

臨床心理士

1歳6か月児・3歳児健康診査時の心理相談や発達相談などを行っています。健康診査以外でも、子どもさんの発達や子育てに関する相談を受け付けています。ぜひお気軽にご相談ください。

●問い合わせ● 区役所 2 階保健福祉課 ☎ 6977-9882

子育て支援室

「子育て支援室」では、子ども相談担当保育士や家庭児童相談員が、0～18 歳までの子どもさんの子育てに関するさまざまな相談に応じています。また、子育て情報の提供や助言のほか、地域子育て支援サービスや専門相談機関を紹介するなど、きめ細やかな支援を行っています。

※児童虐待に関する相談や情報の提供も子育て支援室にお寄せください。
相談内容やプライバシーは固く守ります。

●相談日時● 月曜日～金曜日（年末年始・祝日を除く）
9：00～17：30

●問い合わせ● 区役所 2 階保健福祉課 ☎ 6977-9157
FAX 6972-2781



大阪市こども相談センター（児童相談所）

こども相談センターでは、こどもに関わるさまざまな相談を受け、それぞれのお子さんに適した支援（助言・指導・施設入所など）を行っています。大阪市内に住む 18 才未満のお子さんのことであれば、なんでもお気軽にご相談ください。お子さん本人からの相談もお受けします。

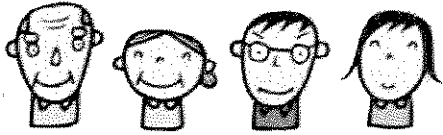
●相談内容● 養護相談、非行相談、障がい相談、育成相談、里親相談、教育相談

●相談日時● 月曜日～金曜日（年末年始・祝日を除く）9：00～17：30

●問い合わせ● ☎ 4301-3100 FAX 6944-2060

※児童虐待に関する相談・通報は…

児童虐待ホットライン（24 時間対応、年中無休）☎ 0120-01-7285



民生委員・児童委員、主任児童委員

子育てに関することや生活に関することなどの相談に応じています。
また、児童虐待の連絡を受けて、関係機関へつなぐ役割も担っています。生活に関することやこどもの育成に困ることがあれば、お気軽にご相談ください。

●問い合わせ● 区役所 2 階保健福祉課 ☎ 6977-9882

※地域の委員がわからない場合は区役所保健福祉課までご連絡ください。

エンゼルサポーターの派遣

出産後 4 か月以内の乳児がいる家庭で、昼間に家事等の援助者がいない家庭にエンゼルサポーターを派遣し、子育て家庭への家事援助を実施しています。

●内容● 食事や身の回りの世話、住居の掃除、生活必需品の買い物など

●料金● 1 時間あたり 1,000 円

●利用時間● 月曜日～土曜日の午前 8 時～午後 6 時の間で、2 時間～4 時間以内とします。

●問い合わせ● 大阪市母と子の共励会 ☎ 6371-7146

※申請用紙は区役所 2 階 23 番窓口で配布しています。

※エンゼルサポーターとはホームヘルパー等の有資格者で、エンゼルサポーターとしての研修を修了し、公益社団法人大阪市母と子の共励会に登録している有償のボランティアです。

大阪市立子育ていろいろ相談センター

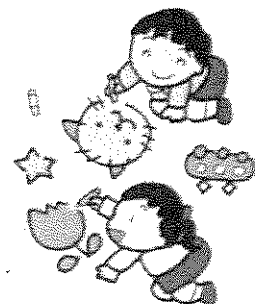
0 歳～18 歳までの子育てに関する総合的な電話相談、面談による相談も実施しています。

●電話相談● 平日 10:00～20:00（土・日・祝日は 17:00 まで）

※外国語（韓国・朝鮮語、中国語、英語）による電話相談は、毎週月曜日 10:00～17:00 です。

●面接相談● 平日 10:00～20:00
（土・日・祝日は 17:00 まで）

●問い合わせ● 大阪市立子育ていろいろ相談センター
北区天神橋 6-4-20 ☎ 6354-4152



困った時の預かりサポート

＜一時保育＞ 市内にお住まいの保護者の方が、傷病、介護、冠婚葬祭または育児負担の軽減などのために、緊急・一時的(2週間以内)又は断続的に(週3日以内)保育が必要になった時に保育所でお預かりします。

●対象者● 保育所に入所していない小学校入学前の子ども

●料金(日額)● 0歳児(2,700円) 1・2歳児(2,000円)
3歳児以上(1,200円) 別途昼食代等必要

●利用料の免除● 生活保護世帯は無料 前年度所得税及び市民税非課税世帯のうち母子世帯等または障がい児(者)世帯は無料 前年度所得税及び市民税非課税世帯は半額免除

●手続き・問い合わせ● 各実施施設に直接お問い合わせください。

●区内実施施設●

今里保育園	大今里 1-28-11	6976-7653
つみき保育園	大今里南 3-5-24	6976-0350



＜休日保育＞ 保護者の方が仕事や病気などの理由により、休日にご家庭で保育できない場合に、保育所でお子さんをお預かりします。

●対象者● 市内にお住まいの小学校入学前の子ども

●料金(日額)● 0歳児(3,600円) 1・2歳児(2,700円)

3歳児以上(1,600円) 別途おやつ代等必要 昼食はお弁当等持参

●利用料の免除● 生活保護世帯は無料 前年度所得税及び市民税非課税世帯のうち母子世帯等または障がい児(者)世帯は無料 前年度所得税及び市民税非課税世帯は半額免除

●手続き・問い合わせ● 各実施施設に直接お問い合わせください。

●区内実施施設● 東小橋保育所…東小橋 3-7-4 ☎6971-3970

＜病後児保育＞ 病気の回復期で保育所などに通うことができず、又保護者の仕事の都合で家庭での保育が困難な場合、お子さんをお預かりします。

●対象者● 保育所などに通っている子ども(小学生低学年の子どもを含む)

●料金(日額)● 生活保護・市民税非課税世帯(無料)
所得税非課税世帯(1,000円) その他世帯(2,000円)

●手続き・問い合わせ● 各実施施設に直接お問い合わせください。

●区内実施施設● 第二明の守たまつ保育園 ☎6977-5100



＜赤ちゃんの短期預かり＞

保護者の方が長期入院などで2歳までの乳幼児を一時的に養育できないとき、乳児院で1か月を限度にお預かりします。 ●問い合わせ● こども相談センター ☎4301-3100

＜子どものショートステイ＞

保護者の方が病気や出産、仕事の都合などで一時的に家庭での子育てが困難になったとき、宿泊を伴うかたちで1週間以内を原則としてお子さんをお預かりします。

●対象者● 小学校入学前の子ども

●料金(日額)● 0・1歳児…5,350円(市民税非課税・被災世帯・ひとり親家庭及び養育家庭は1,100円) 2歳児以上…2,750円(市民税非課税・被災世帯・ひとり親家庭及び養育家庭は1,000円)

※生活保護世帯、市民税非課税世帯のうちひとり親家庭は無料。

●手続き・問い合わせ●実施施設にお問い合わせの上、お申込みください。

	施設名	所在地	電話番号
0・1歳児	四恩学園乳児院	住吉区苅田4-3-9	6607-2220
	聖母託児園	東住吉区南田辺4-5-2	6699-7221
	大念仏乳児院	平野区平野上町1-7-3	6791-5410
	すみれ乳児院	城東区古市1-20-80	6931-3873
	大阪乳児院	北区芝田2-10-39	6372-1602
2歳児以上	高津学園	天王寺区城南寺町1-10	6761-1663
	四恩学園	天王寺区逢阪2-8-41	6771-9360
	入船寮	港区池島3-7-18	6571-1000
	池島寮	港区池島2-5-52	6571-0200
	聖家族の家	東住吉区南田辺4-5-2	6699-7221
	田島童園	生野区林寺5-11-24	6731-2321
	博愛社	淀川区十三元今里3-1-72	6301-0367

＜ファミリー・サポート・センター＞

保育所・幼稚園の送迎や急用のときなどに、こどもを預けたい方(おおむね生後3か月～10歳未満のこどもがいる方)と、こどもを預かりたい方(市内在住で事前に講座を受講した方)が、地域でお互いに助け合うシステムです。

●料金●1時間800円または900円+実費(交通費・食事代など)

●手続き・問い合わせ●ファミリー・サポート・センター東成(東中本2-3-16 東成区子ども・子育てプラザ内) ☎/FAX 6976-0395



地域の子育て支援

東成区子ども・子育てプラザ

大阪市内に在住の乳幼児とその保護者の方が集い、安心して遊べる場所。お子さん・お母さん・お父さんのお友だち作り、育児の情報交換などができる交流の場です。季節に合わせた楽しい行事や、お子さんの成長を感じられる行事などもたくさんありますよ！

●つどいの広場● 火～日曜日 9:30～17:00

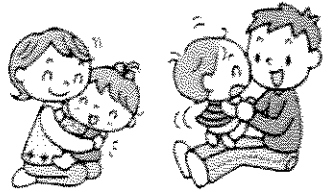
※火曜日の午前と金曜日の午後は1歳未満児専用の『ひよこルーム』も開催しています。

●子育て応援事業● 火～土曜日 17:00～20:45

●問い合わせ● 東成区子ども・子育てプラザ

東中本 2-3-16 ☎/FAX 6976-0300

HP アドレス <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashinari>



東成子育て支援センター「おひさま」

地域の子どもと保護者の方が気軽に遊べる場、そして他の親子と交流できる場です。また、親子教室や食育講座、子育て相談なども行っています。気軽に遊びに来てください。

●おひさまひろば● 月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00

※水曜日の午後・金曜日の午前は1歳未満児の親子限定のひろばです。

●利用対象者● 生後3か月から就学前の子どもと保護者

●親子教室、講座● 来館または電話でお申込みください。多数の場合は抽選になります。

●問い合わせ● 東成子育て支援センター

大今里西 2-8-4 区役所 2 階 ☎/FAX 6974-5211

＜東成母子会＞

「母と子の健康増進」を合言葉に結成されたボランティア団体です。昭和24年に「赤ちゃん会」から出発し、昭和27年東成母子会として結成され現在に至ります。現在では時代のニーズに合わせて、様々な子育て支援活動を行っています。

●保健福祉センターの事業（健診等）に共催しています。

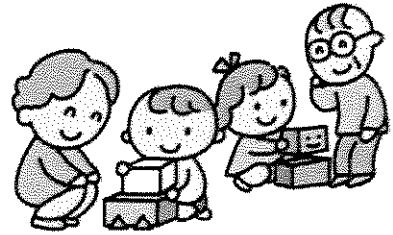
- ・1歳6か月児、3歳児健康診査時の手作りおもちゃ広場を担当
- ・にこにこ広場で「記念スタンプ」等を担当 等



ふれあいサークル（子育てサークル）

子育てサークルは、各地区の主任児童委員をはじめ、民生委員協議会、更生保護女性会、母子会などで実施しています。

※開催日時の変更や休会する場合があります。
くわしくは各サークルにお問い合わせください。



地区名	名称	場所	電話番号	開催日時
東小橋	ふれあいサークル	東小橋地域 集会所 (東小橋会館)	6977-1901	第4木曜日 10:00~11:30
大成	ひよこっこ広場	大成地域 集会所	6977-1902	第4火曜日 10:00~11:30
今里	子育てふれあい サークル	今里公民館	6977-1903	第3月曜日 10:00~11:30
中道	ちびちゃん サークル	中道 老人憩の家	6977-1904	第2木曜日 10:00~11:30
北中道	子育てサークル にこにこひろば	北中道 地域集会所 (北中道会館)	6977-1905	第1・3火曜日 10:30~12:00
中本	ぽっぽ〜ハウス	中本 老人憩の家	6977-1906	第2火曜日 10:00~11:45
東中本	ふれあいサークル	東中本 老人憩の家	6977-1907	第3火曜日 10:00~12:00
神路	ふれあいサークル	神路 ふれあい会館	6973-0136	第3金曜日 10:00~11:30
深江	深江 ふれあいサークル	深江 老人憩の家	6975-2929	第3火曜日 10:00~11:30
片江	親と子の集い	片江 老人憩の家	6977-1910	第2・4火曜日 10:30~12:00
宝栄	ふれあいサークル	宝栄 老人憩の家	6977-1911	第4水曜日 10:00~11:30



子育てふれあいサークル 大・集・合！

東成区では、毎月区内

11 地域でふれあいサークル（子育てサークル）が開かれており、そのふれあいサークル（子育てサークル）の合同イベントが平成25年より開催されています。親子でおしゃべりしたり、お友だちを作ったり、みんなで遊んだり、一緒に学んだり、親子で楽しい時間を過ごしませんか？

●問い合わせ● 区役所 2 階保健福祉課 子育て支援室 ☎ 6977-9157



多目的スペース（区役所 2 階）

手続きなどに来られた時に利用してください。子育てボランティアの方の一時見守りがあります。授乳室も完備です。

大阪市立東成図書館

館内は森林をイメージさせる落ち着いた緑の色調を基調とした閲覧室で、ゆったりと読書や調べ物を楽しんでいただけます。0 歳から本や CD などが貸出できます。

●開館時間● 火～金曜日 10：00～19：00

土・日曜日、祝・休日 10：00～17：00

●休館日● 月曜日・毎月第 3 木曜日（国民の祝日と休日にあたる場合は開館）
年末年始 蔵書点検期間

●行事のご案内●

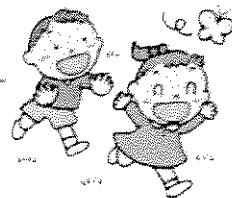
・毎週水曜日 15：30～16：00 お話の会（絵本や紙芝居の読み聞かせ）

・毎月第 1 土曜日 14：30～15：00 かみしばい

・毎月第 3 土曜日 14：00～14：30 お話の会（なにわ語り部の会の皆さんの絵本・紙芝居など）

・毎月第 4 木曜日 10：30～11：00 ぴーこっこのへや（乳児向け絵本の読み聞かせや手遊びなど）

●問い合わせ● 大今里西 3-2-17 ☎ 6972-0727



社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会

各校下で実施されている子育て支援活動の運営や学習会の支援、自主的な子育てサークルの広報活動の支援を行っています。また、子育て支援情報紙「ふれあい子育てねっと」を2か月に1回発行し、子どもや保護者が参加できる楽しいイベントや講座など、子育てを応援するさまざまな情報を提供しています。

●問い合わせ● 大今里南 3-11-2 ☎ 6977-7031 FAX 6977-7038

東成区子育てフォーラム

輝け！東成の子どもたち

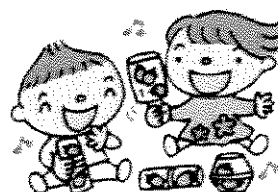
～子どもを育てる遊びの魅力～

東成区で安心して子育てしていただくために、地域のみんなで子育てを応援するイベントです。区内の公私立保育所・幼稚園、地域の子育て支援機関、地域の子育て支援団体、東成区役所、区内のボランティアの方で毎年実施しています。いろいろな遊びのコーナーや子育て相談、身長・体重測定、ふれあいあそびなどを親子で楽しめます。また、保育所と幼稚園の5歳児の歌も見ていただけます。

入場は無料、会場は東成区民センターです。

●問い合わせ● 区役所 2 階保健福祉課 子育て支援室

☎ 6977-9157



母子生活支援施設 東さくら園

中本 4-1-21 ☎ 6972-6010

児童福祉法に基づく、18 歳未満の子どもを養育している母子の子育て支援と生活を支援する施設です。東さくら園では、お母さんと一緒に子どもたちの成長を見守り、「困った。どうしたらいいのか」と抱える悩みを気軽に相談できる環境作りでありたいと心がけています。

おもちゃ図書館どんぐり

大今里南 3-11-2

発達に遅れがあったり、さまざまなハンディがある為上手にあそべない子どもたち、また、人との関わり合いがうまくできない子どもたち中心の「遊び場」です。

第 2 土曜日 13:00～15:00（子どもの交流の日）

第 3 水曜日 10:00～12:00（親の交流の日）

●問い合わせ● 東成区ボランティア・市民活動センター ☎ 6977-6336



コリアン子育てサークルトリの森

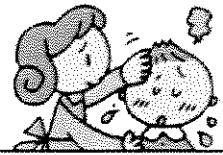
大今里南 3-11-2

0 歳～就学前のコリアンにゆかりのある子どもたちとその保護者が参加しているサークルです。コリアンの方々とのつながりを大切にしたいと願う方ならみんな大歓迎です。

毎月第 3 土曜日 10:00～12:00 東成区社会福祉協議会 3F にて開催

●問い合わせ● 東成区ボランティア・市民活動センター ☎ 6977-6336

急病やけがの時には？...



○まずは相談しましょう！

●小児救急電話相談 ☎ 6765-3650 #8000

夜間の子どもの急病時、病院に行った方がいいのか判断に迷った時にご利用ください。看護師と保健師が相談に応じます。（毎日 20：00～翌朝 8：00）

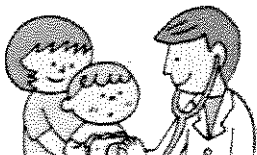
●救急安心センターおおさか ☎ 6582-7119 #7119

「病院に行った方がいい？」「応急手当の方法は？」「近くの救急病院はどこ？」「救急車を呼んだ方がいい？」…など急な病気やけがで迷ったらご相談ください。市民からの救急医療相談を「相談員」「看護師」「医師」が 24 時間・365 日受付します。

●大阪府救急医療情報センター ☎ 6693-1199

救急車を呼ぶほどではないが、適切な医療機関がわからない場合はお問い合わせください。病院・診療所のご案内を 24 時間・365 日対応しています。

※緊急時には 119 番に通報しましょう！



○休日・夜間、年末年始の
急な病気で受診したいときは…

●今里休日急病診療所 大今里西 3-6-6 ☎ 6972-0767

内科・小児科…日曜・祝日・年末年始（12/30～1/4）10：00～16：30

●中央急病診療所 西区新町 4-10-13 ☎ 6534-0321

内科・小児科

- ・月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）22：00～翌朝 5：30
- ・土曜（祝日・年末年始を除く）15：00～翌朝 5：30
- ・日曜・祝日・年末年始（12/30～1/4）17：00～翌朝 5：30

眼科・耳鼻咽喉科

- ・月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）22：00～翌 0：30
- ・土曜（祝日・年末年始を除く）15：00～21：30
- ・日曜・祝日・年末年始（12/30～1/4）10：00～21：30



ひがしなり子育て安心ブック
「子どもの笑顔はみんなの笑顔」

【発行】平成25年12月
東成区役所保健福祉課 子育て支援室

【編集協力】
子育てボランティアの方
子育て応援隊事業参加者