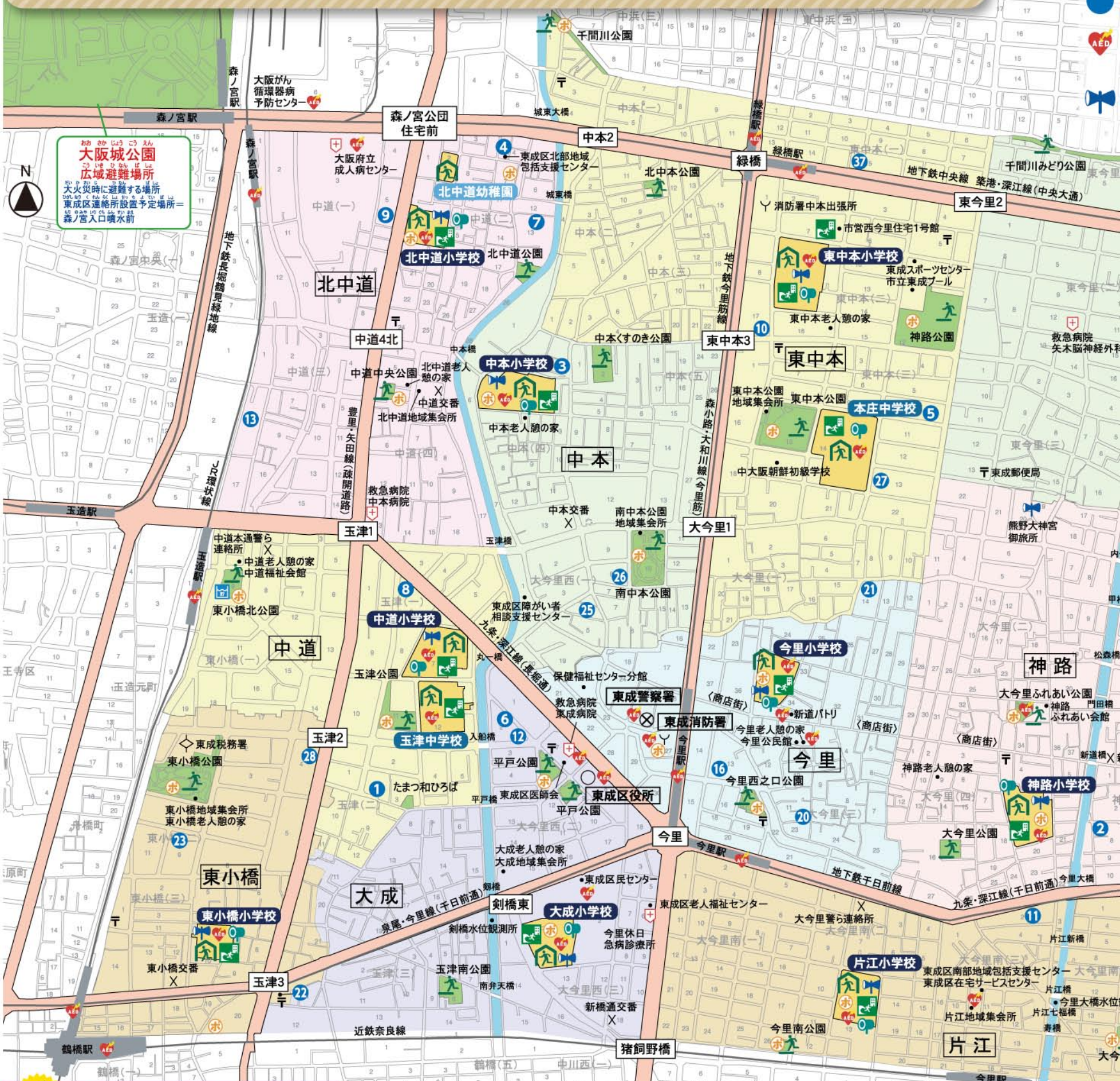


避難場所の確認を

東成区防災マップ Higashinari Map for Disaster Prevention
东成区防災地图 / 히가시나리구 방재 지도

保存版

いざというときに備えて避難場所や避難路、非常持ち出し品など必要な物品等を確認しておきましょう。



チェックしよう!

● 非常持ち出し品

基本品目32点 大人2人分の目安

※は救急袋の中に入れてください

- ☐ 非常持ち出し袋 1個
- ☐ 缶入り乾パン(110g) 2個
- ☐ 飲料水(500mlペットボトル) 6本
- ☐ 懐中電灯 2個
- ☐ ローソク 2本
- ☐ ライター 2個
- ☐ 携帯ラジオ 1台
- ☐ 十徳ナイフ 1本
- ☐ 軍手・手袋 2組
- ☐ ロープ 5m~ 1本

- ☐ 救急袋 1枚
- ☐ 毛抜き※ 1本
- ☐ 消毒液※ 1本
- ☐ 脱脂綿※ 適当量
- ☐ ガーゼ(滅菌)※ 2枚
- ☐ ばんそうこう※ 10枚~
- ☐ 包帯※ 2巻
- ☐ 三角巾※ 2枚
- ☐ マスク※ 2枚
- ☐ 常備薬・持病薬など※ 適当量
- ☐ レジャーシート 1枚

- ☐ サバイバルブランケット 2枚
- ☐ 簡易トイレ 2枚~
- ☐ タオル 4枚~
- ☐ ポリ袋 10枚
- ☐ トイレットペーパー 1ロール
- ☐ ウェットティッシュ 2個
- ☐ 現金(公衆電話用の小銭) 約50枚
- ☐ ガムテープ(布製) 1個
- ☐ 油性マジック(太) 1本
- ☐ 筆記用具 1セット
- ☐ 生理用品

● 家庭に備えてお

- | 飲料 | スナック |
|--|----------------------------------|
| ☐ 飲料水(2Lペットボトル) | ☐ 味の素 |
| ☐ 非常用給水袋 | ☐ ビン |
| | ☐ キetchup |
| | ☐ チョコレート |
| | ☐ 塩 |
| | ☐ 衣類 |
| | ☐ 上着 |
| | ☐ 下着 |
| | ☐ 靴 |