

平成26年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」【大阪市の概要】

1 調査の目的

- (1) 子供の体力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各国公立学校が全国的な状況との関係において自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各国公立学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査対象者

小学校第5学年・特別支援学校小学部第5学年

中学校第2学年・特別支援学校中学部第2学年

(ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒については、その障害の状態等を考慮して、参加の是非を適切に判断すること。)

3 調査事項

(1) 実技に関する調査(新体力テスト)

◇小学校調査〔8種目〕

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

◇中学校調査〔8種目〕

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走(男子1,500m、女子1,000m)、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施

(2) 質問紙調査

◇児童・生徒質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

◇学校質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

4 調査期間

平成26年4月～7月

5 調査の参加状況

◇小学校299校	100%	特別支援学校小学部9校	100%	総児童数	18,940人
◇中学校131校	100%	特別支援学校中学部10校	100%	総生徒数	17,368人

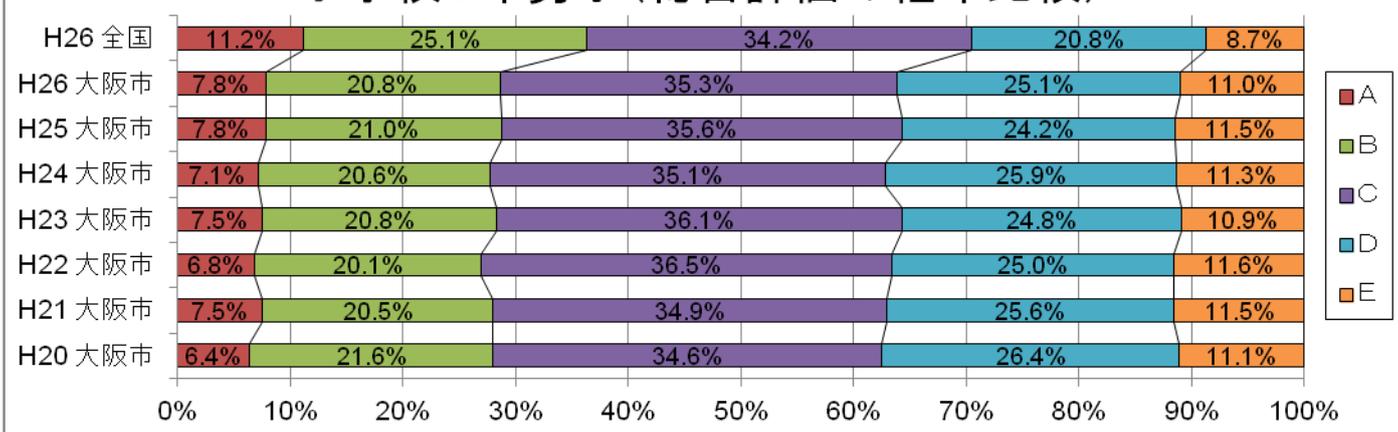
6 調査結果

大阪市 調査結果の経年比較

小学校5年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ボール投げ	合計 得点
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
H26 全国	16.55	19.56	32.87	41.61	51.67	9.38	151.70	22.90	53.91
H26 大阪市	16.40	19.12	32.13	38.73	48.11	9.39	148.92	23.02	52.31
H25 大阪市	16.45	19.14	32.01	38.22	47.80	9.38	149.19	23.45	52.26
H24 大阪市	16.36	19.03	31.93	37.81	45.93	9.40	148.05	23.80	52.11
H23 大阪市	16.63	18.84	31.65	37.26	45.99	9.37	150.78	24.68	52.34
H22 大阪市	16.77	18.79	31.77	36.95	44.43	9.47	150.06	24.64	52.01
H21 大阪市	17.17	18.69	32.19	37.01	42.96	9.45	150.89	25.33	52.13
H20 大阪市	16.73	18.75	31.95	36.83	42.96	9.45	151.54	25.21	52.03
H26 全国との比較	-0.15	-0.44	-0.74	-2.88	-3.56	-0.01	-2.78	0.12	-1.60
大阪市の前年度との比較	-0.05	-0.02	0.12	0.51	0.31	-0.01	-0.27	-0.43	0.05

※網掛は昨年度の大阪市の平均、平成26年度の全国平均を下回っている項目

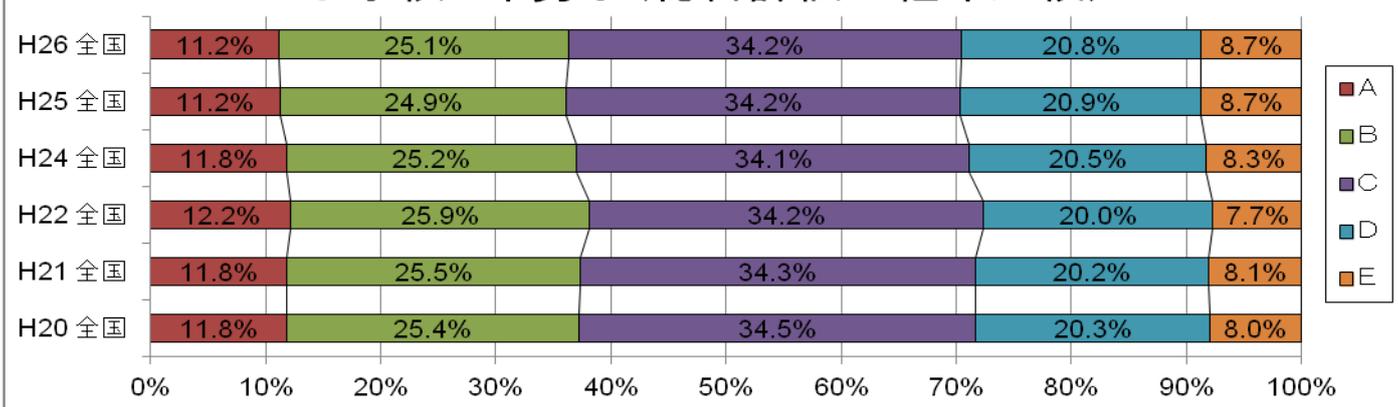
小学校5年男子(総合評価の経年比較)



全国 調査結果の経年比較

小学校5年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ボール投げ	合計 得点
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
H26 全国	16.55	19.56	32.87	41.61	51.67	9.38	151.70	22.90	53.91
H25 全国	16.63	19.54	32.73	41.41	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
H24 全国	16.71	19.44	32.59	41.59	51.60	9.36	152.36	23.77	54.07
H22 全国	16.91	19.28	32.56	41.47	51.29	9.38	153.44	25.26	54.36
H21 全国	16.96	19.28	32.55	40.81	50.08	9.37	153.64	25.41	54.19
H20 全国	17.01	19.12	32.68	40.98	49.40	9.39	153.95	25.40	54.18

小学校5年男子(総合評価の経年比較)

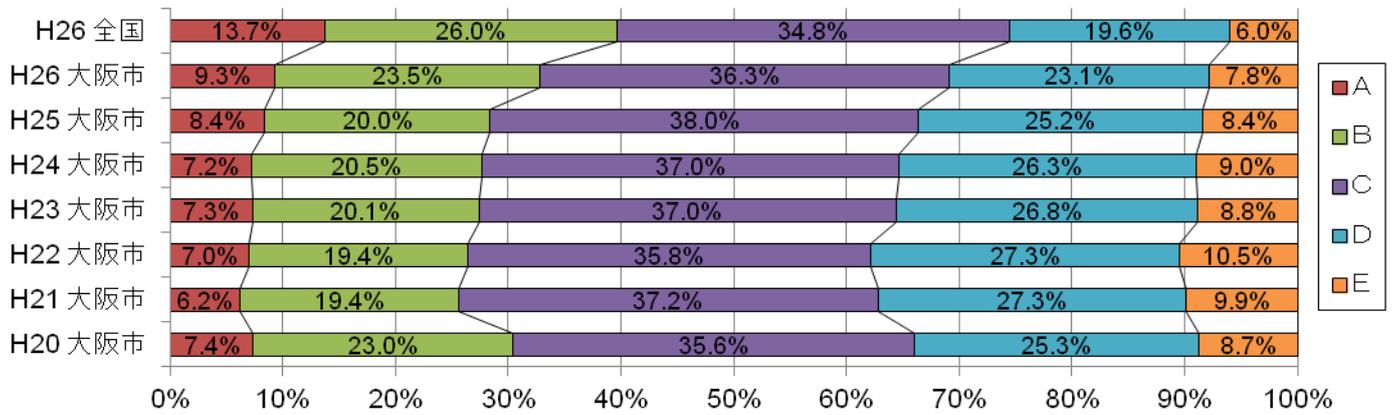


大阪市 調査結果の経年比較

小学校5年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ボール投げ	合計 得点
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
H26 全国	16.09	18.26	37.21	39.36	40.29	9.64	144.76	13.90	55.01
H26 大阪市	16.13	17.84	36.73	36.72	36.72	9.65	142.22	14.03	53.52
H25 大阪市	16.00	17.41	36.30	35.86	36.32	9.65	140.82	14.06	52.84
H24 大阪市	15.88	17.38	36.01	35.45	34.30	9.66	140.51	14.26	52.53
H23 大阪市	16.19	17.16	35.62	34.99	34.45	9.64	142.31	14.49	52.51
H22 大阪市	16.28	16.84	36.05	34.70	32.60	9.77	140.77	14.44	52.01
H21 大阪市	16.52	16.85	36.23	34.52	31.92	9.74	141.54	14.55	52.02
H20 大阪市	16.38	17.24	36.10	35.02	32.91	9.67	143.65	15.06	52.88
H26 全国との比較	0.04	-0.42	-0.48	-2.64	-3.57	-0.01	-2.54	0.13	-1.49
大阪市の前年度との比較	0.13	0.43	0.43	0.86	0.40	0.00	1.40	-0.03	0.68

※網掛は昨年度の大阪市の平均、平成26年度の全国平均を下回っている項目

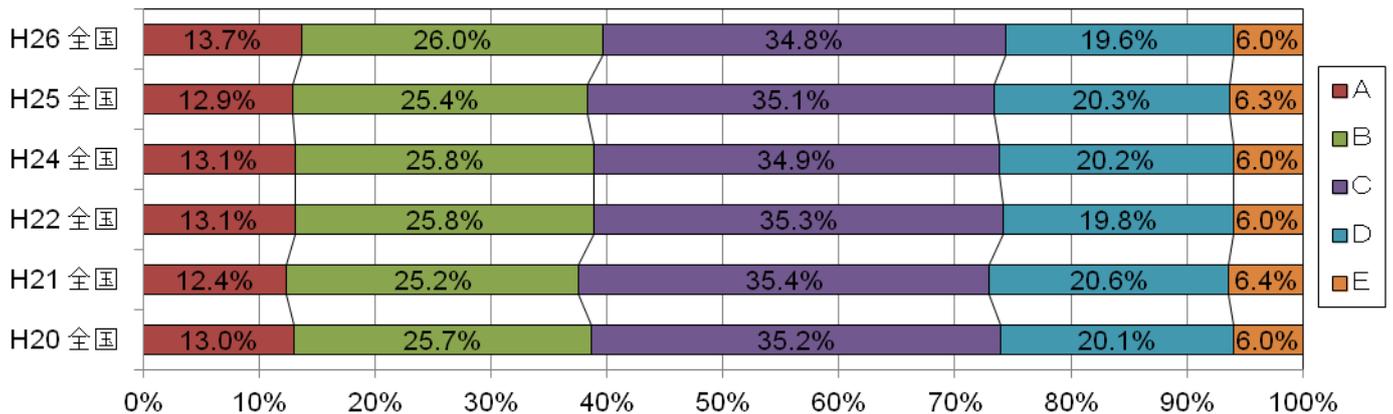
小学校5年女子(総合評価の経年比較)



全国 調査結果の経年比較

小学校5年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ボール投げ	合計 得点
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
H26 全国	16.09	18.26	37.21	39.36	40.29	9.64	144.76	13.90	55.01
H25 全国	16.14	18.06	36.87	39.06	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70
H24 全国	16.23	17.93	36.70	39.24	39.95	9.63	144.94	14.21	54.87
H22 全国	16.37	17.74	36.74	39.17	39.65	9.65	145.20	14.58	54.89
H21 全国	16.35	17.65	36.62	38.48	38.73	9.64	145.11	14.62	54.59
H20 全国	16.45	17.63	36.62	38.76	38.71	9.64	145.74	14.86	54.84

小学校5年女子(総合評価の経年比較)



大阪市 調査結果の経年比較

中学校2年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ボール投げ	合計 得点
	kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm	m	
H26 全国	29.00	27.45	42.92	51.31	392.89	85.29	8.03	193.43	20.86	41.74
H26 大阪市	29.42	27.25	40.64	50.72	406.21	83.32	8.13	188.65	20.44	40.47
H25 大阪市	29.52	27.12	40.76	49.98	410.24	83.27	8.13	189.16	20.66	40.28
H24 大阪市	29.45	27.02	40.66	50.06	406.58	81.59	8.13	190.57	20.99	40.44
H23 大阪市	30.02	26.35	40.61	49.48	407.11	81.94	8.13	190.42	20.90	39.87
H22 大阪市	30.06	26.33	40.76	48.95	414.92	78.59	8.17	190.66	20.98	39.83
H21 大阪市	30.22	25.83	40.40	48.48	416.64	77.67	8.20	190.04	20.92	39.08
H20 大阪市	30.47	25.45	41.06	48.67	407.64	75.48	8.17	191.19	21.64	39.36
H26 全国との比較	0.42	-0.20	-2.28	-0.59	-13.32	-1.97	-0.10	-4.78	-0.42	-1.27
大阪市の前年度との比較	-0.10	0.13	-0.12	0.74	4.03	0.05	0.00	-0.51	-0.22	0.19

※網掛は昨年度の大阪市の平均、平成26年度の全国平均を下回っている項目

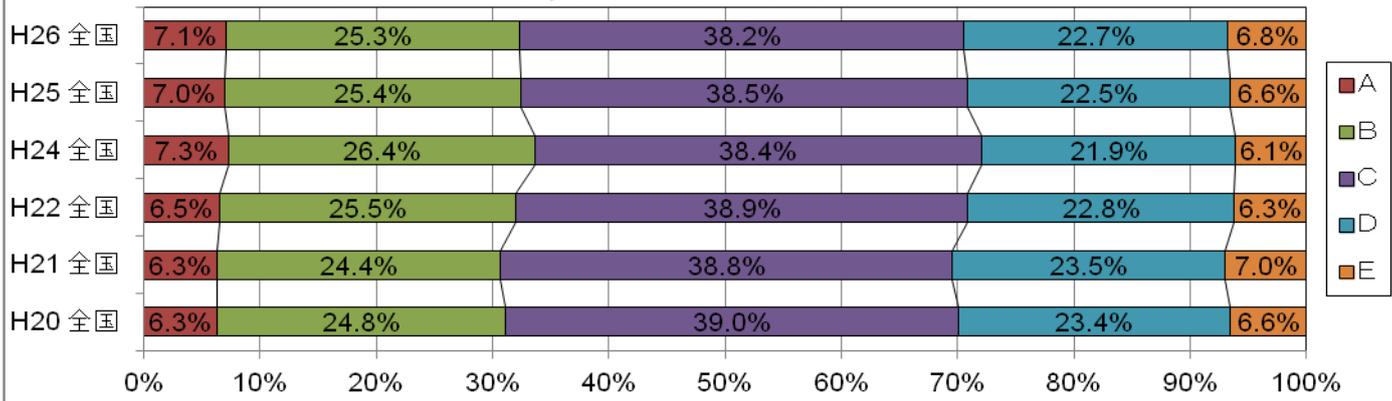
中学校2年男子(総合評価の経年比較)



全国 調査結果の経年比較

中学校2年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ボール投げ	合計 得点
	kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm	m	
H26 全国	29.00	27.45	42.92	51.31	392.89	85.29	8.03	193.43	20.86	41.74
H25 全国	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
H24 全国	29.57	27.43	43.18	51.48	392.58	85.77	8.02	195.33	21.15	42.11
H22 全国	29.70	26.98	43.08	51.04	395.46	84.49	8.04	195.37	21.23	41.71
H21 全国	29.82	26.73	42.91	50.50	396.19	83.27	8.05	194.62	21.27	41.36
H20 全国	30.05	26.76	43.02	50.52	395.71	83.48	8.06	195.32	21.30	41.50

中学校2年男子(総合評価の経年比較)

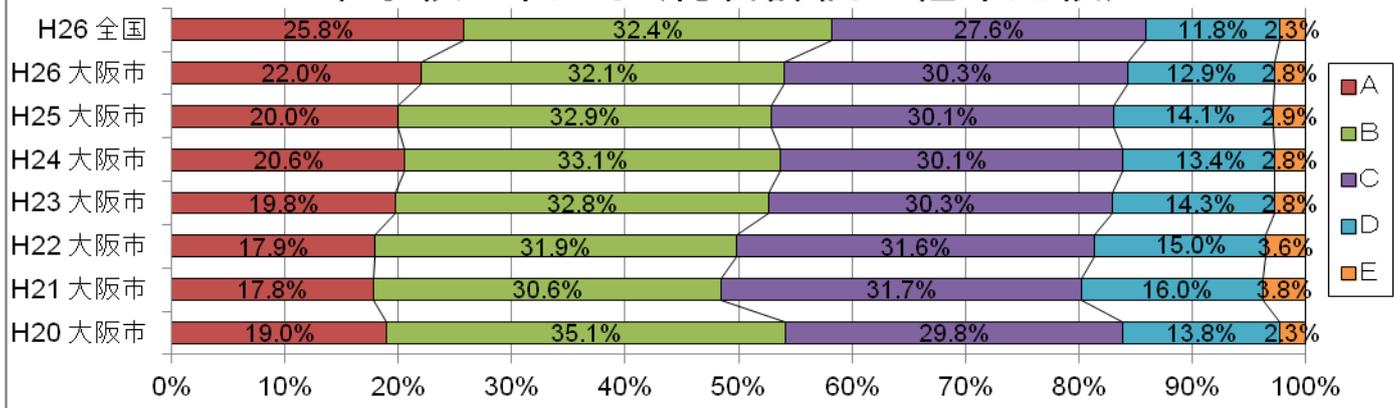


大阪市 調査結果の経年比較

中学校2年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ボール投げ	合計 得点
	kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm	m	
H26 全国	23.70	23.07	45.23	45.63	290.64	57.77	8.87	166.53	12.88	48.66
H26 大阪市	23.98	22.69	43.59	45.42	302.75	56.63	9.01	163.40	12.82	47.51
H25 大阪市	24.16	22.45	43.56	44.40	307.17	55.54	9.05	163.23	13.07	47.03
H24 大阪市	24.14	22.26	43.79	44.56	309.05	54.76	9.02	163.79	13.10	47.32
H23 大阪市	24.35	21.99	43.11	43.72	307.50	54.82	9.05	165.20	13.50	46.94
H22 大阪市	24.45	21.40	43.33	43.16	309.75	53.65	9.09	163.51	13.56	46.30
H21 大阪市	24.56	20.88	43.55	42.76	314.95	52.22	9.12	162.66	13.58	45.97
H20 大阪市	25.02	21.20	44.80	42.96	313.41	52.07	9.01	165.39	13.97	47.26
H26 全国との比較	0.28	-0.38	-1.64	-0.21	-12.11	-1.14	-0.14	-3.13	-0.06	-1.15
大阪市の前年度との比較	-0.18	0.24	0.03	1.02	4.42	1.09	0.04	0.17	-0.25	0.48

※網掛は昨年度の大阪市の平均、平成26年度の全国平均を下回っている項目

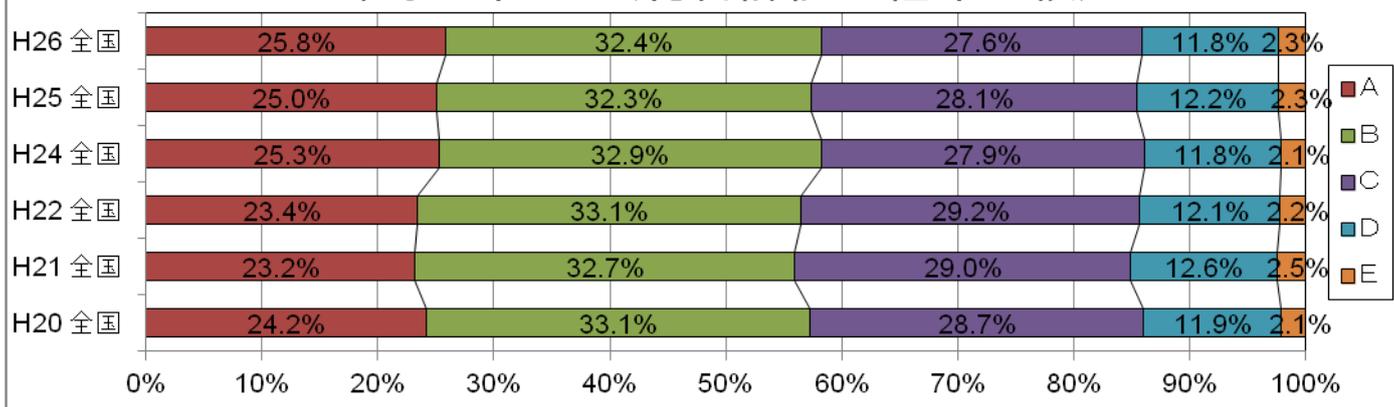
中学校2年女子(総合評価の経年比較)



全国 調査結果の経年比較

中学校2年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ボール投げ	合計 得点
	kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm	m	
H26 全国	23.70	23.07	45.23	45.63	290.64	57.77	8.87	166.53	12.88	48.66
H25 全国	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42
H24 全国	23.95	22.77	45.08	45.49	292.88	57.64	8.87	167.08	13.04	48.62
H22 全国	23.88	22.33	44.59	44.97	294.77	56.45	8.90	166.63	13.29	48.14
H21 全国	23.98	22.08	44.39	44.56	294.25	56.35	8.90	166.02	13.40	47.94
H20 全国	24.24	22.26	44.53	44.57	292.62	56.47	8.89	166.66	13.56	48.38

中学2年女子(総合評価の経年比較)



7 結果の概要

(1) 実技に関する調査

<平成26年度全国調査結果との比較>

◇小学校では、男女ともに前年度に引き続いて、ボール投げで全国平均を上回った。女子は握力で全国平均を上回った。他の種目では全国平均を下回った。昨年度、全国平均との差が顕著であった、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびの3種目は、わずかに全国平均に近づいたが、まだまだその差が顕著である。

(重点種目；反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび)

◇中学校では、男女ともに握力で全国平均を上回った。女子は、前年度はボール投げで全国平均を上回っていたが、今年度は下回った。他の種目は全国平均を下回った。昨年度、男女ともに全国平均との差が顕著であった持久走は、わずかに全国平均に近づいたが、立ち幅とびで、男女ともに差が顕著であった。(重点種目；持久走、立ち幅とび、男子の長座体前屈)

<総合評価について>

◇総合評価は、小学校の男子において、横ばい状態が続いている。中学校の男女、小学校の女子においては、A・B段階の割合が高くなってきている。特に中学校の女子のA・B段階の割合が高い。

※総合評価とは、合計得点を、年齢別男女別の総合評価基準にしたがって、高い方からA～Eの順に5段階で評定した評価である。

<大阪市の結果の経年比較>

◇小学校では、男子は長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、体力合計点で、前年度の大阪市平均を上回った。女子はボール投げ以外の全種目で、前年度の大阪市平均を上回った。特に、女子の反復横とび、立ち幅とびが上がっている。

◇中学校では、男女ともに上体起こし、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、体力合計点、女子の長座体前屈、50m走、立ち幅跳びにおいて、前年度の大阪市平均を上回った。

<全国の結果の経年比較>

◇小学校では、男女ともに上体起こしの全国平均が上がってきている。男子の長座体前屈も上がってきている。男女ともにボール投げが下がってきており、男子の握力、立ち幅とびも下がってきている。

◇中学校では、男女ともにボール投げが下がってきており、男子の握力も下がってきている。

(2) 一週間の総運動時間

◇昨年度と同様、一週間の総運動時間が0分の児童・生徒は小・中学校ともに多く、中学校においては、二極化が見られる。

◇小学校と中学校の同一集団の比較(平成23年度の小学校5年生と平成26年度の中学校2年生)との比較については、平成23年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査は実施されなかった。同一集団の一週間の総運動時間の変化については、来年度以降の検証が必要である。

(3) 質問紙調査

◇幼少期からの「いろいろな内容」の体を動かす遊びを行っていた方が、その後の体力総合評価が高くなる傾向がみられた。

◇体育・保健体育の授業で児童生徒が選んだ「できなかったことができるようになった」きっかけの上位4項目は、

- 1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 2 授業中に自分で工夫して練習した
- 4 先生や友達のまねをしてみた
- 5 友達に教えてもらった

であり、学校質問紙調査からわかる「体育・保健体育の授業で努力を要する児童・生徒がいる場合の学校（教員）の取組内容」においても上位を占めた。

- ◇男女ともに学校の運動部や地域のスポーツクラブに所属している群は、一週間の総運動時間が長く、体力合計点が高かった。
- ◇家の人からの運動やスポーツのすすめがあるほど、運動時間が長い生徒の割合が高かった。特に中学校の女子に顕著にみられた。
- ◇「体育・保健体育の授業が楽しい」に肯定的な意識を持つほど「卒業後も自主的に運動やスポーツをしようと思う」割合は高く、小学校男子でその傾向が顕著にみられた。
- ◇小・中学校、男女ともに「運動やスポーツをすることは好き」「運動やスポーツをすることは得意」「体育・保健体育の授業は楽しい」と答えた割合は、全国と同様に昨年度と比べて高い。
- ◇大阪市は全国と比べて、子どもの体力向上の目標設定や取組を行っている」と回答した学校の割合は、小・中学校ともに高い。
- ◇小・中学校において、平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえての取組で、全国と比べて高い項目は「1 調査結果を学校全体で共有した」「10 児童・生徒がもっと運動やスポーツをしてみようと思うための条件を考慮した運動・スポーツ機会の確保の取組を行った」である。

いっしょにのぼそう！ 子どもの体力



大阪市教育委員会

平成 26 年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果分析をもとに、大阪市の子どもたちの力を伸ばすために大切なことをまとめています。家庭・学校・地域が連携して子どもたちの体力向上に取り組みましょう！



「がんばっているよ！」「できそうだね！」
ご家庭で見直してみましょう！

地域や家庭で

地域や家庭で子どもに運動やスポーツ

をするようにすすめてみましょう

- ・ 大人の声かけで子どもの総運動時間が変わります

幼児期から「いろいろな内容の運動」

をさせるように心がけましょう

- ・ 幼児期の運動習慣は大切です

部活動や地域のスポーツクラブ等を利用して、

子どもが体を動かす機会をつくりましょう

- ・ 部活動や地域のスポーツクラブでの活動が、
子どもの体力に大きくかかわっています

「体力」をつけるためには・・・

～平成 26 年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果から～

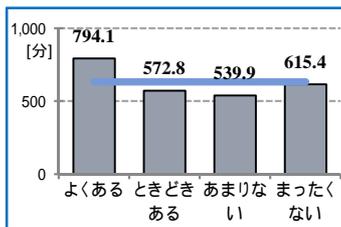
大阪市においても、家の人からの運動やスポーツのすすめがあるほど、運動時間が長い児童・生徒の割合が高いという結果でした。特に中学校の女子に顕著にみられました。（次頁グラフ 1）

幼少期からの「いろいろな内容」の体を動かす遊びを行っていた方が、その後の体力総合評価が高くなるという傾向がみられました。（次頁グラフ 2）

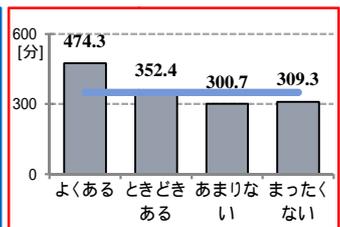
- ◆ 大阪市においても、男女ともに学校の運動部や地域のスポーツクラブに所属している子どもは、一週間の総運動時間が長く、体力合計点が高いという結果でした。（次頁グラフ 3）

家の人からの運動やスポーツのすすめと1週間の総運動時間(グラフ1)

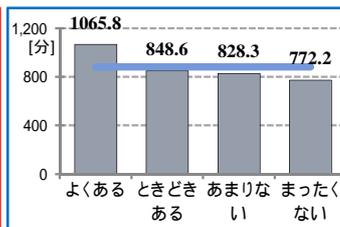
小学校男子



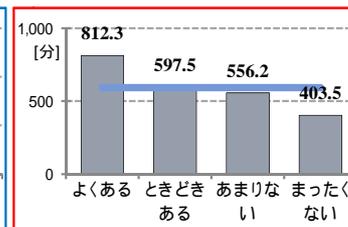
小学校女子



中学校男子



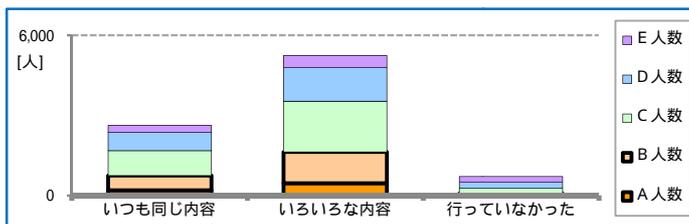
中学校女子



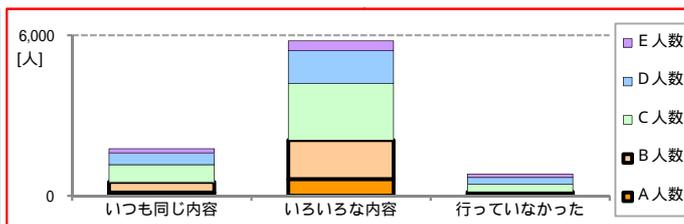
各グラフの横のラインは、それぞれの全国平均値(1週間の総運動時間)です。

小学校入学前の体を動かす遊びの経験と体力総合評価(グラフ2)

小学校男子



小学校女子

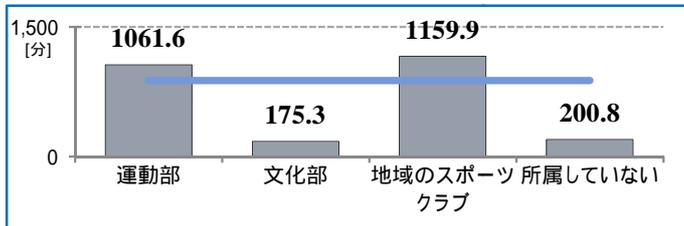


A、B、C、D、Eとは、体力総合評価の5段階であり、Aの方が体力合計点が高い。

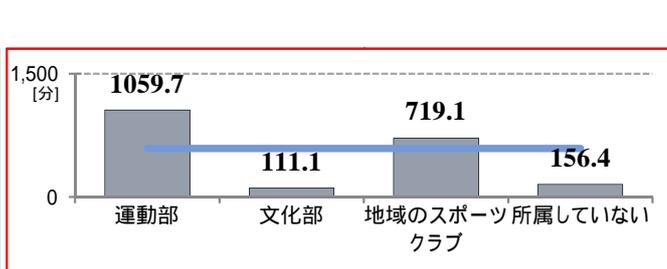
部活動への所属状況と1週間の総運動時間、体力合計点(グラフ3)

中学校男子

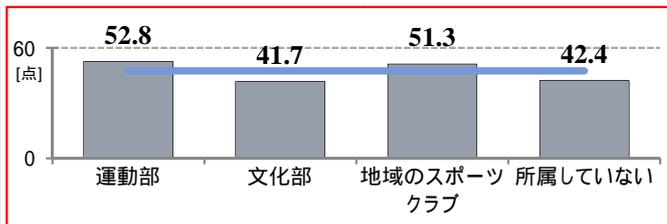
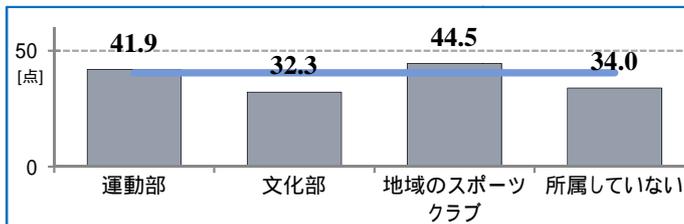
[一週間の総運動時間]



中学校女子



[体力合計点]



各グラフの横のラインは、それぞれの全国平均値(1週間の総運動時間、体力合計点)です。

家の人や地域の人子どもに運動やスポーツをすすめることが大切です。



幼少期には「いろいろな内容」の体を動かす遊びを行った方がいいです。

子どもの体力には、学校の運動部や地域のスポーツクラブでの活動が大きく関わっています。