

# 子育てあれこれ情報

大阪市や東成区で行っている子育て支援に関する様々な取組みをまとめました。「こんなことが知りたい！」や「こんな時誰に相談したら？」など様々な場面でお使いください。



ひがしなりっ子  
すくすく・つながる  
クラブ



ひがしなり  
子育て安心ブック  
(電子版)



大阪市発行  
子育ていろいろ  
便利帳(電子版)



## 妊娠・出産のこと

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>プレママ・プレパパ講座</b></p> <p>沐浴・オムツ替え体験もできる講座です</p>  | <p><b>マタニティ教室</b></p> <p>プレママ仲間と妊娠期の栄養や歯の健康・育児・出産について学びます</p>  | <p><b>マタニティカフェ</b></p> <p>お茶を飲みながら出産や子育てに関して助産師などと相談できます</p>  |
|---|---|--|

# 子育てのこと

|             |   |  |   |
|-------------|---|--|---|
| 親子で<br>集える場 | <p><b>子ども・子育てフラガ</b></p> <p>乳児から小学生までが遊べます</p>         | <p><b>子育て支援センター</b></p> <p>区役所2階にあり生後3カ月から<br/>概ね3歳までが利用できます</p>    | <p><b>子育てサークル</b></p> <p>月に1~2回主任児童委員が地<br/>域で開催しています</p>  |
|             | <p><b>離乳食講習会</b></p> <p>栄養士による講習会です</p>              | <p><b>わくわくの集い</b></p> <p>生後2カ月前後の乳児と保護者の<br/>集い</p>   | <p><b>にこにこ広場</b></p> <p>乳児と保護者が集まり遊びを通<br/>じ交流する場です</p>  |
| 子どもの<br>預け先 | <p><b>幼稚園に関する事</b></p> <p>公立・私立・認定こども園等</p>          | <p><b>保育所(園)に関する事</b></p> <p>一斉入所・途中入所・空き状況等</p>    | <p><b>一時的な保育サービス</b></p> <p>一時保育・病児保育・ファミサポ</p>          |
| その他         | <p><b>離乳食レシピ集</b></p> <p>すすめ方や調理のポイントもあ<br/>ります</p>  | <p><b>健診</b>      <b>予防接種</b></p>   | <p><b>子育てに関する相談窓口</b></p> <p>困った時の問い合わせ連絡先等</p>          |