



「自分らしい」 最期の迎え方

～自分や家族の「看取り^{みと}」のこと準備していますか？～



退

院したら、家にお医者さんが来てくれるのかな？



ひ

とり暮らしやし大丈夫かな？



寝

たきりになったら家族に負担かけるけど大丈夫かな…



在宅医療をご存知ですか？

2025年、団塊の世代が75歳になり、2030年には年間死亡者数が160万人を超えと言われています。一方で、東成区で実施したアンケートでは、自宅で終末期を過ごしたいと考えておられる方が多いことが分かりました。

このような状況を踏まえ、住み慣れた東成区で自分らしく暮らすためにも、わたしの、わたしの家族の人生の最期を自宅で迎えるためにも、「在宅医療」について知っておくことが大切です。

通院が難しく、かつ継続的な医療が必要な患者さんの自宅に医師や歯科医師、看護師等が訪問することを「在宅医療」と言います。東成区では、医療や介護のさまざまな専門スタッフが連携し、安心して在宅医療を受けられるよう、あなたの生活をサポートします。



訪問看護師

ご自宅に看護師・理学療法士が訪問して専門的な看護やリハビリを医師の指示のもと行い、往診の医師と共に在宅医療をサポートします。また、末期癌の方のご自宅での看取りも可能です。訪問を希望される場合は、かかりつけ医、ケアマネジャー、お近くの訪問看護ステーションにご相談ください。

本人と家族の思いを聴きながら、自立に向け、本人にあった介護保険サービスやその他のサービスを提案し色々な職種と連携しながらご自宅での生活が長くできるようにお手伝いします。

〈介護保険サービス例〉

- 訪問介護（ホームヘルパーの派遣）
- デイサービス
- ショートステイ
- 訪問入浴
- 福祉用具貸与

ケアマネジャー

医師

通院が難しい時は医師がご自宅に訪問します。訪問には、定期的に何う訪問診療と、緊急時に何う往診があります。また、入院が必要な場合も病院と連携し対応します。日頃かかられている医師にご相談ください。東成区医師会では、在宅医療連携室を設置しています。病院から退院される時や在宅で診てもらえる先生をお探しの場合はご相談ください。

歯科医師 歯科衛生士

ご自宅に訪問して

- 虫歯や歯周病の治療、入れ歯の調整など
 - お口の中の清掃をはじめとした口腔衛生管理指導
 - 「嚥む」「飲みこむ」といった口腔機能の維持や回復のための指導、トレーニングを行います。
- 歯科医院に通院困難な方で、お口の中のことや食べることに困りなことがあれば、東成区在宅歯科ケアステーションにご相談ください。

利用者・患者

薬剤師

医師から処方された薬をお届けし、すべての薬の管理をしていきます。

- 薬の相互作用・副作用のチェックを行います。
 - 薬を、朝・昼・夕など、それぞれひとつの袋にまとめて飲み易く作ります。
 - 色々な病院・医院の薬をひとまとめにします。
 - 飲み忘れがある場合は、お薬カレンダーにセットします。
- 訪問を希望される場合は、かかりつけ薬局、ケアマネジャー、主治医、お近くの薬局にご相談ください。

関係機関と連携してサポートしています

地域包括支援センター

必要な介護サービスや保健福祉サービス、その他日常生活支援などに関するさまざまな相談を受付けます。お電話や来所、ご自宅への訪問等を通じて、保健師又は看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員がお話を伺い、直接対応したり、必要に応じて専門機関につなぐ等の支援を行います。また、地域の身近な相談窓口であるランチとも連携しています。

病院

各病院の特徴を最大限に発揮し、病院間の連携（病病連携）を密にし、地域の開業医の先生方との連携（病診連携）に取り組んでいます。急性期病院から慢性期病院まで在宅医療のバックアップを行います。



在宅医療・介護連携相談支援室

専任の在宅医療・介護連携支援コーディネーターを配置し、医療・介護関係者等からの相談に対する支援や関係者間の連携の調整、情報提供等を行います。

オレンジチーム（認知症初期集中支援チーム）

認知症サポート医と、医療・介護福祉の専門職で構成されており、認知症が疑われる方や認知症の方及び家族を訪問し、初期の支援を集中的に行い、自立生活をサポートします。

障がい者相談支援センター

障がいがある方やその家族等の地域における生活を支援するため、福祉サービスの利用援助、社会資源の活用、ピアカウンセリング、介護相談、権利擁護のために必要な援助、専門機関等の情報提供などを行います。

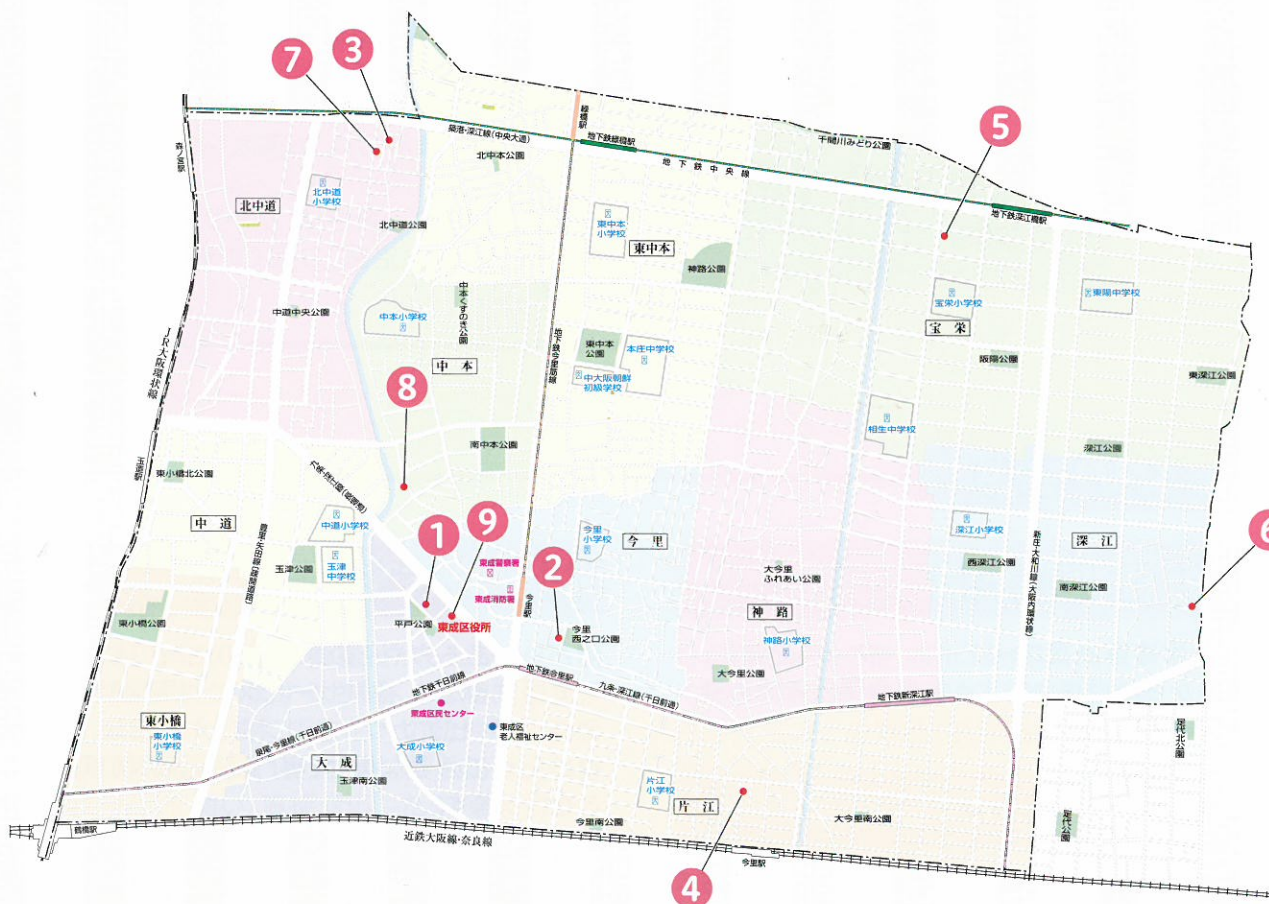
お問合せ先は、リーフレットの最終面をご参照ください。

お気軽にご相談ください

●東成区の在宅医療や介護等の相談窓口



相談機関名	主な相談内容	電話番号	担当地域
①東成区医師会在宅医療連携室	在宅医療に関すること	6974-2200	区内全域
②東成区在宅歯科ケアステーション		6974-0966	区内全域
③東成区北部地域包括支援センター	介護に関すること	6971-9700	東小橋・中道・北中道 中本・東中本・宝栄
④東成区南部地域包括支援センター		6977-7031	片江・今里・深江・神路 大成
⑤東陽地域総合相談窓口(ランチ)		6974-7388	東中本・宝栄
⑥深江南地域総合相談窓口(ランチ)		6977-0011	神路・深江
⑦東成区認知症初期集中支援チーム(オレンジチーム)	認知症に関すること	6747-9811	区内全域
⑧東成区障がい者相談支援センター	障がいに関すること	6981-0770	区内全域
⑨東成区役所保健福祉課 保健活動	こころとからだの健康相談	6977-9968	区内全域
東成区役所保健福祉課 介護保険・高齢者福祉	介護保険・高齢者福祉サービスに関すること	6977-9859	



●発行 東成区役所保健福祉課

●協力 東成区在宅医療・介護連携推進会議

東成区在宅医療・介護連携推進実務者会議