

世代間交流につながる区役所事業

○しぜんふれあいフェスタ

第14回

ひがしなり
しぜんふれあいフェスタ

参加
無料

～自然観察・工作・あそびを通じて、しぜんとふれあおう！～

日時 11月12日(土)10:00～15:00
※雨天時は11/13(日)に延期

場所 南中本公園(大今里西1-10)

内容 自然と親しむ体験・工作・
ゲームコーナー、スタンプラリーなど

対象 どなたでも参加いただけます

どんぐりなど
木の実を使った
作品

問合せ 市民協働課 ☎ 6977-9005

○モノづくり体験フェスタ

わくわくモノづくり！ 「東成こどもモノづくり体験フェスタ」を 開催します

いろいろな体験や展示を通じて、子どもたちに「モノづくり」への興味や関心を持ってほしいと、区内の企業のほか、大学や金融機関、市民団体等から協力を得た体験型のモノづくりイベントを実施します。
いろいろな体験コーナーが楽しめますので、ぜひご来場ください。

- 日時** 3月4日(土)10:00～16:00
- 場所** 東成区民センター2階 大ホール
- 対象** 小学生(保護者同伴でお越しください。)
- ※一部、当日予約・保護者同伴必須・同意書などが必要なプログラムがあります。
- ※当日予約が必要なプログラムは、大人の方のみの申込みはできません。
- ※詳しくは、区HPをご覧ください。(随時更新予定)

問合せ 市民協働課 ☎ 6977-9904



老人福祉センター主催の世代間交流事業

- 親・子・孫の3世代で楽しむ「子どもいろいろ体験教室」(9回)
- 子どもと一緒に野菜収穫体験(2回)
- ダイバシティ地域交流事業「ニュースポーツ&健康づくりフィットネスたいけん」

～地域の高齢者・障がい者(児)・子ども・外国籍住民の方々と
いっしょにダイバシティ世代間交流～

「ニュースポーツ&健康づくり体操 フィットネス体験2017」

パラリンピック日本銀メダルの「ボッチャ」など、10種のニュースポーツ、東京オリンピック新種目「空手の形(演武)」やフィットネス体操・太極拳・歌体操などの体験。参加賞は、千本引きとバルーンアート！お待ちしております！

日時 2月26日(日)10:00～15:00

場所 東成区民センター 大ホール

プログラム ①いろんな「ニュースポーツ」を体験しよう！

風船バレー、ドッチビー(NEW!)、ボッチャなど

②健康づくり体操&フィットネス&「空手演武&形」体験！

Aイスに座ってできる楽しい「フィットネス」体験

講師：健康運動指導士 柏木優子さん

時間 ①10:10～10:40②14:10～14:40

Bオリンピック新種目「空手」の形をちょっと体験!!

講師：区スポーツ推進委員・極真会館関西総本部今里支部長・良念寺住職の中尾信彦さん

時間 11:15～11:45

C曲にあわせて楽しく「太極拳」&「歌体操」体験

講師：神路太極拳同好会、老人センター「歌体操サークル」の皆さん

時間 13:10～13:30

③「おたのしみ千本引き」&「バルーンアート」コーナー
「ニュースポーツ」に参加したら各1回、全種目に参加したら各2回できます。「バルーンアートコーナー」は、10:30～12:00の予定です。

☆身体&体力年齢ミニ測定コーナー(身長・体重・体脂肪・血圧・握力・血管年齢など)もあります。

主催 東成区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議、東成区スポーツ推進委員協議会、東成区身体障害者福祉会、東成区子供会育成連絡協議会、東成区子ども子育てプラザ、東成区老人クラブ連合会、東成区グラウンドゴルフ連盟、東成区役所(市民協働課・保健福祉課)

問合せ 老人福祉センター ☎ 6972-0855