

健康情報 子育て情報



健診等の情報

実施場所 保健福祉センター分館(大今里西1-19-29)  
 問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

検診名	日程・受付時間	対象	内容	費用
乳がん検診 要予約	11月20日(火) 9:30~10:30	40歳以上の女性市民の方 (年号で奇数年生まれの方)	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症 検査 予約優先	11月20日(火) 9:30~10:30	18歳以上の市民の方	踵骨(かかとの骨)の 超音波測定	無料
結核健診	11月21日(水) 10:00~11:00	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影	無料
大阪市 特定健康診査 ※1	12月8日(土) 9:30~11:00 (保健福祉センター分館)	●大阪市国民健康保険加入者で、満40歳以上の方及び30年度中に満40歳になる方 ●後期高齢者医療保険に加入している方	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料

※1 受診には、受診券と保険証が必要です。前年度の特定健康診査の結果などをお持ちの方は持参してください。

検診名	日程・受付時間	対象	内容	費用
総合がん検診※2 要予約	12月8日(土) 9:30~10:30	【男性】 40歳以上の市民の方 【女性】 40歳以上の市民の方 (乳がん検診は年号で奇数年生まれの方) ※骨粗しょう症検査は18歳以上の市民の方	【胃がん】 胃部エックス線検査(バリウム検査) 【大腸がん】 免疫便潜血検査(2日法) 【肺がん】 胸部エックス線検査 喀痰検査(※3) 【乳がん】(女性のみ) マンモグラフィ検査 【骨粗しょう症】 超音波測定	胃がん:500円 大腸がん:300円 肺がん:無料(喀痰検査受診者は400円) 乳がん:1,500円 骨粗しょう症:無料

※2 総合がん検診の予約はこれまで全種類をセットで受付していましたが、それぞれ単独でのご予約が可能となりました。  
 ※3 喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上で、50歳以上の市民の方  
 要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

風しん抗体検査

妊娠を希望する女性及びその配偶者(妊婦の配偶者を含む)を対象に、風しん抗体検査を実施します。ご希望の方は、電話等で予約してください。定員になり次第締め切ります。検査には対象要件があります。検査結果は4週間以内に送付します。詳しくはお問い合わせください。

要予約  
無料

実施日	実施時間	申込(電話等で)
11月21日(水)	10:00~11:00	16日(金)まで
12月12日(水)	15:00~16:00	12月7日(金)まで

以降の日程は、東成区ホームページをご覧ください。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

乳幼児健康診査

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

対象者には、実施日の約3週間前にお知らせを送付します。指定の日に受診できない場合は、必ずご連絡ください。

場所 保健福祉センター分館(大今里西1-19-29)



実施月	健診の種類と日程【下段は対象者】		
	3か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	3歳児健康診査
11月	8日(木) 【平成30年6月25日~平成30年7月24日生まれ】	15日(木) 【平成29年4月生まれ】	22日(木) 【平成27年8月生まれ】
12月	13日(木) 【平成30年7月25日~平成30年8月24日生まれ】	20日(木) 【平成29年5月生まれ】	27日(木) 【平成27年9月生まれ】

※混雑を緩和するため、対象人数によって前後の日程に変更する場合があります。  
 ※時間・持ち物は、お送りするお知らせをご確認ください。

BCG接種

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

日時 11月8日(木)・12月13日(木) 13:30~14:30

場所 保健福祉センター分館(大今里西1-19-29)

対象 生後12か月未満の方(標準的な接種年齢は生後5~8か月)

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳(BCGの予診票を記入しておいてください)

申込不要  
無料

プレマ・プレパパ講座~夫婦一緒に赤ちゃんを迎える準備をしませんか~

初めて出産を迎えるママ・パパを対象に、出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。

日時 11月18日(日) 14:00~16:00 場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

対象 市内在住のママ、パパになる方

※受講時に概ね妊娠6ヶ月~8ヶ月の方 ※第2子以降の出産予定でも構いません

定員 8組(応募者多数の場合は抽選)

申込 11月1日(木)~10日(土)、電話か来館にて受付 ※月曜日・祝日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ ☎ 6976-0300

無料



専門医によるこころの健康相談

精神科医がこころの健康のための相談に応じます。

日時 11月13日(火)、21日(水)、22日(木)  
 ①14:00~15:00 ②15:00~16:00

場所 東成区役所2階 相談室

対象 区内在住の方

申込 電話・窓口での予約制

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968



無料

統合失調症の家族教室

医師や心理士の講話・家族同士の交流などがあります。病気に対する正しい知識や接し方を学び、不安や悩みなど一緒にみんなで考えていきましょう。

日時 12月6日(木) 14:00~16:00

場所 東成区役所 地下104会議室

対象 区内在住で、統合失調症と診断された方の家族

申込 電話・窓口での予約制

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

無料

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動をご存知ですか?

身近な相談相手、見守り役として、地域の安全・安心を支えています。

■民生委員・児童委員とは

高齢者向訪問・見守り活動や、援助を必要とする人の相談に応じ、助言や関係機関と連携・相談しながら適切なサービスを提供するための調整などを行います。

■主任児童委員とは

子ども、子育て家庭に関することを専門に活動している民生委員・児童委員です。児童虐待の防止や学校と連携した支援などにより、問題解決に努めています。

大阪市東成区民生委員協議会

ひとりで悩まず相談してください。民生委員・児童委員には守秘義務があります。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882



各種教室・健診

全て無料

場所 保健福祉センター分館

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9968

内容	対象	日時	申込
妊婦歯科健診	妊娠中の方	11月20日(火) 13:30~14:30	不要
わくわくマタニティスクール 保健師・栄養士・歯科衛生士・助産師によるお話や沐浴を行います。	妊娠中の方と家族	栄養と歯の健康・交流編 11月20日(火) 出産編 11月27日(火) 14:00~16:00	電話にて
わくわくの集い 保護者の交流、保健師による育児相談、赤ちゃんの身長・体重測定など	おおむね生後2か月の赤ちゃんとお保護者(3か月健診受診までの方)	11月20日(火) 14:30~16:00	電話にて
にこにこ広場 子どものふれあい遊び、保護者の交流、育児相談など	生後5~7か月の赤ちゃんとお保護者	11月21日(水) 10:00~11:30	電話にて
4・5歳児発達相談 お子さん(4・5歳児)の日常生活で気になる行動(落ち着きやこだわり等)がご心配な場合は専門職が相談に応じます。	4・5歳児のお保護者	偶数月の第1木曜日 ①13:30~14:30 ②14:30~15:30	電話・来館にて

すくすくつながるマタニティカフェ

ゆっくりとお茶を飲みながら、助産師さんのお話を聞かせませんか?

日時 12月4日(火) 13:30~15:00

場所 新道パトリ(今里新道筋商店街内)

対象 区内在住の妊娠中の方 定員 8名(先着順)

持ち物 母子健康手帳 参加費 飲み物・おやつ代100円

申込 11月20日(火) 9:30~ 電話にて受付

※月曜日・祝日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ ☎ 6976-0300

