

イベント・講座情報

11月10日(土) 第16回 ひがしなりしぜんふれあいフェスタ

公園の中で身近な自然の観察や体験、遊びを通して自然にふれあいながら、自然の魅力や素晴らしさを再発見しませんか？ぜひお気軽にお越しください！

時間 10:00~15:00

(雨天時は11月11日(日)に延期)

場所 南中本公園(大今里西1-10)

内容 自然と親しむ体験・工作・ゲームコーナー、スタンプラリーなど

申込 当日直接会場へご来場ください。

問合せ 市民協働課 ☎ 6977-9904

申込不要 無料



11月18日(日) 第117回区民ハイキング 秋の古都:奈良駅~東大寺・二月堂~春日大社~猿沢池

近鉄大阪上本町駅~近鉄奈良駅~東大寺~二月堂見学~梵鐘見学~三月堂・四月堂~春日大社~参道~猿沢池解散

対象 区内在住または在勤の方

費用 大人600円 小人300円(往路交通費・保険料含む) 参加費は当日、大阪上本町駅でいただきます。

持ち物 昼食・飲み物・雨具 その他

定員 70名(先着順)

申込 11月10日(土)9:30~12:00まで東成区民センター7階アトリエで受付 ※行事保険に加入のため、参加者の生年月日が申込時に必要となります。

問合せ 東成区体育厚生協会 ☎ 090-9283-4206

9:00 近鉄大阪上本町駅 地下中央改札前 集合



漫才ライブ 秋の「村一番」

東成区住みます芸人「村一番」と城東区住みます芸人「アンリミテッド・プリパレーション」による漫才ライブ。皆さん、笑いに来てください！

日時 11月30日(金) 13:30~14:00

場所 東成区役所1階 ふれ愛パンジー

内容 漫才ほか

定員 30名

問合せ 総務課 ☎ 6977-9018

無料



▲村一番



▲アンリミテッド・プリパレーション

第15回 東成区ガレージセール

家庭内の不用品を出店対象としたガレージセールを開催します。(出店者の募集は終了しています。)リサイクル工作教室も行います。

日時 11月4日(日)11:00~15:00 ※雨天中止

場所 東中本公園(東中本3-15)

問合せ 環境局東部環境事業センター

☎ 6751-5311 FAX 6753-3041

入場 無料

子育て応援隊♪さんぽっぽ♪

子育てボランティア♪さんぽっぽ♪が、手あそび、絵本読み聞かせ、体操等を地域の子育てサークルで披露します。また、子育て応援隊と一緒に参加したい方も募集中です！

日時	場所
11月16日(金) 10:00~11:30	神路ふれあいサークル 神路ふれあい会館(大今里2-35-5)
11月28日(水) 10:00~11:30	宝栄ふれあいサークル 宝栄会館(深江北1-5-23)

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9156

子どもたちの税についての作品展

園児、小・中学生が書いた税についての絵画、習字、作文などを展示します。

日時 11月10日(土)~15日(木) 9:00~17:00

場所 サクラ森ノ宮ビル 1Fエントランスロビー(中道1-10-26)

※お車での来場はご遠慮ください。

問合せ 東成税務署 ☎ 6972-1331

入場 無料

東成区民センター 大今里西3-2-17

第3回東成区民文化祭 参加グループ募集 <展示の部>

日時 平成31年2月1日(金)~3日(日) 10:00~17:00(予定)

場所 東成区民センター 集会室601・602/大ホール前ホワイエ等

内容 書道・絵画・写真・俳句・手芸など(20組程度募集)

<舞台発表(サークル発表)の部>

日時 平成31年2月3日(日) 12:00~17:00(予定)

場所 東成区民センター 2階大ホール  
内容 出演時間5~8分程度で舞踊・コーラス・民謡・楽器演奏・ダンス等など舞台上で演じられるもの(30組程度募集)

※募集内容の詳細についてはお問合せください。

対象 区内で活動するアマチュアグループ

申込 展示・舞台ともに11月30日(金)までに東成区民センター1階窓口にてお申し込みください。

※応募多数の場合は抽選

2月2日(土)に<舞台発表(個人・小グループ)の部>を行います。詳しくはひがしなりだより12月号をご覧ください。

問合せ ☎ 6972-0717

東成区民センターで講習会を開講しています。今回は3ヶ月間の募集となります。(1月~3月)

■夜間ヨーガ(計9回)

開催日 木曜日 18:30~20:00  
参加費 3,600円 定員 100名程度

■健康太極拳(計9回)

開催日 午前のクラス:木曜日(10:00~12:00)  
午後のクラス:木曜日(13:30~15:30)  
夜間のクラス:月曜日(18:30~20:00)

参加費 4,500円 定員 各30名

※各クラスとも10名に満たない場合は開講しません。

申込 11月30日(金)消印有効、往復はがきに、①郵便番号・住所②氏名③電話番号④講座名を記入し、〒537-0014 東成区大今里西3-2-17東成区民センター内(一財)大阪市コミュニティ協会東成区支部協議会までお送りください(お一人につき1枚)。\*応募多数の場合は抽選

問合せ ☎ 6972-0717



老人福祉センター 大今里西3-6-6

健康の秘訣は健やかな腸から ~腸トレでミルミル元気~

日時 12月4日(火)13:30~15:00

場所 東成区老人福祉センター

対象 市内在住で60歳以上の方

定員 40名(先着順)

申込 11月2日(金)9:30から電話か来館にて

講師 近畿中央ヤクルト販売株式会社 総務統括部広報部 広報課 係長 戸川 真早美

問合せ ☎ 6972-0855

無料



東成図書館 大今里西3-2-17

第21回大阪市立図書館フェスティバル 「大人が楽しむおはなし会スペシャル」

大人を対象にしたおはなし会です。昔懐かしい昔話、初めて聞くお話など、耳で聴く語りの世界をお楽しみください。

日時 11月8日(木)11:00~11:45

場所 東成図書館 多目的室

対象 どなたでも

定員 50名(当日先着順) 出演 パンジーおはなし会

問合せ ☎ 6972-0727

申込不要 無料

「おとなの朗読サロン」

大人を対象にした朗読の会です。藤沢 周平著「年の市」、乃南 アサ著「早朝の散歩」など現代小説や日本の名作文学を耳で楽しみ、日曜の午後にほっとした時間をお過ごしください。

日時 11月11日(日)14:00~15:00

場所 東成図書館 多目的室

対象 どなたでも

定員 50名(当日先着順) 出演 ぐるーぷ華

問合せ ☎ 6972-0727

申込不要 無料

移動図書館まちかど号巡回日

日時 11月30日(金)10:15~11:00

場所 南深江公園(深江南2-9)

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎ 6539-3305

「ひがしなりっ子すくすくつながるクラブ」の協賛店舗が新しく増えました!!

「ひがしなりっ子 すくすくつながるクラブ」カードを地元協賛店舗で提示すると、割引や特典などが受けられます。

新たに相生通商店会より、岡本金物店が加わりました! 合鍵作成の際10%割引になります。詳細は東成区ホームページをご覧ください。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9156



妊娠中の女性で、料理を楽しみながら、交流しませんか? マタニティクッキング

日時 11月27日(火) 10:30~13:30

場所 保健福祉センター分館(大今里西1-19-29)

対象 妊娠中の方、妊娠を希望する女性

内容 妊娠中の食生活のお話、調理実習、試食、交流  
メニュー ハッピーマンごはん、ほうれん草のツナあえ、切干しだいこんの中華スープ、豆乳プリン

ボランティアによる 保育付き!

定員 10名(先着順)

費用 300円

持ち物 エプロン・バンダナ(三角巾)・手ふき

申込 11月5日~20日までにお電話で。(保育が必要な方は申込時にお申し出ください。)

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

