

認知症あれこれガイド

～認知症の正しい理解と予防のために～



認知症にやさしいまち 東成宣言

「認知症はだれでもかかりうる病気です」

認知症は、だれでもかかりうる病気です。

2025年には日本の高齢者の約5人に1人が認知症となることが見込まれています。東成区の高齢者人口にあてはめると、認知症の方は約4300人以上と推計されます。

加齢による「もの忘れ」と異なり、認知症は脳の働きが鈍る「病気」です。

したがって、適切なケアを行うことで、症状をコントロールし、生活の質を改善することができます。

また、家族や友人、地域のサポートにより、住み慣れた環境で穏やかに暮らすこともできるようになります。

東成区では、地域とのつながりによるケアを重視した認知症のガイドブック「あれそれガイド」(認知症ケアパス)を2018年に作成し、今回、情報更新等バージョンアップし改定しました。

認知症のケアに携わる皆さまの道しるべとして、お役に立て



もくじ



○認知症とは	2
○お口の健康と認知症	5
○お薬と認知症	7
○東成区の医療機関	9
○認知症の予防	12
○認知症の人への対応	15
○自分でできる認知症の気づき チェックリスト	17
○認知症認知症あれそれシート	19
○認知症の状態に合わせて 利用できる支援一覧表	21
○認知症の状態に合わせて 利用できる支援情報	23
○色々な施設情報	29
○東成区の在宅医療や介護等の相談窓口	33



**認知症を正しく理解し
これからの生活に
お役立てください**



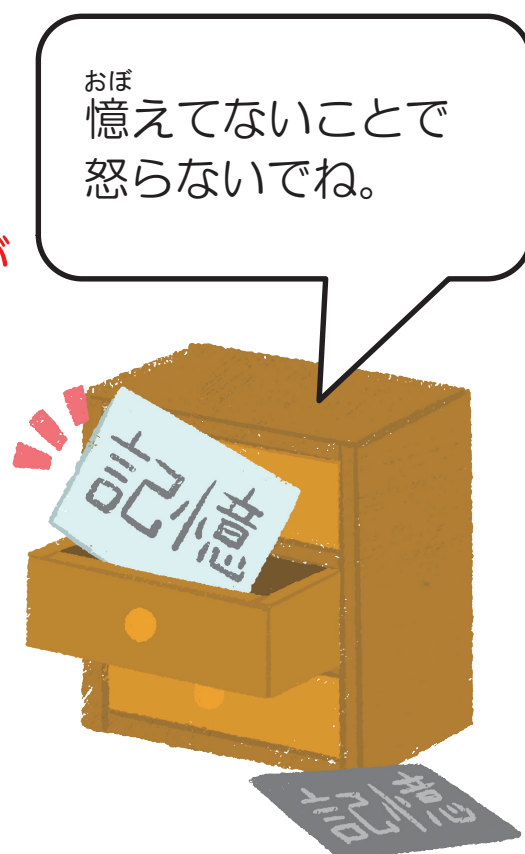
認知症とは

一旦、正常に発達した認知機能（記憶、注意、言語、実行機能など）が**後天的な脳の障害**によって持続的に障害され、日常生活に支障をきたした状態をいいます。
代表的な症状は**記憶障害**です。

人間の脳を「**タンス**」に例えてみると、記憶（おぼ憶えておくこと）をタンスに入れて、思い出す時には入れた記憶を、この「タンス」から引き出します。

しかし、認知症になると、**記憶をタンスに入れることができなくなります。**

おぼ「憶えたことを忘れる」のではなく、そもそも
おぼ**「憶えられない」**病気です。



ものの忘れとの違い

【加齢による物忘れ】

- 体験の**一部分**を忘れる
- ものの忘れを自覚している
- ヒントで思い出せる
- 日常生活に**支障はない**
- 徐々にしか進行しない

【認知症による物忘れ】

- 体験の**全体**を忘れる
- ものの忘れの自覚に乏しい
- ヒントで思い出せない
- 日常生活に**支障がある**
- 進行性である



認知症の原因には

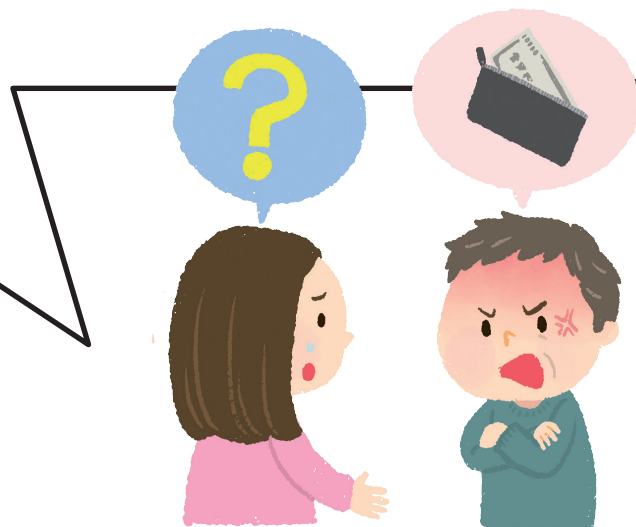
「アルツハイマー型認知症」「血管性認知症」
「レビー小体型認知症」「前頭側頭型認知症」
「慢性硬膜下血腫」「正常圧水頭症」「てんかん」
「甲状腺機能低下症」「ビタミン欠乏症」

など、さまざまなタイプがあります。

初期によくみられる症状



- 同じことを**何回も**言ったり、聞いたりする
- 物の名前**が出てこなくなった
- 以前はあった**関心や興味**が失われた
- 日課をしなくなった
- だらしなくなった
- 時間や場所の感覚**が**不確か**になった
- お金や薬の管理ができなくなった
- 財布や通帳を盗まれたと言う
- 些細なことで**怒りっぽ**くなった



※症状には個人差があり、全ての症状が当てはまらない場合もあります。

お口の健康と認知症

体の入り口である、お口を清潔に保ち、お口の健康を心掛けることは、認知症の予防につながります。



「8020」*が認知症と
どのような関係があるの？

*「8020」

…80歳で20本の歯があること

噛まなくなると脳への刺激が少なくなり、
認知機能の低下が起こりやすくなる可能性
があります。

「噛むこと」ができるようにするためにも
歯の喪失の防止が大切です。

歯の喪失の原因で多いのは、
①歯周病、②むし歯とされています。





お口の清潔と認知症には
どのような関係があるの？

口の中の細菌が血液を介して脳に影響する
とも考えられています。
歯周病やむし歯の治療・必要があれば
入れ歯の作成・噛み合わせの調整等、
きちんと診てもらう事で認知症の予防に
繋がります。



認知症予防には、
「噛むこと」と「清潔に保つこと」
が大切です。

定期的にお口のチェックをしてもらえるよう、
かかりつけ歯科医をもちましょう。

お薬と認知症



年齢を重ねると、薬による副作用が起こりやすくなります。

睡眠薬や抗うつ薬など、副作用の中には「もの忘れ」や「せん妄」*といった、認知機能の低下を引き起こすこともあります。

*「せん妄」…混乱したり、ボーっとする症状



薬は必要があり処方されています。
副作用と思っても、**服用中の薬は自分で勝手に中止せず**、かかりつけ医もしくは薬剤師に相談しましょう。

薬を飲み忘れてしまいます。
何か飲み忘れを防止する、いい方法はありませんか？



お薬カレンダーやお薬ボックスなどを使って、飲み忘れを防止する方法があります。
薬によっては「毎食後」ではなく、「朝食後だけ」などに変更できる薬もあります。

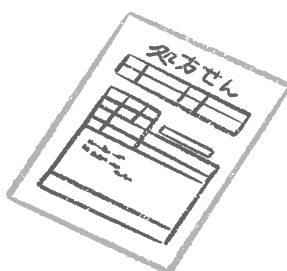
お薬の一包化で
朝～寝る前の薬まで分かりやすく。



薬を正しく服用することは
病気の予防や生活の質の向上に
役立ちます。



薬を正しく服用する工夫はたくさんあります。
あなたに合った服用方法を、薬剤師に相談し
ましょう。



かかりつけ医とも連携します。
身近なかかりつけ薬局(薬剤師)をもちましょう。

お薬の記録はマイナンバーカードや
お薬手帳の活用をおすすめします



東成区の認知症を専門とする 医師と認知症サポート医



認知症を専門とする医師

	医療機関名	医師名	住所	電話
東小橋	鶴橋メンタルクリニック	松田 泰範	東小橋3-14-31 鶴橋ライフビル3階	06-6973-2684
今里	別所クリニック	別所 啓伸	大今里3-2-10	06-6978-6868
片江	脳神経内科 こさかクリニック	小坂 理	大今里南5-1-10	06-6785-7541
宝栄	矢木脳神経外科病院	山田 圭一	東今里2-12-13	06-6978-2307
		久永 學		
		中奥 由里子		

認知症サポート医

	医療機関名	医師名	住所	電話
中道	岩本診療所	岩本 伸一	東小橋1-2-11	06-6971-2522
	川上クリニック	川上 朗	玉津1-11-22	06-6977-2756
東小橋	鶴橋メンタルクリニック	松田 泰範	東小橋3-14-31 鶴橋ライフビル3階	06-6973-2684
東中本	柴山神経科クリニック	柴山 岳史	東中本3-1-3	06-6971-5117
	林クリニック	林 正則	東中本3-13-15	06-6973-0148
	福田診療所	福田 祥大	東中本1-4-17	06-6974-2220
大成	大今里ケアホーム（外来診療なし）	鹿野 浩一	大今里西2-17-16	06-6975-3090
	富畑内科クリニック	富畑 賢	大今里西3-2-68	06-6981-0610
片江	公道会病院	折野 達彦	大今里南5-4-9	06-6976-3081
宝栄	矢木脳神経外科病院	谷口 博克	東今里2-12-13	06-6978-2307
		今川 弘		
深江	長田医院	長田 栄一	深江南1-10-8	06-6973-5500

認知症サポート医とは、認知症に係る地域医療体制構築の中核的な役割を担う医師です。



認知症相談のできる歯科医院



	医療機関名	住所	電話
北中道	須田歯科	中道1-8-15 金井ビル2階	06-6973-7064
	生協森の宮歯科	中道1-10-35	06-6975-0841
中道	岩本歯科・矯正歯科	東小橋1-2-9	06-6971-5672
	中島歯科医院	玉津1-2-6	06-6971-4600
大成	文元歯科医院	玉津3-8-6 ロイヤル丸文Ⅱ1階	06-6977-1166
今里	いまざと駅前歯科クリニック	大今里西1-30-8 グランレジス1階	06-6977-1010
	うえだ歯科医院	大今里3-14-17 オークイマザト1階	06-6976-3718
	藤原歯科医院	大今里1-37-21	06-6973-0101
片江	安東歯科医院	大今里南2-21-8	06-6971-8305
	くぜ歯科医院	大今里南1-2-8	06-6978-1180
宝栄	かねだ歯科クリニック	東今里3-14-22	06-6971-1188
	土井歯科医院	深江北1-3-13	06-6976-9876
神路	はやし総合歯科クリニック	大今里1-11-24	06-6976-8148
	宮本歯科医院	神路4-5-7	06-6976-5020
深江	かとう歯科医院	深江南2-18-16	06-6975-3741
	川口歯科クリニック	深江南2-18-13 シャラロステ1階	06-6973-4618



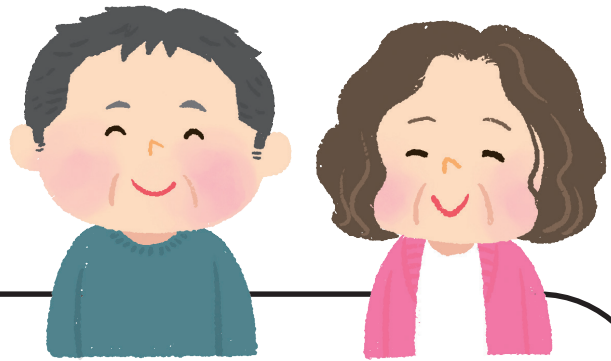
認知症相談のできる薬局



	医療機関名	住所	電話
北中道	エムケー薬局	中道4-14-25 ステラートコート玉造1階	06-6975-2021
	テラ調剤薬局	中道2-1-25	06-6976-3360
	どんぐり薬局玉造店	中道3-16-15 1階	06-6973-0123
	森ノ宮薬局	中道1-4-2-103	06-6981-2577
中道	大手前薬局	東小橋1-9-19 JR玉造駅NKビル1階	06-6981-2700
	玉造アップル薬局	東小橋1-5-4	06-6976-5501
	東小橋薬局	東小橋1-8-9	06-6975-0387
東中本	フラワー薬局緑橋店	東中本1-15-10	06-6973-1193
	ライト薬局緑橋店	中本1-10-16	06-6976-2161
今里	そうごう薬局今里くすのき店	大今里1-26-4	06-6973-7273
	マキノ薬局	大今里3-3-3	06-6971-1462
宝栄	あおば薬局	神路1-4-24 ラ・リビエール1階	06-6977-7114
	あやめ薬局	東今里2-12-22	06-6977-5160
	大阪ハートフル薬局	神路1-5-20	06-6224-3075
	スマイル薬局	深江北1-3-20 アバンティ深江S1階	06-6978-6620
深江	さくら薬局大阪深江南店	深江南2-12-28	06-6977-8261



『認知症の予防』って、 具体的にどういうこと？



「絶対に認知症にならない」という方法は有りません。
健康を保つことが「予防」に繋がります。

ポイントは

- ①自分のペースで続けられること
- ②生活習慣病を予防すること

認知症予防に繋がる取り組みの一例を見てみましょう。



朝食は欠かさず
薄味を心がけましょう！

① 食生活を整える

- 1日3回の規則正しい食事
- 主食、主菜、副菜をバランスよく
- 日頃から水分補給をしっかりと。脱水予防



緑黄色野菜・果物に含まれる
ビタミンC ビタミンE β カロチン^{ベータ}は
血中コレステロール値の低下、抗酸化作用があります。
青魚に含まれる不飽和脂肪酸（DHA・EPA）が
記憶力の向上に効果が期待されています。

② からだを動かす

- いきいき百歳体操やウォーキングなど
週3回以上の運動習慣が大切です

痛みに注意して
行いましょう！



無理をせず椅子に座り、
歩く時と同じように両手両足をその場
で大きく動かす運動でも、
効果があります！



有酸素運動（ウォーキング15分以上）は、
脳の血流や代謝をよくします。
アルツハイマー病の病的徴候のひとつである
アミロイド β ^{ベータ}というたんぱく質の沈着が運動により
減少します。

③ 人と話す、関わる、繋がる

- 人との関わり、繋がりで脳を活性化
- 笑うことで意欲が向上



脳の活性化のポイント！

- ① コミュニケーション
一人より仲間と交流しながら
- ② 役割と生きがい
受け身でなく、役割を担う

④ 睡眠

- 質の良い睡眠で認知症予防
- 日中30分程度の昼寝がおすすめ



脳内に蓄積された脳の神経細胞を破壊する
アミロイド^{ベータ} β というたんぱく質を睡眠中に
脳から血液中に排出してくれます。

あなたに合った方法で
認知症予防の取り組みを考えてみませんか？



認知症の人への対応

基本の考え方

人から不意に声をかけられると、誰でもびっくりします。

背後から声をかけるなど相手を驚かせたり、急かしたりして混乱させることがないように気をつけましょう。

本人の意思、自尊心を尊重する接し方を心がけることも重要です。



認知症の人への対応には、認知症に伴う認知機能低下があることを正しく理解していることが必要です。そして、偏見を持たず、認知症は自分たちの問題であるという認識をもち、認知症の人を支援するという姿勢が重要になります。

認知症の人だからといってつきあいを、基本的に変える必要はありませんが、認知症の人には、認知症への正しい理解に基づく対応が必要になります。

記憶力や判断能力の衰えから、社会的ルールに反する行為などのトラブルが生じた場合には、家族と連絡をとり、相手の尊厳を守りながら、事情を把握して冷静な対応策を探ります。

普段から住民同士が挨拶や声かけにつとめることも大切です。日常的にさりげない言葉かけを心がけることは、いざというときの的確な対応に役立つでしょう。

参考：大阪市 “認知症の人をささえるまち大阪”をめざして

具体的な対応の7つのポイント

まずは見守る

さりげなく様子を見守り、必要に応じて声をかけます。

余裕を持って対応する

落ち着いて自然な笑顔で接します。困っている人をすぐに助けようと思って、こちらの気が急くと、その焦りや動揺が相手にも伝わってしまいます。

声をかけるときは一人で

なるべく、一人で声をかけます。複数で取り囲んで声をかけると、恐怖心をあおり、ストレスを与えます。

背後から声をかけない

ゆっくり近づいて、本人の視野に入ったところで声をかけます。唐突な声かけ、とくに背後からの声かけは相手を混乱させます。

やさしい口調で

目の高さを合わせ、やさしい口調を心がけます。一生懸命なあまり強い口調になると「怖い」「嫌い」という印象を与え、そのあとのコミュニケーションがとりづらくなります。

おだやかにはっきりした口調で

耳が聞こえにくい人もいます。ゆっくり、はっきり話すようにします。その土地の方言でコミュニケーションをとることも、安心感につながります。

会話は本人のペースに合わせて

いっぺんに複数の問いかけをしないように気をつけます。ひとことずつ短く簡潔に伝え、答えを待ってから次の言葉を発しましょう。先回りして、「つまり、〇〇ということですね」などと結論を急がず、ゆっくり聞き、相手の言葉を使って確認していくようにします。

参考: 認知症サポーター養成講座標準教材より一部抜粋

「自分でできる認知症の気づき チェックリスト」をやってみましょう！



最もあてはまるところに○をつけてください。

① 財布や鍵など、大切な物を置いた場所を忘れてしまう事がありますか 	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
② 5分前に聞いた話を、思い出せないことがありますか 	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
③ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」等、もの忘れがあると言われますか 	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
④ 今日が何月何日か、わからないときがありますか 	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
⑤ 言おうとしてる言葉が、すぐに出てこないことがありますか 	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点

※このチェックリストの結果は、あくまでも目安で医学的診断に代わるものではありません。

認知症の診断には医療機関での受診が必要です。

※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

気になる始めたら自分でチェックしてみましょう。

⑥ 貯金の出し入れ、家賃や公共料金の支払は1人で出来ますか 	問題なく出来る 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
⑦ 1人で買物に行けますか 	問題なく出来る 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
⑧ バスや電車、車などを使って一人で外出できますか 	問題なく出来る 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
⑨ 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか 	問題なく出来る 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
⑩ 電話番号を調べて電話をかけることができますか 	問題なく出来る 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点

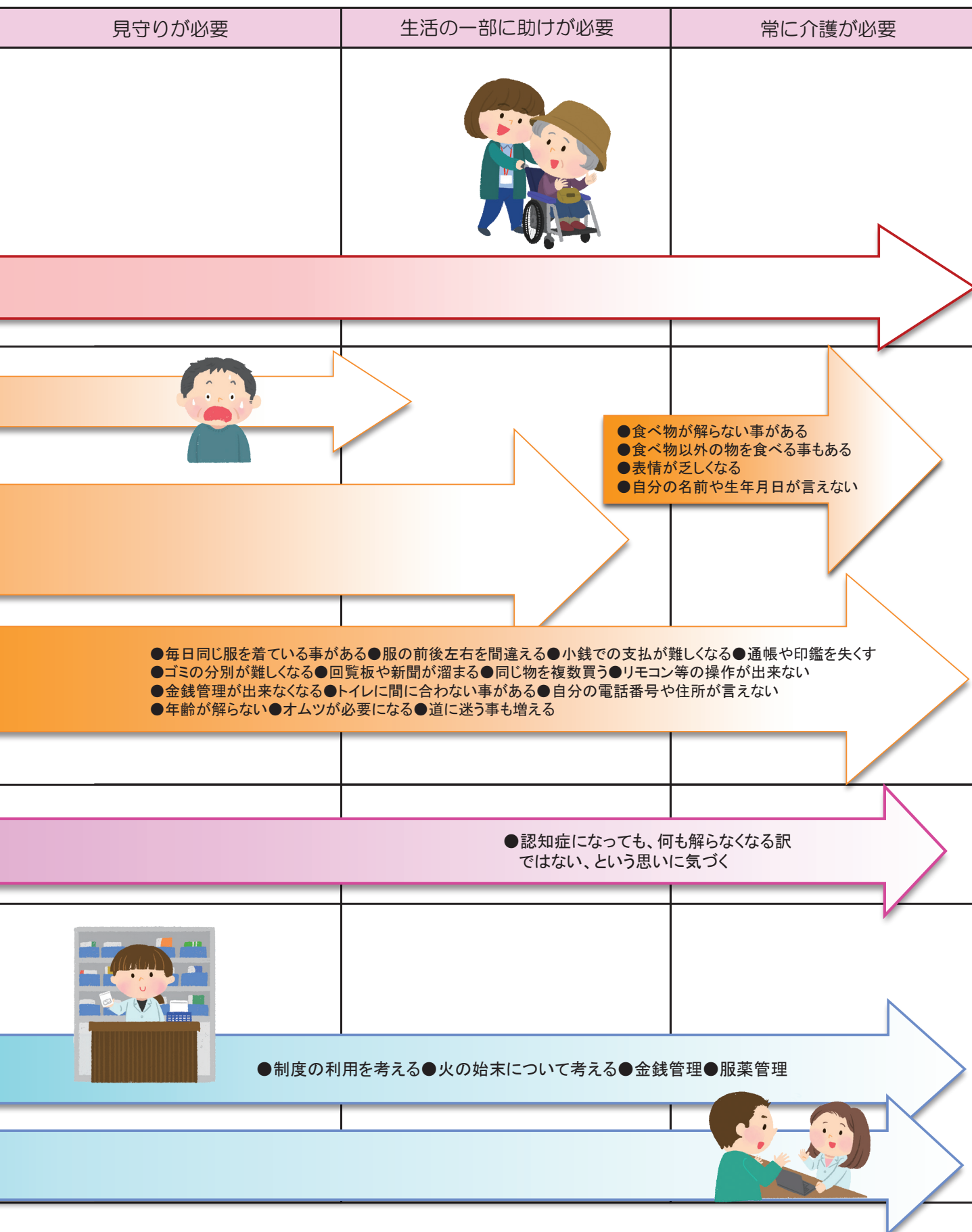
チェック出来たら、①から⑩の合計点を計算→ 合計点

20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。
お近くの医療機関や相談機関に相談してみましょう。

出典/東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課
「知って安心認知症(令和3年11月発行)」

東成区 東成区 認知症あれこれシート

生活の目安	健康な時	物忘れが気になりだした	
自分で出来る事	 ● 早めの受診・相談 ● お金の管理 ● 薬の管理 ● かかりつけ医など相談先を作っておく ● 生活習慣病予防 ● 認知症について正しい知識を学ぶ ● 人との交流を心掛ける ● 近隣、地域との繋がりを作る ● 生きがい、趣味を楽しむ ● 緊急時の備えをしておく ● エンディングノート作成		
困り事		● 不安や焦りを感じる ● 取り繕う事が増える ● 話の辻褄が合わない事がある ● 時間や日にちの間違が増える ● 約束を忘れる事がある ● 探し物が増える ● 趣味やテレビに無関心になる ● 怒りっぽくなる ● 同じ話を何度もする	
本人の気持ち	● 「認知症になったらどうしよう、どうしたら良いか」 ● 何処に相談したら良いか解らない	● 自分でも認めたくない ● 不安に襲われる事がある ● 他人には気付かれたくない	
家族が出来る事	 ● 認知症について正しい知識を学ぶ ● 相談窓口や受診先等の情報収集を行なう	● 専門医への受診を本人に勧める ● 本人の話を否定しない ● 出来ることを尊重する ● 悩みやストレスは抱え込まない(家族会や、地域の集いの場などへの参加) ● 1人で対応しようとせず、早めに相談する(介護保険サービス以外も活用)	



認知症の状態に合わせて利用できる支援一覧表

	健康な時	ものの忘れが気になりだした
相談	… かかりつけ医・認知症初期集中支援チーム・地域包括支援センター	
予防	… 百歳体操・介護予防教室（いきいき教室）・地域行事への参加 P.23 … … きづくちゃん「たすけ愛」活動の会 P.23 … … 介護予防ポイント事業 P.24 … … 老人クラブ・サークル活動（老人福祉センター） …	
学び	… 認知症サポーター養成講座、ステップアップ研修の受講 P.24 …	
医療	… かかりつけ医・かかりつけ歯科・かかりつけ薬局 …	
介護		… 介護予防サービス・総合事業 …
安否確認 生活支援 家族支援	… 緊急通報システム P.24 … … おまもりネット手帳・カードの作成 P.25 … … 認知症カフェ P.25 …	… 認知症高齢者見守りメール P.27 … … 家族介護者の集い …
権利擁護		日常生活自立支援事業 任意・成年後見制度
住まい 入所施設 など	… 自宅（住宅改修） … … 軽費老人ホーム（ケアハウス） P.29 …	サービス付き高齢者向け住宅 …

見守りが必要な頃	生活の一部に手助けが必要	常に介護が必要
・総合相談窓口（ブランチ）・見守り相談室・区役所・医師会地域連携室などの相談窓口 P.27、32～33		
.....		
.....		
.....		
.....		
・訪問看護・リハビリ・介護老人保健施設など P.31		
・介護サービス（通所系・訪問系など）		
.....		
.....	・介護用品（紙オムツ等）の給付 P.25	
.....	・認知症高齢者位置情報探索事業 P.27	
.....		
（あんしんさぽーと） P.26		
.....		
.....		
・住宅型有料老人ホーム・介護付き有料老人ホーム・グループホーム（認知症） P.29～30		
	・特別養護老人ホーム P.31	

認知症の状態に合わせて利用できる支援情報

いきいき百歳体操

予防

年齢を重ねると、関節の痛みによる動きづらさや骨折等により体力や筋力が落ち、介護が必要になるのは仕方がない、と思っていませんか？いくつからでも、体を動かすことで体力や筋力をつけることができます。

体操をきっかけに近所に知り合いが増えることで、地域のつながりが強くなり、見守りや助け合いの活動にもつながります。

問合せ 東成区役所 保健福祉課 保健活動 06-6977-9968

介護予防教室(いきいき教室)

予防

月に1回、地域の集会所などで地域の人と交流を深めていただき、要支援・要介護状態になることをできる限り予防し自立した活動的な生活を送るための情報（「転ばないからだづくりの方法」や「栄養・お口の手入れ」、「認知症予防」）を学習していただきます。

対象者は65歳以上、参加費は無料

問合せ 東成区社会福祉協議会 06-6977-7092
(介護予防担当)

きづくちゃん「たすけ愛」活動の会

予防

家具の移動や外出付き添い等、ちょっとした困り事を会員相互で助け合う会です。

謝礼は30分350円です。活動を通じて人に会ったり、外出の機会が増えることで暮らしの充実や認知症予防にも繋がっていきます。

※会員登録は、きづくちゃん「たすけ愛」活動の会事務局
06-6977-6336 入会費1000円が必要。



介護予防ポイント事業

予防

対象となる活動実績に応じてポイントが貯まり、それを換金できる事業です。目的は、社会的な役割を持ち、生きがいや介護・認知症予防に繋げることです。

①【施設活動コース（介護保険施設・保育所）】

問合せ 大阪市社会福祉協議会 06-6765-5610

②【在宅活動コース】

問合せ 東成区社会福祉協議会 06-6977-6336



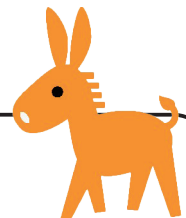
認知症サポーター養成講座

学び

認知症サポーターは、認知症の方とその家族の応援者です。
養成講座を受講すれば誰でもなる事が出来ます。

（講師は研修を受けたキャラバンメイトと呼ばれる方々が務めます。）
あなたも、サポーターになりませんか？

問合せ 東成区社会福祉協議会 06-6977-7031
（東成区キャラバンメイト事務局）



緊急通報システム

安否確認

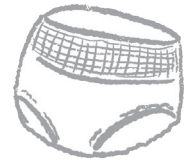
65歳以上のひとり暮らしの方や高齢者のみの世帯、または身体に重度の障がいのある方などを対象に、急病などの緊急時に迅速に対応する事業。

問合せ 東成区役所 保健福祉課 高齢者福祉
06-6977-9859



介護用品(紙オムツ等)の給付

生活支援



介護保険の要介護状態区分が要介護4、5または要介護3で「排尿」か「排便」が全介助の高齢者を在宅で介護する市内にお住まいの家族の方

※要介護者の世帯・介護者の世帯ともに、市民税が非課税の世帯に限ります。

問合せ 東成区役所 保健福祉課 高齢者福祉
06-6977-9859



おまもりネット事業

生活支援

- ①【手帳】本人に関する基本情報・地域活動参加状況・福祉サービス利用状況・医療情報など自分では説明しにくい情報も伝えることができます。
- ②【カード】緊急連絡先や、かかりつけ医がわかり、いざという時に本人・手助けしてくれる方の両方に役立ちます。

問合せ 各校下地域福祉活動サポーターまで。



認知症カフェ

生活・
家族支援

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家など、誰でも気軽に集まれる場所です。訪れることは自由で、帰ることも自由です。ここでは認知症について知る、学ぶ、考えることができます。介護ストレスの軽減の場だけではなく、あらたな出会い、地域とのつながりの場です。

問合せ 東成区認知症初期集中支援チーム 06-6747-9811
(オレンジチーム)

日常生活自立支援事業(あんしんさぽーと)

権利擁護



大阪市在住で、認知症・知的障がい・精神障がいなどにより、判断能力が不十分な方を対象に福祉サービス等の利用援助や金銭管理サービス等を行います。

ご利用時には契約手続（本人の意思確認）が必要です。

問合せ 東成区社会福祉協議会 06-6977-7033
(あんしんさぽーと担当)



成年後見制度

権利擁護

認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な方に対し、法的に権限を与えられた後見人等が、福祉サービスの利用契約や適切な財産管理を行うことで、その方の生活を保護・支援します。成年後見制度には「任意後見制度」と「法定後見制度」の2種類があります。

任意後見制度

将来の判断能力の低下に備えて、財産や身のまわりのことについて（「誰に」「どんなことを頼むか」を）あらかじめ自分の意思で決め、定められた様式の公正証書で自分で選んだ後見人候補者と任意後見契約を結びます。

本人の判断能力が不十分になったときに、家庭裁判所が任意後見監督人を選任し、あらかじめ結んでおいた「任意後見契約」に基づき、任意後見人が財産管理や福祉サービスの利用契約など本人を援助します。

法定後見制度

判断能力の程度に応じて、「後見」・「保佐」・「補助」の3つに分かれ、親族等から後見等開始の審判を申し立て、家庭裁判所によって適任であると思われる援助者が選任されます。

見守り相談室

相談

- ①日頃の見守りや災害時の避難支援への備えのために要援護者名簿を作成し、地域と共有することで、普段からの地域の見守り活動につなげます。
- ②地域から孤立している世帯等に対してアプローチを行い、地域の見守り活動や必要な支援等につなげます。
- ③事前に登録した認知症高齢者等が行方不明となった場合に、協力者にメールで情報を配信し、行方不明者の早期発見につなげます。
また、認知症高齢者位置情報探索事業において、GPS（位置情報検索）機器を貸与します。（GPS機器貸与の対象者：見守り相談室が支援対象者と継続的に関わり、必要と認められた場合）

問合せ 東成区社会福祉協議会 見守り相談室
06-6977-7035



東成区役所 こころの健康相談

相談

精神保健福祉相談員、保健師により、認知症・こころの健康・介護予防など、様々な相談や家庭訪問を行なっています。
また、精神科医師による相談も行なっています。



問合せ 東成区役所 保健福祉課 保健活動 06-6977-9968

大阪市若年性認知症支援コーディネーター

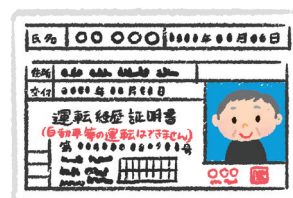
相談

若年性認知症の人やその家族、関係機関及び企業等からの相談に応じ、本人や家族の思い等を聞いて必要な支援制度やサービス等を紹介するなど、認知症地域支援推進員等と連携して各種相談に応じます。

問合せ 特定非営利活動法人 認知症の人とみんなのサポートセンター
06-6972-6490（平日10時～16時）

☆若年性認知症の人、病気や介護などのために離職した人などの居場所 生きがいとしての仕事の場『タック』

高齢者運転免許自主返納サポート制度



運転免許証を自主返納、または運転免許を失効し運転経歴証明書の交付を受けた大阪府在住の65歳以上の方が、サポート企業・店舗において「運転経歴証明書」または「運転経歴証明書交付済シールとマイナンバーカードの両方」を提示することにより、様々な特典を受けることができます。

特典の詳細については、大阪府のホームページをご覧ください。

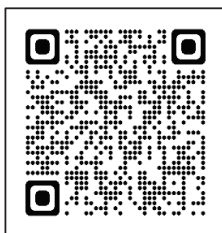
問合せ 東成警察署 免許係 06-6974-1234



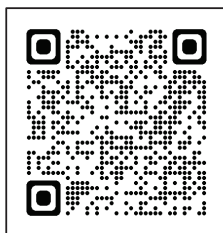
認知症に関する情報はこちらから



大阪市認知症アプリ



大阪市認知症ナビ



大阪市ホームページ



認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの実現に向けた大阪市の取組を掲載しています。

認知症の知識や相談窓口情報をはじめ、イベントや講演会、認知症予防等、認知症の人やその家族、支援者の方等、みなさまにご活用いただきやすいものとなっています。ぜひ、ご利用ください。

色々な施設情報

軽費老人ホーム(ケアハウス)*¹

身体機能の低下等により、自立した日常生活を営むことに不安が認められるとともに、家族による援助を受けることが困難な60歳以上の方を対象に、無料又は低額な料金で食事の提供、入浴等の準備、相談及び援助、社会生活上の便宜の供与、その他日常生活上必要な便宜を供与することにより、安心して生き生きと明るく生活ができるようにすることを目的とした施設です。

サービス付き高齢者向け住宅*²

介護・医療と連携し、高齢者の安心を支えるサービスを提供するバリアフリー構造の住宅です。「安否確認」や「生活相談」の提供が必須とされているほか、その他の食事、介護（入浴、排せつの介助など）、生活支援（買い物代行、病院への送り迎えなど）などのサービスが提供されるかどうかは、それぞれの住宅によって異なります。ご自身の心身の状況に照らし合わせて、必要な医療・介護サービスを受けることができるよう、個別にサービス事業者と契約を結ぶ必要があります。

住宅型有料老人ホーム*³

生活支援等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設です。介護が必要となった場合、入居者自身の選択により、地域の訪問介護等の介護サービスを利用しながら、当該有料老人ホームでの生活を継続することが可能です。

介護付き有料老人ホーム*4

介護等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設です。
介護が必要となっても、当該有料老人ホームが提供する特定施設入居者生活介護（入居している要介護者・要支援者を対象として行われる、日常生活上の世話、機能訓練、療養上の世話のこと）を利用しながら、ホームの居室で生活を継続することが可能です。

グループホーム(認知症対応型共同生活介護)*5

認知症の高齢者に対して、共同生活住居（5～9人）で、家庭的な環境と地域住民との交流の下、入浴・排せつ・食事等の介護などの日常生活上の世話と機能訓練を行い、能力に応じ自立した日常生活を営むことができる施設です。

（要支援1の方は、利用できません）



介護老人保健施設(老人保健施設)*⁶

看護や介護を必要とする高齢者及び認知症の方に対して、リハビリテーション等の医療ケアと生活サービスを一体的に提供し、在宅の生活への復帰を支援する施設です。

病状が安定し、家庭に戻れるように機能回復訓練や看護・介護を必要とする方で、要介護1から5に認定された方が対象です。

(要支援1・2の方は施設入所の利用はできません。また入所期間も限られています)

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)*⁷

寝たきりや認知症の方で、在宅での介護が困難な方に対して、介護職員などが、食事・入浴などの介護や機能訓練などを行う施設です。

入所については、介護の必要の程度及び家族等の状況を勘案し、入所の必要性が高いと認められる方が優先的に入所できます。

原則要介護3以上の方となります。

(要介護1・2の方で特例入所要件に該当する方は入所対象となります。)

全ての施設や住宅で提供されるサービス内容や料金、退去時の条件など、それぞれ異なりますので、入居前に必ず確認して下さい。

※施設情報は以下から参考・引用

*1／*6／*7 大阪市「施設での福祉サービス」

(<https://www.city.osaka.lg.jp/kurashi/category/3020-2-6-2-0-0-0-0-0.html>)

*2 厚生労働省「消費者向けガイドブック」

(https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/other/dl/other-03.pdf)

*3 厚生労働省「有料老人ホームの概要」

(https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12600000-Seisakutoukatsukan/0000038009_1.pdf)

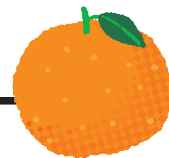
*4 厚生労働省「有料老人ホームの類型」

(<https://www.mhlw.go.jp/content/000934513.pdf>)

*5 厚生労働省「認知症対応型共同生活介護(グループホーム)の概要」

(<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000647295.pdf>)

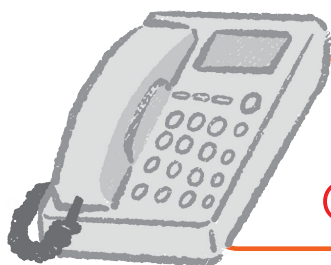
認知症の専門相談窓口



東成区 認知症初期集中支援チーム
(東成区オレンジチーム)



お気軽にご相談ください！
(秘密厳守・無料)



06-6747-9811 (直通)
(月～土 9:00～17:00 日祝・年末年始休み)

〒537-0025 東成区中道2-7-1

ハミングベル中道内 社会福祉法人 森の宮福祉会

※本事業は大阪市認知症初期集中支援推進事業を受託・運営するものです

○東成区の在宅医療や介護等の相談窓口

相談機関名		主な相談内容	電話番号	開設時間	担当地域
東成区認知症 初期集中支援チーム (東成区オレンジチーム)		認知症に 関すること	06-6747 -9811	月～土 9:00～17:00	区内全域
東成区 北部地域包括支援センター		暮らしや介護に 関すること	06-6971 -9700	月～金 9:00～19:00 土 9:00～17:30	東小橋・中道 北中道・中本 東中本・宝栄
東成区 南部地域包括支援センター			06-6977 -7032	月～金 9:00～19:00 土 9:00～17:30	大成・今里 神路・深江 片江
東陽地域総合相談窓口 (ランチ)			06-6974 -7388	月～金 9:00～17:30	東中本・宝栄
深江南地域総合相談窓口 (ランチ)			06-6977 -0011	月～金 9:00～17:30	神路・深江
東成区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター		地域の活動への 参加に関する こと	06-6977 -7091	月～土 9:00～17:30	区内全域
東成区 医師会在宅医療連携室		在宅医療に 関すること	06-6974 -2200	月～金 9:00～17:00	区内全域
東成区 在宅歯科ケアステーション			06-6974 -0966	月・水・金 9:30～13:00 15:00～17:00	区内全域
東成 区役所	保健福祉課 保健活動	こころとからだ の健康相談	06-6977 -9968	月～金 9:00～17:30	区内全域
	保健福祉課 介護保険 高齢者福祉	介護保険・高齢 者福祉サービス に関すること	06-6977 -9859		

東成区認知症ケアパス 認知症あれそれガイド

2024年4月発行（第3版）

初版発行：2018年8月

発行：東成区認知症施策実務者ワーキングチーム

北部地域包括支援センター、南部地域包括支援センター、東陽ランチ、
深江南ランチ、オレンジチーム、在宅医療・介護連携相談支援コーディネーター、
生活支援コーディネーター、見守り相談室、リハビリテーション連絡会、区役所 保健福祉課

協力：東成区医師会・東成区歯科医師会・東成区薬剤師会