

# イベントカレンダー 11月

1 イベント・講座情報(P2) お お知らせ(P3) 各 各種相談(P3)  
健 健康情報(P4) 子 子育て情報(P4) 地 地域情報(P12) 前 前月号以前の情報

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 前 統合失調症の家族教室 各 法律相談(弁護士)	2 各 ひとり親家庭相談	3 前 乳がん検診 前 大阪市特定健康診査 1 みんなの玉手箱(P.1) 1 ミニ♡ミニ ふれあい広場(P.1)
4 1 第15回東成区 ガレージセール	5	6 前 マタニティカフェ 各 ひとり親家庭相談	7 各 行政書士による 市民相談	8 前 いちよう学園 各 法律相談(弁護士) 各 ごみの啓発・相談コーナー 1 第21回大阪市図書館 フェスティバル 子 BCG接種 子 3か月児健診	9 各 不動産相談 各 ひとり親家庭相談	10 前 東成区民応援デー 1 第16回ひがしなり しぜんふれあいフェスタ 1 税についての作品展 (~15日(休)まで)
11 前 東成区民応援デー 1 第21回大阪市図書館 フェスティバル	12	13 各 ひとり親家庭相談 健 専門医によるこころの健康相談	14 前 胃がん検診 前 大腸がん検診 前 肺がん検診 前 大阪市特定健康診査 前 歯科健康相談 各 行政相談 各 花と緑の相談	15 前 いちよう学園 各 法律相談(弁護士) 子 1歳6か月児健診	16 1 子育て応援隊 各 ひとり親家庭相談	17 前 大阪マラソン “クリーンUP”作戦 (~23日(金・祝)まで)
18 1 第117回 区民ハイキング 子 プレママ・プレパパ 講座	19	20 各 ひとり親家庭相談 健 乳がん検診 健 骨粗しょう症検査 子 妊婦歯科健診 子 わくわくマタニティスクール 子 わくわくの集い	21 健 結核健診 健 風しん抗体検査 健 専門医によるこころの健康相談 子 にこにこ広場	22 前 いちよう学園 各 法律相談(弁護士) 各 ごみの啓発・相談コーナー 健 専門医によるこころの健康相談 子 3歳児健診	23	24
25 ★日曜開庁日(一部の 窓口業務) 各 司法書士による 法律相談	26	27 1 マタニティクッキング お 所得税の年末調整説 明会(~29日(休)まで) 各 ひとり親家庭相談 子 わくわくマタニティスクール	28 1 子育て応援隊	29 各 法律相談(弁護士)	30 前 「おまもりネット事 業」の相談・説明会 1 漫才ライブ 秋の「村一番」 1 移動図書館 まちかど号巡回日 各 ひとり親家庭相談	1

### 地域からの お知らせコーナー

### 子ども実験教室

東成は、日本でも有数のモノづくり企業がた  
くさんあります。

次世代を担う子どもたちにモノづくりの大  
切さ、楽しさを体験してもらおうと、東洋ビユ  
ーティ(株)様のご厚意で、8月4日に開催された子  
ども実験教室に東中本小学校の児童が参加し  
ました。多くの応募があり、午前の部は19名、午  
後の部は6名が抽選で選ばれ、ハンドソープ作  
りなどを体験しました。


白衣と防護メガネをかけた子どもたちは、小  
さい科学者そのものです。若い研究員のみなさ  
まにご指導いただき、子どもたちは発見する喜  
びで目を輝かせ、ハンドソープを作り上げ、興  
奮していました。

付き添いの保護者の方には、肌年齢測定をし  
ていただき、喜んだり、落ち込んだりと本当に  
楽しんでいただきました。


これからも、モノづくり体験、工場見学等の  
イベントがあれば、是非とも子どもたちに参加  
していただき、モノ  
づくりの魅力を感  
じてほしいと思っ  
ております。

(東中本まちづくり  
活動協議会)

モノづくりの  
魅力を感じよう!



ココが  
知りたい  
ひがしなり



### 高齢者の方の 「暮らしの質」

今年度も区内23名の方が百歳を迎え  
られました。百歳を迎えると内閣総理大  
臣からお祝い状と記念品が贈られます。  
先日、これを対象者の皆さんにお届けし  
ました。「百歳は「紀寿」とも言うそうで、  
まさに「世紀」を生き抜いたということ。  
言葉が不自由な方もいらっしやいました  
が、「ありがと」「一言であつても、百年  
を生きた「ありがと」は心に染み入る  
ものがあります。」

1980年代には三世代同居が高  
齢者世帯の6割を占めていましたが、今  
は逆に6割が「高齢者のみ」の世帯(ご夫  
婦又はお一人暮らし)。高齢者を取り巻  
く環境は多様化し、ニーズも多様化して  
いる一方で、医療技術の進歩や公的制度  
の拡充により、サポートやケアの範囲が  
大きく広がっています。

まずはご自分やご家族のニーズを見極  
めて、暮らしの質(Quality of  
Life)を高めましょう。

区役所スタッフ(保健福祉  
課)がお手伝いします(必  
要に応じ専門職等にお繋  
ぎします)。

3 すべての人に  
健康と福祉を

「紀寿」  
おめでとうございます!

