

# 平成27年度 第1回 区民モニターアンケート結果 (速報版)

## ～健康寿命の延伸について～

調査期間:平成27年8月4日～8月21日

方法:郵送及び大阪市電子申請・オンラインアンケートシステム

対象:区民モニター登録者307 名

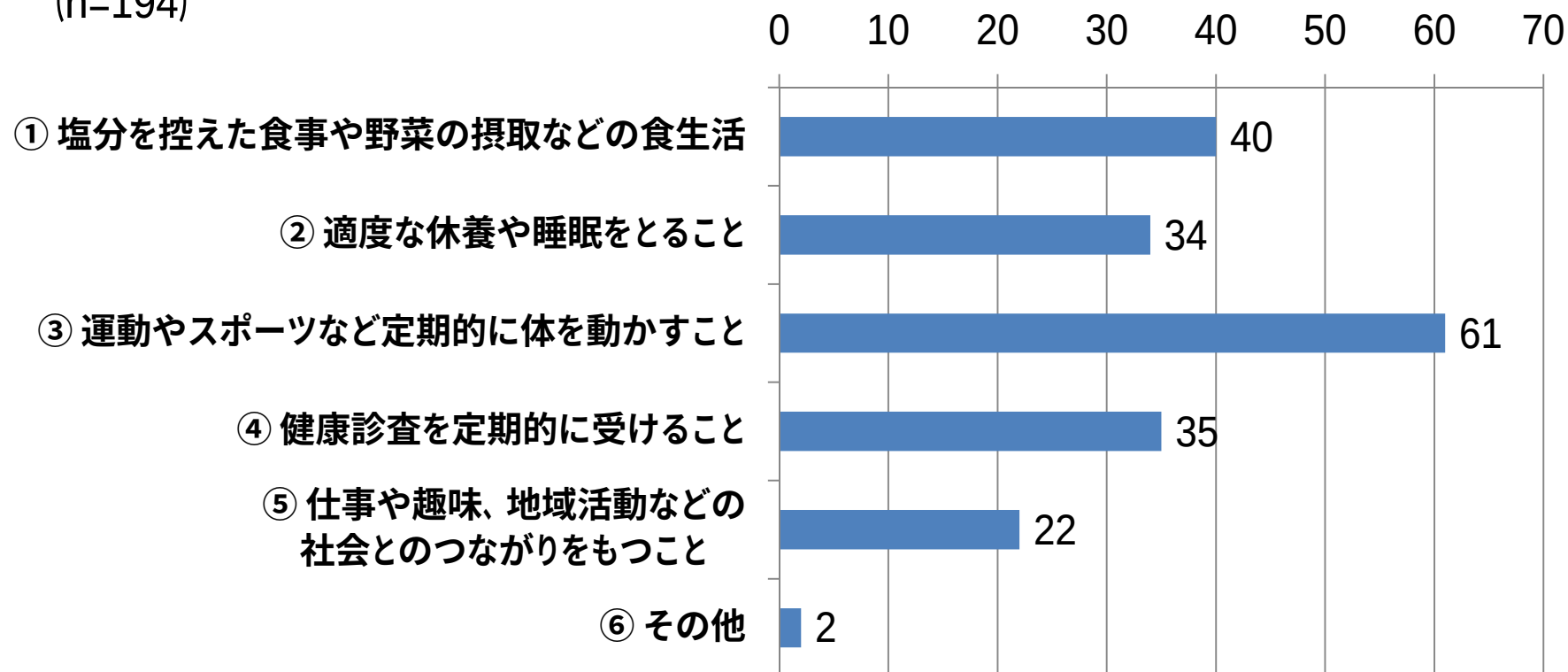
回答者数:234名 (回答率:76.2%)

**※当アンケート結果は速報値であり、数値等は変わる可能性があります。**

## 問1. あなたが健康づくりのために重要であると感じることは何ですか？

・「運動やスポーツなど定期的に体を動かすこと」が61人で最も多く、次いで「塩分を控えた食事や野菜の摂取などの食生活」、「健康診査を定期的に受けること」となっている。

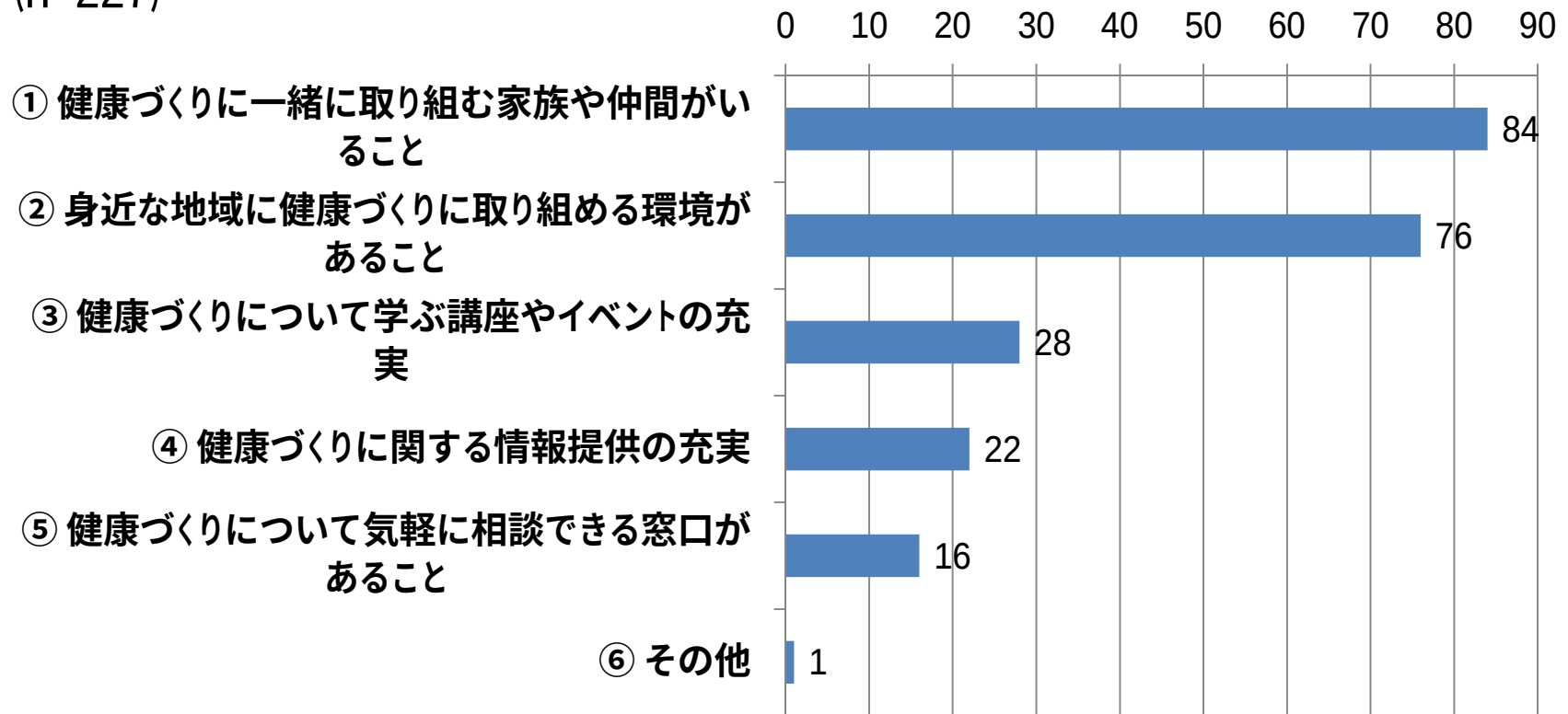
(n=194)



## 問2. どうすれば継続して健康づくりに取り組めると 思いますか？

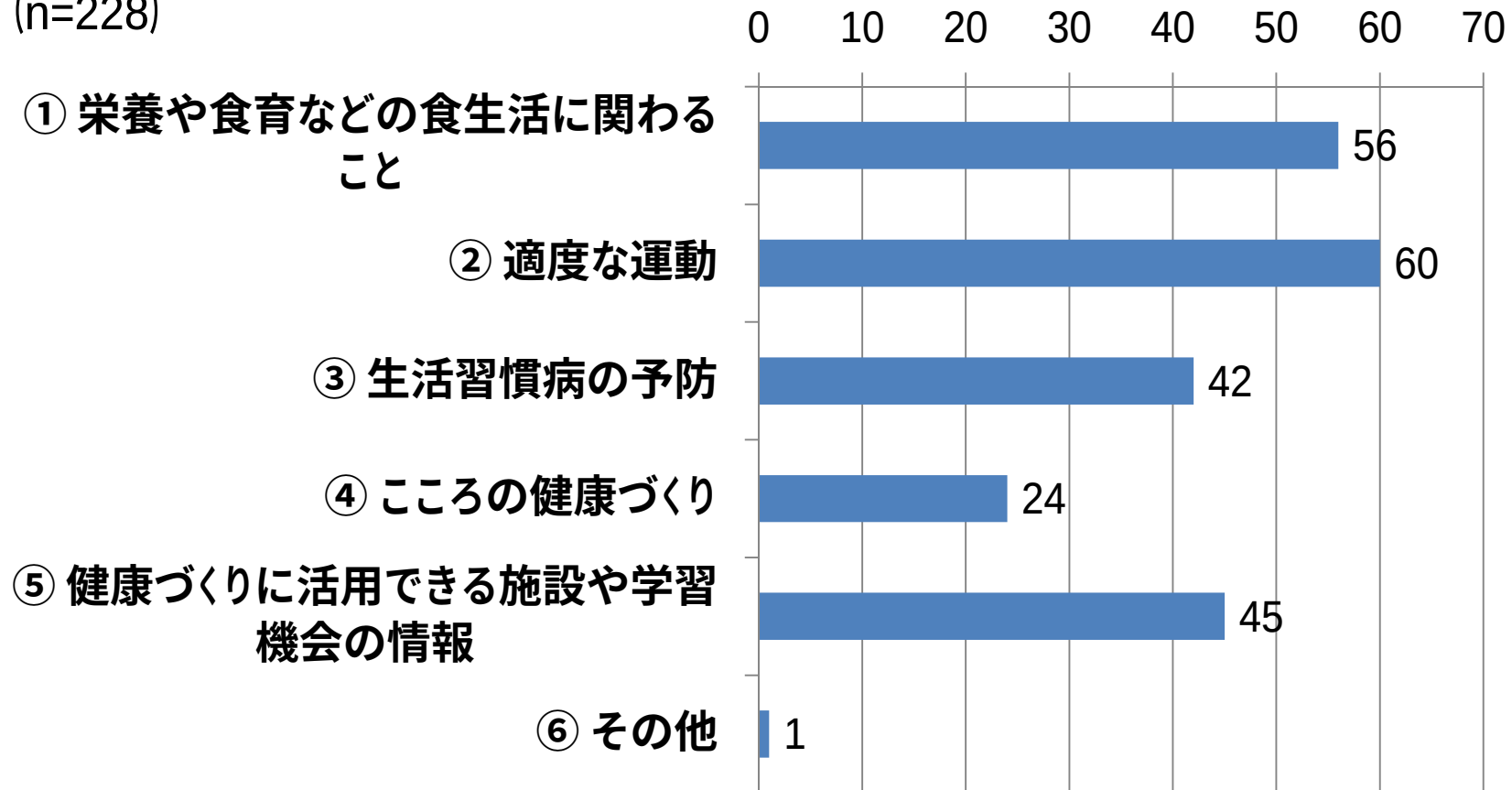
・「健康づくりに一緒に取り組む家族や仲間がいること」が84人で最も多く、  
次いで「身近な地域に健康づくりに取り組める環境があること」が76人となっ  
ている。

(n=227)



### 問3. あなたは健康づくりのためにどのようなことが知りたいですか？

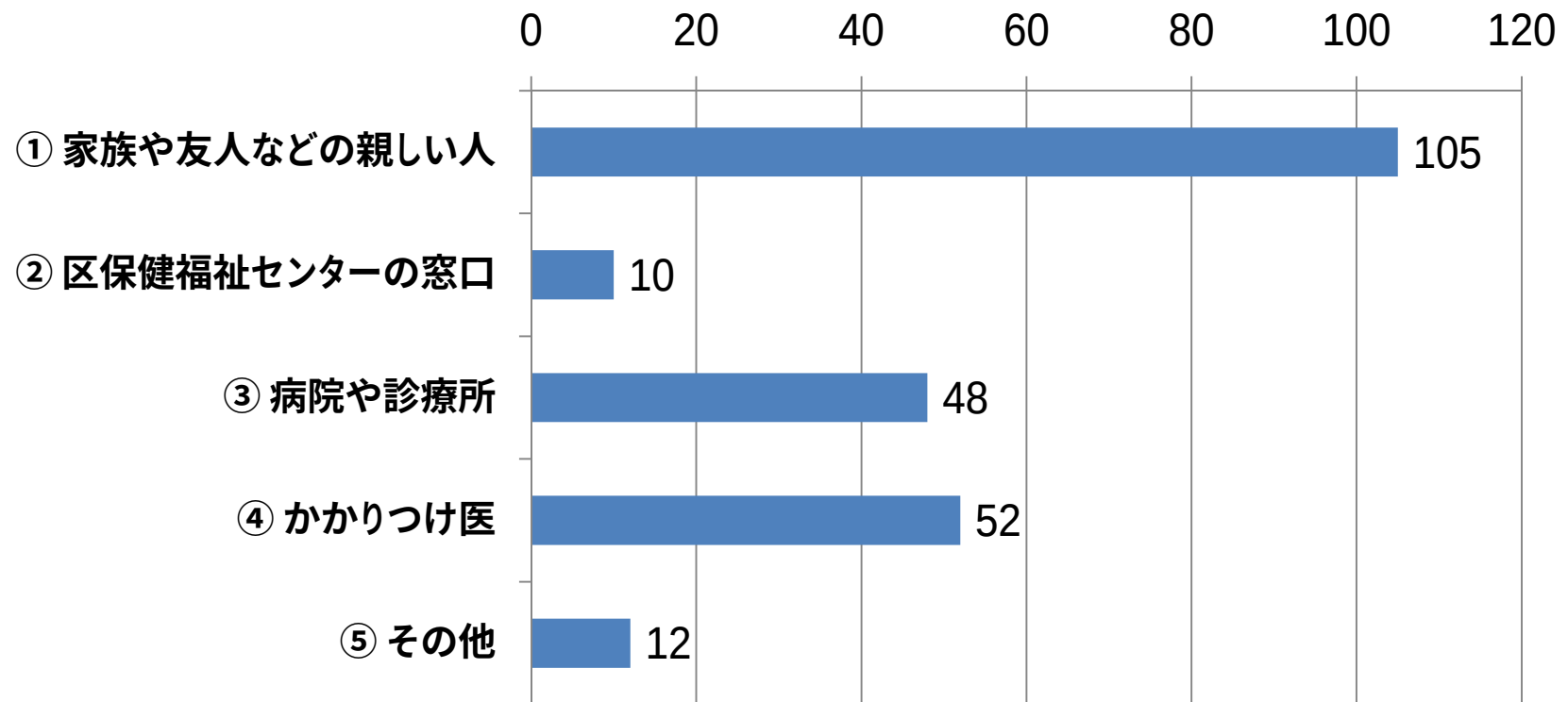
・「適度な運動」が60人で最も多く、次いで、「栄養や食育などの食生活に関わること」、「健康づくりに活用できる施設や学習機会の情報」となっている。  
(n=228)



## 問4. あなたが健康について相談したいときは 誰にしますか？

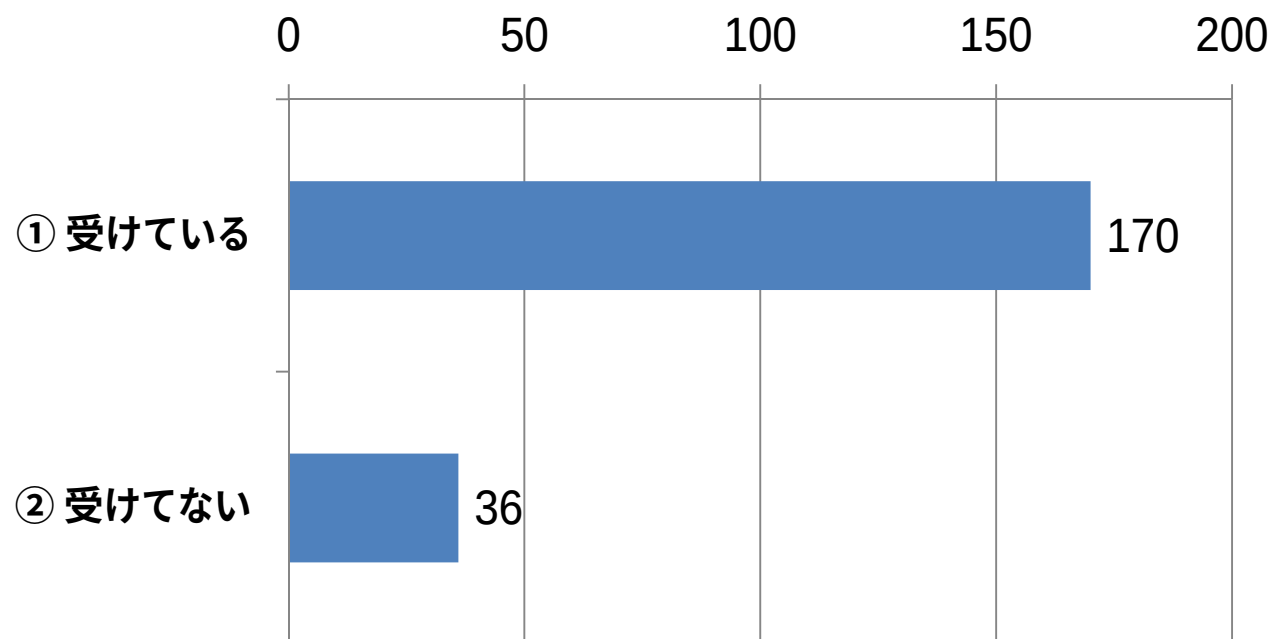
・「家族や友人などの親しい人」が105人で最も多く、次いで「かかりつけ医」、  
「病院や診療所」となっている。

(n=227)



## 問5. あなたは疾病予防のために健康診断などを 受けていますか？

- ・「受けている」方が83%である。  
(n=206)



(問2で「1～5」を選ばれた方)  
問6. 受けたことのあるものは？(複数回答あり)

・「特定健康診査」が108人で最も多く、次いで「病院・診療所でのがん検診」が57人となっている。

(n=230)

