て支援センター「おひさまひろば」は、概ね3歳未満の子どもと保護者の方が交流しながら遊ぶ事ができる場です。
『おひさまだより』は、東成子育て支援センターの事業内容のお知らせと予定を掲載しています。当センターのほか、区役所や図書館などに置いています。《この通信は年4回（4月・7月・10月・1月）発行しています。》

【おひさまひろば】

対象：●概ね3歳未満の子どもと保護者

時 間	月	火	水	木	金
9:30~12:00	●	● (★)	●	●	あか ちゃん ひろば
13:15~15:45	あか ちゃん ひろば	●	あか ちゃん ひろば (※)	●	●

(※) 第2水曜日のあかちゃんひろばは 14:30~15:45 になります。

- *事前予約の必要はありません。気軽に遊びに来てください。
- *利用にあたっては初回登録（無料）が必要です。
- *「あかちゃんひろば」の時間帯は0歳の子どもと保護者限定です。満1歳のお誕生日の前日まで利用できます。
- * (★) 親子教室や講座の実施時は、おひさまひろばがお休みになります。裏面の予定表で必ず確認してください。

【お知らせとおねがい】

- ご利用前に、ご自宅でお子さんと保護者の方の検温など、健康チェックをお願いします。

【ブックスタート】

3か月児健診のお知らせに同封している「引換券」に必要な事項を記入して、電話または来館時に予約してください。

【対象】 満1歳までの子どもと保護者

【日時】 10月11日(水)、11月8日(水)、
12月13日(水)、いずれも13:30~



【子育て相談】

日頃、子育てで気になっていること、悩みや不安はありませんか？どんなことでも、気軽に相談してください。

【電話・来館相談】月曜日~金曜日 10:00~15:00



参加者募集！

- ・講座の開催日、および内容については、中止も含めて、変更する場合があります。
- ・申し込みの人数により、ご希望の時間に添えない場合や時間が変更になる場合があります。

講座名	日時	内容	対象者	募集期間
げんきっこ講座 (保健師講座)	11月7日(火) ①9:30~ ②11:00~	保健師による、冬の過ごし方や感染症予防、応急手当などのお話です。	概ね3歳未満の子どもと保護者	10月2日(月) ~10月17日(火)
のびのびクラブ (2・3歳児)	11月14・21日(火) ①9:30~ ②11:00~	1回目はピクニックごっこ、エプロンシアターなど、2回目はお店屋さんごっこなどを親子で楽しめます	2歳~概ね3歳未満の子どもと保護者	
救命救急講座	11月28日(火) ①9:30~ ②10:45~	救急救命士による救命の基本や簡単な応急処置についてのお話です	概ね3歳未満の子どもと保護者	
看護師講座	12月5日(火) ①9:30~ ②11:00~	看護師による、乳幼児の事故、生活リズムなどのお話です	概ね3歳未満の子どもと保護者	11月1日(水) ~11月17日(金)
料理講座 (おせち料理)	12月12日(火) ①9:30~ ②11:00~	おせち料理の由来や使われている食材のお話と、保育所給食からおせちに利用できそうな、簡単な献立を紹介します。	概ね3歳未満の子どもと保護者	
おたのしみ会 (クリスマス)	12月19日(火) ①9:30~ ②11:00~	クリスマスリース作りやゲームをして遊びます。サンタさんと一緒に楽器あそびなどもします。	1歳半~概ね3歳未満の子どもと保護者	
すくすくクラブ (1歳児)	1月16・23・30日 3回連続すべて火曜日 ①9:30~ ②11:00~	ふれあい遊び、おもちゃ作り、手作りおやつを紹介などをします。	1歳~2歳未満の子どもと保護者	12月1日(金) ~12月18日(月)

※のびのびクラブは2回、すくすくクラブは3回の連続講座です。

【おひさまひろば カレンダー】



午前9:30～12:00

午後1:15～3:45



	月	火	水	木	金
AM	2 ☀	3 ☀	4 ☀	5 ☀	6 🍼
PM	🍼	☀	🍼	☀	☀
AM	9	10 ★	11 ☀	12 ☀	13 🍼
PM		☀	🍼	☀	☀
AM	16 ☀	17 ★	18 ☀	19 ☀	20 🍼
PM	🍼	☀	🍼	☀	☀
AM	23 ☀	24 ★	25 ☀	26 ☀	27 🍼
PM	🍼	☀	🍼	☀	☀
AM	30 ☀	31 ★			
PM	🍼	☀			



	月	火	水	木	金
AM			1 ☀	2 ☀	3
PM			🍼	☀	
AM	6 ☀	7 ★	8 ☀	9 ☀	10 🍼
PM	🍼	☀	🍼	☀	☀
AM	13 ☀	14 ★	15 ☀	16 ☀	17 🍼
PM	🍼	☀	🍼	☀	☀
AM	20 ☀	21 ★	22 ☀	23	24 🍼
PM	🍼	☀	🍼		☀
AM	27 ☀	28 ★	29 ☀	30 🍰	
PM	🍼	☀	🍼	☀	

※祝日のためお誕生会は 11/30 になります



	月	火	水	木	金
AM					1 🍼
PM					☀
AM	4 ☀	5 ★	6 ☀	7 ☀	8 🍼
PM	🍼	☀	🍼	☀	☀
AM	11 ☀	12 ★	13 ☀	14 ☀	15 🍼
PM	🍼	☀	🍼	☀	☀
AM	18 ☀	19 ★	20 ☀	21 ☀	22 🍼
PM	🍼	☀	🍼	☀	☀
AM	25 ☀	26 ☀	27 ☀	28 🍰	
PM	🍼	☀	🍼	☀	

あそびのひろばの利用には事前予約はいりません



おひさまひろば（あそびのひろば）
0歳～概ね3歳未満の子どもと保護者が利用できます。



あかちゃんひろば
1歳未満の子どもと保護者が利用できます。



親子教室・講座（要予約）
（この時間帯のひろばはお休みです。）



お誕生会（毎月第4木曜日）10:30～
その月のお誕生日のお友だちをみんなで
お祝いします。（祝日の場合変更あり）



ブックスタート（要予約）13:30～
（この時間帯のひろばはお休みです。）



絵本の会
（奇数月・第2木曜日 午前中約30分程度）
図書館ボランティアの方による絵本や紙芝居
の読み聞かせがあります。



看護師が来館します。
ご希望により、身体測定や質問に看護師
が応じます。



保健師が来館します
ご希望により、質問や相談などに保健師が
応じます。



※詳しくはセンターまで
お問い合わせください

【支援センター付近地図】



大阪メトロ「今里」駅①出口 徒歩3分

ご予約・お問い合わせ

東成子育て支援センター

【TEL】06-6974-5211