

健康情報

健診等の情報

実施場所 保健福祉センター分館(大今里西1-19-29)

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882



検診名	日程・受付時間	対象	内容	費用
乳がん検診 要予約	4月21日(土) 9:30~10:30	40歳以上の女性市民の方 (年号で奇数年生まれの方)	マンモグラフィ検査	1,500円
結核健診	4月24日(火) 10:00~11:00	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影	無料

要予約 定員になり次第締め切ります。



こんにちは!保健師です 知っていますか?アルコール依存症

アルコール依存性は飲酒をする全ての方が発症する可能性がある脳の病気です。アルコールは依存性のある薬物の一種であり、問題があるとわかっているからお酒を減らしたり止めたり自分ではコントロールできない状態がアルコール依存症です。治療により回復できる病気ですのでご自身の現状を把握することが、早期発見・早期治療につながります。



■アルコール依存症 簡易チェック

- あなたは今までに、酒量を減らさなければならなかったことがありますか。
- あなたは今までに、飲酒を批判されて、腹が立ったり苛立ったことがありますか。
- あなたは今までに、飲酒に後ろめたさを感じたり、罪悪感を持ったことがありますか。
- あなたは今までに、朝酒や迎え酒を飲んだことがありますか。

※チェックして2つ以上あてはまる場合はアルコール依存症の可能性がります。

★飲酒による健康問題や飲酒習慣の問題を感じておられる方やご家族からのご相談をお受けしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

風しん抗体検査

妊娠を希望する女性及びその配偶者(妊婦の配偶者を含む)を対象に、風しんの抗体検査を実施します。ご希望の方は、電話等で予約してください。定員になり次第締め切ります。検査には対象要件があります。詳しくはお問い合わせください。

無料

	実施日	実施時間	申込(電話等で)
4月 (要予約)	10日(火)	15:00~16:00	5日(木)まで
	24日(火)	10:00~11:00	19日(木)まで

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

専門医によるこころの健康相談

精神科医がこころの健康のための相談に応じます。

日時 4月10日(火)、18日(水)、26日(木) 午後
場所 東成区役所2階 相談室
対象 区民の方
申込 電話・窓口での予約制
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料



統合失調症の家族教室

こころの病気の回復には、治療だけでなく、家族が病気を理解し接し方を学ぶことが大切です。病気について正しく知り、どのように関わっていけばよいか、一緒に考えてみませんか。

日時 5月17日(木) 14:00~16:00
場所 東成区役所地下 104会議室
対象 区内在住で、統合失調症と診断された方の家族
申込 電話・窓口での予約制
問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料

子育て情報

乳幼児健康診査

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

対象者には、実施日の約3週間前にお知らせを送付します。指定の日に受診できない場合は、必ずご連絡ください。

場所 保健福祉センター分館(大今里西1-19-29)



実施月	健診の種類と日程【下段は対象者】		
	3か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	3歳児健康診査
4月	12日(木) 【平成29年11月23日~ 平成29年12月24日生まれ】	19日(木) 【平成28年9月生まれ】	26日(木) 【平成27年1月生まれ】
5月	10日(木) 【平成29年12月25日~ 平成30年1月24日生まれ】	17日(木) 【平成28年10月生まれ】	24日(木) 【平成27年2月生まれ】

※混雑を緩和するため、対象人数によって前後の日程に変更する場合があります。
※時間・持ち物：お送りするお知らせをご確認ください。

BCG接種

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

日時 4月12日(木)・5月10日(木) 13:30~14:30

場所 保健福祉センター分館(大今里西1-19-29)

対象 生後12か月未満の方(標準的な接種年齢は生後5~8か月)

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳(BCGの予診票を記入しておいてください)

申込不要
無料

各種教室・健診

全て無料

場所 保健福祉センター分館

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

内容	対象	日時	申込
妊婦歯科健診	妊娠中の方	4月17日(火) 13:30~14:30	不要
わくわくマタニティスクール 保健師・栄養士・歯科衛生士・助産師によるお話や沐浴を行います。	妊娠中の方と家族	育児編:4月10日(火) 栄養と歯の健康・ 交流編:4月17日(火) 14:00~16:00	電話にて
わくわくの集い 保護者たちの交流、保健師による育児相談、赤ちゃんの身長・体重測定など	おおむね生後2か月の赤ちゃんと保護者(3か月健診受診までの方)	4月17日(火) 14:30~16:00	電話にて
にこにこ広場 子どものふれあい遊び、保護者たちの交流、育児相談など	生後5~7か月の赤ちゃんと保護者	4月18日(水) 10:00~11:30	電話にて(先着順)
4・5歳児発達相談 お子さん(4・5歳児)の日常生活で気になる行動(落ち着きやこだわり等)がご心配な場合は専門職が相談に応じます。	4・5歳児の保護者	偶数月の第1木曜日 午後	電話・来館での予約制

すくすくつながるマタニティカフェ

ゆっくりとお茶をのみながら、助産師さんのお話を聞かせませんか?

日時 5月1日(火) 13:30~15:00

※毎月第1火曜日

場所 新道パトリ(今里新道筋商店街内)

対象 東成区在住の妊娠中の方

定員 8名(先着順) 持ち物 母子健康手帳

参加費 飲み物・おやつ代100円

申込 4月17日(火) 9:30~ 東成区子ども・子育てプラザ

※月曜日、祝日は休館日です。

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ

☎ 6976-0300



4月から新しく3か所の保育施設を開設します

大阪市では待機児童の解消はもとより、保育を必要とする全ての児童に対応した入所枠の確保を図るため、区役所などの庁舎も活用し、認可保育所や認定こども園、地域型保育事業所の整備を実施してきました。

東成区でも民間保育施設2園及び区役所内に小規模保育事業所1園が開設されます。今後も引き続き、保育施設の整備を行ってまいります。



	保育園名	所在地	電話
小規模保育事業所	今里ピース保育園	大今里西2丁目8番4号 東成区役所1階	☎ 6224-4616
民間保育施設	あいあい保育園新深江園	神路4丁目6番18号	☎ 6975-8222
	東成かいせい保育園	大今里西1丁目12番17号	☎ 4308-4450

※保育施設の空き情報など詳しくはホームページをご覧ください。

●保育施設等設置・運営事業者を現在募集しています。応募の相談はこども青少年局保育企画課(☎6208-8041)まで。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9156

【健診・教室等の中止について】「暴風警報」「特別警報」が発令された場合 ●午前7時時点→午前の事業は中止または延期 ●午前11時時点→午後の事業は中止または延期 ●午後4時時点→夜間の事業は中止または延期