

東成区における地域包括 ケアシステムの構築に向けて

東 成 区 役 所

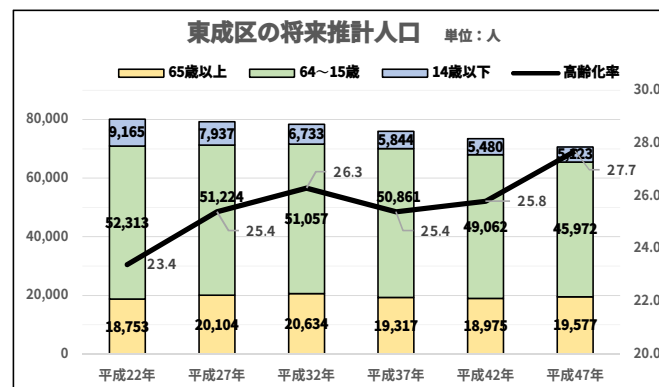


東成区における地域包括ケアシステムの構築に向けて

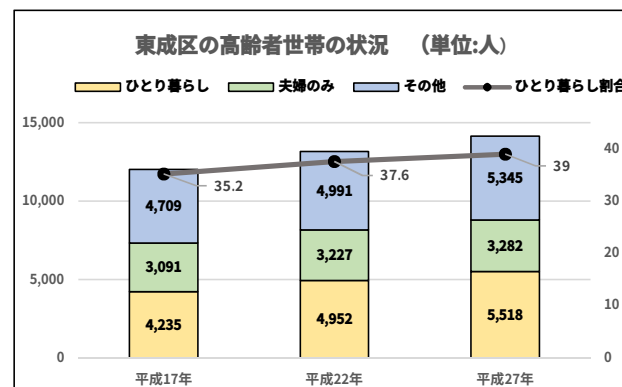
「地域包括ケアシステム」とは、だれもが住みなれた地域で安心して暮らし続けることができるよう、医療や介護、福祉、保健、住まい等の相談、支援、サービスを一体的に提供できる体制（ネットワーク）です。

今後、全国的に高齢化がますます進展し、健康や介護等の問題の増加が見込まれます。東成区においても高齢化が進んでおり、単身高齢者や高齢者のみの世帯も多い状況です。また、認知症高齢者も年々増加しています。一方で、大阪市高齢者実態調査では、半数を超える方が介護等が必要となってもできるだけ在宅で暮らしたいと希望されています。

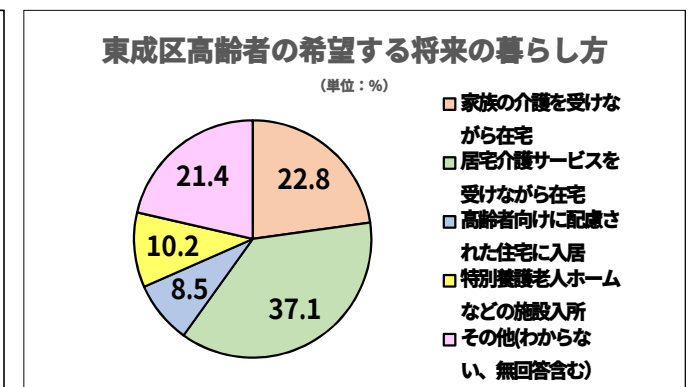
東成区では、高齢者一人ひとりが可能な限り住みなれた地域で安心して暮らし続けられるよう、団塊の世代が後期高齢期（75歳）を迎える平成37（2025）年を目途に「地域包括ケアシステム」の構築をめざします。



大阪市各区分別将来推計人口 2012



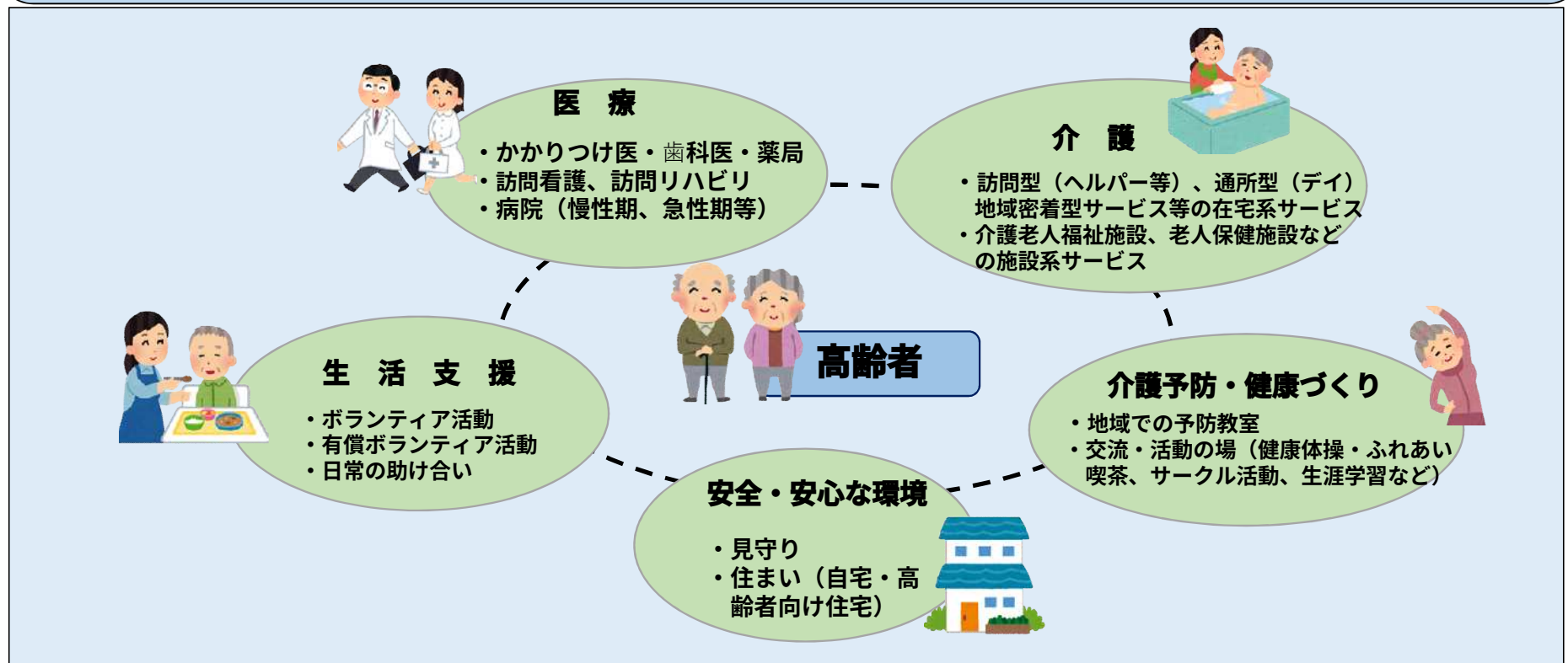
国勢調査 2005 2010 2015



大阪市高齢者実態調査 2016

基本方針

東成区は地域のつながりが強く、在宅医療についても医師会が中心となり先駆的・先進的に取り組んできました。地域の共助の活動が活発な東成区の特長を生かし、高齢者が住みなれた地域で安心して暮らし続けられるよう、多様な主体のネットワークにより高齢者の生活全般を包括的に支える「地域包括支援システム」の構築をめざします。



基本理念

だれもが住みなれた地域ですこやかで心豊かに安心して暮らし続けることのできる東成区



基本施策

主として専門職による取り組み

①在宅医療・
介護連携の
推進

②認知症の方
への支援施策
の推進

連携

主として区民主体の取り組み

③介護予防・
健康づくりの
推進

④生活支援
サービスの
充実



基盤づくり

⑤安心して暮ら
せる地域づくり

⑥地域包括ケア
推進体制の構築



具体的な取組み

基本施策	①在宅医療・介護連携の推進	②認知症の方への支援の推進	③介護予防・健康づくりの推進	④生活支援サービスの推進	⑤安心して暮らせる地域づくり	⑥地域包括ケア推進体制の構築
めざすべき姿	住み慣れた地域で医療・介護サービスを受けながら、最期まで自分らしく在宅で過ごすことができる	認知症の方が住み慣れた地域で、尊厳をもって暮らし、家族も安心して生活を送ることができる	高齢者が身近な地域で主体的に健康づくりに取り組み、いきいきと暮らすことができる	地域での支え合い活動が活性化するとともに、多様な主体による支援サービスが充実する	地域でのつながりが強く、見守りをはじめとした安心して暮らせる環境が整っている	さまざまな取り組みや仕組みが横断的につながり、地域包括ケアシステムが有効に機能する
主な具体的な取組み (◎は区民の主体的な活動を区役所が支援していく事業 ○は区役所が専門職等と連携して取り組んでいく事業 ☆は区役所・市役所が協力しながら進める事業)	○地域の医療・介護の資源の把握・共有 ○在宅医療・介護連携の課題抽出と対応策の検討(連携推進会議・実務者会議の運営) ○多職種間の情報共有・研修 ○区民への普及啓発・情報発信 ☆高齢者等在宅医療・介護連携相談支援事業(相談支援窓口の設置、穏やかな最期を迎えられる体制づくり等)	○区内ネットワークの強化(認知症施策推進会議の運営) ○区民・関係者への普及啓発 ○認知症予防の推進 ☆認知症高齢者等見守りネットワーク体制の強化 ☆認知症家族等への支援・居場所づくり ☆認知症サポーターの養成 ☆認知症初期集中支援チーム(オレンジチーム)の設置	◎住民による通いの場等の充実(百歳体操の立ち上げ・継続支援等) ◎生涯学習ルーム事業の推進 ◎老人クラブの活動 ◎健康教育の実施 ◎生活習慣病予防のための健康診査の受診率の向上等 ☆介護予防ポイント事業 ☆老人福祉センター等における自主的活動の推進	◎地域福祉活動への支援(ふれあい喫茶、食事サービス等) ◎〈有償〉ボランティア活動の推進 ◎地域福祉活動サポーターの設置 ☆生活支援体制整備事業(生活支援コーディネーターの配置)	◎おまもりネット事業を活用したセーフティネット構築事業 ◎ライフライン事業者との見守り協定 ◎かぎ預かり事業 ◎高齢者虐待の防止 ◎福祉避難所の設置 ☆地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業(見守り相談室) ☆高齢者の多様な住まい方の支援	○地域ケア推進会議の開催 ○地域生活支援システム実務者会議の開催 ○各校下の地域ケアネットワーク連絡会への参画 ○認知症等支援検討チームの設置 ○包括的支援事業連絡会への参画 ☆地域包括支援センターの運営