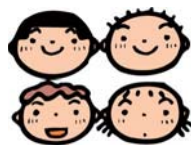


ひがしなり 子育て安心ブック



東成区役所保健福祉課

東成区で子育てスタート！



P.2～3

- *妊娠に関すること
- *赤ちゃんが生まれたら

P.4

- *子育てについて
相談したいときは

P.1

- *ひがしなりっ子
すくすく・つながるクラブ
- *東成区の子育て情報

P.5

- *東成子育て支援センター
- *東成区子ども・子育てプラザ

P.6～7

- *幼稚園・保育所（園）
- *公園情報
- *子育てMAP

P.8

- *地域子育てサークル

P.9～10

- *地域の子育て支援

P.11

- *こんな時
どうしたらいいの？
～急病やケガの時～

P.12～13

- *さまざまな
子育て支援

外国人のこどものために （子育ていろいろ便利帳 P55、P56）

For the Children of Foreign Residents （Osaka Parenting Guidebook P57、P58）

献给国外朋友的孩子们 （大阪育儿指南 P59、P60）

외국인 어린이를 위해서 （오사카 육아 안내서 P61、P62）

Para los niños de padres extranjeros

（Guía para el cuidado de los hijos en Osaka P63、P64）



ひがしなりっ子

すくすく・つながるクラブ

東成区には、地域全体がつながって、子育て世帯を応援する「ひがしなりっ子 すくすく・つながるクラブ」があります。カードを提示することで、各校下の「子育てサークル」「東成区子ども・子育てプラザ」「東成子育て支援センター」の利用が手軽にできます。

地元協賛企業・店舗等や大阪府のまいど子どもカードと連携し、割引、特典等のサービスも受けられます。

さらに、全国の「子育て支援パスポート」参加の都道府県でも同様に使えます。



【対象】 東成区内にお住まいの就学前のこどもと保護者、妊婦の方

《登録場所・問合せ》東成区役所 保健福祉課（2階 23 番窓口）

☎ 6977-9156

東成区の子育て情報

★東成区のホームページに子育て情報がアップされています！★

子育てイベントや保健福祉課からのお知らせなど、子育て情報をホームページやfacebook で発信しています。お役立ち情報が満載！ぜひチェックしてみてください。



すくすくつながる子育て

検索



★メールマガジン「ひがしなりっ子 すくすく・つながる子育て情報」★

＜登録方法＞osaka.entry16@mmag.city.osaka.lg.jp

空メールを送ります→「仮登録メール」が返信されます→「仮登録メール」に記載の URL を選択します→利用規約にご承諾いただき、「登録」ボタンを押します

大阪市メルマガ

検索



妊娠に関すること



妊産婦訪問指導

子育ていろいろ便利帳→P4

妊娠・出産に関する不安や悩みがある等ご相談のある方は保健福祉センターへ電話・来所でご相談ください。保健師や訪問指導員（助産師）が家庭を訪問し、保健指導を行います。

問合せ 区役所 2 階保健福祉課 ☎6977-9968

わくわくマタニティスクール

子育ていろいろ便利帳→P3

いきいきとしたマタニティライフの過ごし方、赤ちゃんを迎える準備、子育てなどについて、楽しく学びましょう！なるべく前日までにお申込みください。（出産予定月によって開催日程が異なります。）

申込み・問合せ 区役所 2 階保健福祉課 ☎6977-9968

マタニティカフェ

ゆっくりとお茶を飲みながら、助産師さんのお話を聞きます。新道パトリ(今里新道筋商店街内)にて、毎月第 1 火曜日に開催しています。お申し込みが必要です。

- 参加費 飲み物・おやつ代 100円

申込み・問合せ 東成区子ども・子育てプラザ ☎6976-0300



赤ちゃんが生まれたら



出生届

子育ていろいろ便利帳→P5

赤ちゃんが生まれた日を含み **14 日以内** に出生届を提出してください。

- 届出窓口 こどもの本籍地・出生地・届出人の所在地のいずれか

問合せ 区役所 1 階 15 番窓口 ☎6977-9961

児童手当

子育ていろいろ便利帳→P8

中学 3 年生まで(15 歳の誕生日後の最初の 3 月 31 日まで)の児童を養育している方に手当を支給します。(養育者の所得制限あり)

こども医療費助成制度

子育ていろいろ便利帳→P8

医療保険に加入している 0 歳～18 歳(18 歳の誕生日後の最初の 3 月 31 日まで)、医療費の一部を助成します。(中学生以上は保護者の所得制限あり)

手続き・問合せ 区役所 2 階 23 番窓口 ☎6977-9156

母子訪問指導・乳児家庭全戸訪問

子育ていろいろ便利帳→P4

訪問指導員（助産師）や保健師が、保健福祉センターの実施する 3 か月児健康診査までに家庭を訪問して保健指導を行います。

予防接種

子育ていろいろ便利帳→P5



予防接種手帳を参考に大阪市内の委託医療機関で接種してください。

- B C G のみ保健福祉センター分館で実施しています。

問合せ 区役所 2 階保健福祉課 ☎6977-9882

こどもさんと保護者の方を対象にした集いがあります

お母さん同士の交流やこどもの遊び、保健師などによる育児相談、身長・体重測定もあります。お気軽にご参加ください！

- わくわくの集い... おおむね生後 2 か月のお子さんと保護者の方対象
- にこにこ広場... 5 か月～7 か月のお子さんと保護者の方対象

申込み・問合せ 前日までにお申込みください。

区役所 2 階保健福祉課 ☎6977-9968



ブックスタート

子育ていろいろ便利帳→P6

大阪市では、絵本のプレゼントと読み聞かせ体験の催しを行っています。3 か月児健康診査のご案内と一緒に配りした引換券をお持ちの方が対象です。(1 歳のお誕生日までが引き換え期間です。)

- 開催会場 東成子育て支援センター ☎6974-5211

東成区子ども・子育てプラザ ☎6976-0300

申込み・問合せ 各開催会場へ電話にてお申し込みください。

子育てについて相談 したいときは



子育ていろいろ便利帳→P38, P44

名称			所在地・電話番号	受付時間
子育て・健康	東成区役所保健福祉課	*子育てに関する さまざまな相談 子育て支援室 (家庭児童相談員・ 保育士による相談)	6977-9157	月～金 (年末年始・祝日を除く) 9:00～17:30
		*健康・育児相談 保健師による相談	6977-9968	
		*離乳食や栄養相談 栄養士による相談	6977-9882	
		*心理相談や発達相談 臨床心理士による 相談	6977-9968	月・火・木・金 (年末年始・祝日を除く) 9:00～17:15
	*子育てに関する総合的な相談 男女共同参画センター 子育て活動支援館 クレオ大阪子育て館 子育ていろいろ便利帳→P25		ヨイコニ 6354-4152	平日 10:00～21:00 土日・祝日 10:00～17:00
	*心身の発達・障がい・しつけ・非 行・不登校・虐待・親子関係などに 関する相談 こども相談センター (面談は予約制)		4301-3100 FAX6944-2060	月～金 (年末年始・祝日を除く) 9:00～17:30
児童虐待	児童虐待ホットライン (こども相談センター)		まずは一報 なにわっ子 0120-01-7285	24 時間 365 日対応
			4301-3100 FAX6944-2061	月～金 (年末年始・祝日を除く) 9:00～17:30
	児童相談所 全国共通ダイヤル (お近くの児童相談所につながります。)		いち は やく 1 8 9 (一部のIP電話からつながり ません。通話料がかかります)	24 時間 365 日対応
	東成区役所 子育て支援室		6977-9157	月～金 (年末年始・祝日を除く) 9:00～17:30



東成子育て支援センター

地域のこどもと保護者の方が気軽に遊べる場、そして他の親子と交流できる場です。また、親子教室や食育講座、子育て相談なども行っています。気軽に遊びに来てください。

●おひさまひろば

月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

※水曜日の午後・金曜日の午前は

1歳未満児の親子限定のひろばです。

●利用対象者 生後3か月から概ね3歳未満のこどもと保護者

●親子教室、講座は来館または電話でお申込みください。多数の場合は抽選になります。



《問合せ》 大今里西 2-8-4(区役所2階) ☎/FAX 6974-5211



東成区子ども・子育てプラザ

子育ていろいろ便利帳→P13, P14

お子さん・お母さん・お父さんのお友だち作り、育児の情報交換などができる交流の場です。季節に合わせた楽しい行事やお子さんの成長を感じられるイベントなどをたくさん実施しています。

●対象者 大阪市にお住まいの乳幼児と保護者

●利用時間 つどいの広場：火曜日～土曜日 9:30～15:30

遊びの広場：火曜日～土曜日 15:30～20:45

日曜日 9:30～17:00

子育て応援事業：火曜日～土曜日 17:00～20:45

●休館日 月曜日(ただし7/21～8/31の間の月曜日は開設)

国民の祝日(こどもの日5/5・山の日8/11は除く、

また海の日[7月第3月曜日]が

7/21～8/31に含まれる場合は

海の日も除く)

年末年始(12月29日～1月3日)

《問合せ》 東中本 2-3-16

☎/FAX 6976-0300



<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/higashinari>



幼稚園・保育所(園)など

東成区内の幼稚園

子育ていろいろ便利帳→P16

幼稚園名	所在地	電話番号	制服	バス
市立今里幼稚園	大今里 1-37-7	6971-8317	○	×
市立東小橋幼稚園	東小橋 2-6-2	6971-8342	○	×
市立北中道幼稚園	中道 2-2-19	6972-1956	○	×
市立東中本幼稚園	東中本 2-9-3	6976-4466	○	×
聖美幼稚園	大今里南 2-13-22	6981-8438	○	○
熊野幼稚園	大今里 4-16-23	6971-0381	○	○

入園手続きは、幼稚園に直接申し込んでください

●その他、東成区内で3～5歳児を対象とした学校施設

中大阪朝鮮初級学校 付属幼稚班	東中本 3-17-6	6976-7644
--------------------	------------	-----------

認定こども園

子育ていろいろ便利帳→P15

認定こども園	深江南	0～2歳	6971-9177	延長保育	制服×	バス×
深江幼稚園	3-7-24	3～5歳	6971-9166	預かり保育	制服○	

利用者支援事業を実施しています！

教育・保育施設（幼稚園、認定こども園、保育所(園)、地域型保育事業所など）や地域の子育て支援事業等をスムーズにご利用いただけるよう利用者支援専門員が相談に応じ、個別のニーズや状況にあった保育サービス等の情報提供を行います。

問合せ 区役所 2階 23番窓口 ☎6977-9156



東成区内保育所(園)

子育ていろいろ便利帳→P15

保育所(園)名	所在地	電話番号	実施事業	年齢
市立東小橋保育所	東小橋 3-7-4	6971-3970	延長保育 休日保育	0～5
市立東中本保育所	東中本 2-3-16	6981-0208	延長保育	0～5
市立大成保育所	大今里西 3-14-28	6971-1559		0～5
市立中本保育所	中本 4-12-1	6971-6195		0～5
北中本保育園	中本 4-2-41	6971-3722		0～5
今里保育園	大今里 1-28-11	6976-7653		1～5
東成山水学園	大今里 2-19-18	6974-7377	延長保育	0～5
小市保育園	深江北 1-9-12	6971-0423	延長保育	0～5
つみき保育園	大今里南 3-5-24	6976-0350	延長保育 一時保育	0～5
第二明の守たまつ保育園	玉津 2-3-14	6977-5100	延長保育	0～5
キッズファースト保育園	東小橋 1-11-48	6972-1151	延長保育	0～5
あい・あい保育園新深江園	神路 4-6-18	6975-8222	延長保育	0～5
東成かいせい保育園	大今里西 1-12-17	4308-4450	延長保育	0～5
小規模保育事業				
アイアイルーム(つみき保育園)	大今里南 3-4-2-302	6976-0350		0～2
東中本みらい保育園	東中本 1-11-10	6785-7196		0～2
新深江ピース保育園	大今里南 4-1-1	6224-4616	延長保育	0～2
今里ピース保育園	大今里西 2-8-4 東成区役所 1階	6224-4616	延長保育	0～2

制服、体操服、スモック等の購入が必要なところがあります。

直接各保育所(園)にお問合せください。

4月からの一斉入所については、前年の秋頃の受付となります。

年度途中での入所(園)申込みについては随時受付しています。

手続き・問合せ 区役所 2階 23番窓口 ☎6977-9156

