

在宅医療での病状急変時、緊急時に困らないための備え

- 1 病状が悪化した時にどうするか、普段から家族やかかりつけ医と十分に相談しておきましょう。
 - 2 病状が急変した時の連絡方法について、かかりつけ医や訪問看護師とあらかじめ確認しておきましょう。
 - 3 救急車を呼ぶかどうか迷った時は、できるだけ、かかりつけ医や救急安心センターおおさか（＃7119または☎6582-7119）へ連絡して指示をもらいましょう。
 - 4 かかりつけ医などの在宅関係者の連絡先一覧表を作成し、救急隊や家族が分かる場所に貼っておきましょう。
 - 5 緊急搬送された時には、かかりつけ医などの在宅関係者の情報を搬送された病院に伝えましょう。
 - 6 入院した場合には、かかりつけ医、訪問看護師、ケアマネジャー、ご近所の友人などに連絡しましょう。
 - 7 万が一の時の治療や介護の受け方の希望について、エンディングノート等の書面を作成しておきましょう。
- どのような内容を記入すればよいかは、下記の項目を参考にしてください。



(参考)

万が一の時の治療や介護への希望について

病名や余命の告知について

☐包み隠さず、すべて告知してほしい

☐告知しないでほしい

☐病名だけを告知してほしい

☐余命だけを告知してほしい

認知症や寝たきりになったとき、介護してほしい人

☐家族・身内(誰:)

☐介護保険によるサービス

☐その他(誰:)

痛みや苦痛について

☐できるだけ抑えてほしい

☐) (☐必要なら鎮静剤を使ってもよい

☐自然のままでいたい

延命治療について

☐延命治療を望む

☐延命治療は望まず、自然体を望む

最期に過ごしたい場所

☐自宅

☐病院やホスピスなど専門の施設

☐希望はありません。

☐その他(どこ:)

番号	相談機関名	主な相談分野	電話番号	担当地域（小学校区）
1	東成区医師会在宅医療連携室	在宅医療	☎ 6974-2200	区内全域
2	東成区在宅歯科ケアステーション		☎ 6974-0966	区内全域
3	東成区北部地域包括支援センター	介護や高齢者福祉	☎ 6971-9700	東小橋・中道・北中道・中本・東中本・宝栄
4	東成区南部地域包括支援センター		☎ 6977-7031	大成・今里・神路・深江・片江
5	東陽地域総合相談窓口（ランチ）		☎ 6974-7388	東中本・宝栄
6	深江南地域総合相談窓口（ランチ）		☎ 6977-0011	神路・深江
7	東成区認知症初期集中支援チーム（東成区オレンジチーム）	認知症	☎ 6747-9811	区内全域
8	東成区障がい者相談支援センター	障がい	☎ 6981-0770	区内全域
9	東成区役所 保健福祉課 保健活動	健康づくり	☎ 6977-9968	区内全域
	東成区役所 保健福祉課 介護保険・高齢者福祉	介護保険・高齢者福祉サービス	☎ 6977-9859	

※開設時間は相談機関によって異なりますので、詳細はお問合せください。