



私の心づもり

あなたにとって大切なことなどを記入しておきましょう



記入日 令和 年 月 日

あなたのお名前

わたしが好きなこと・得意なこと・楽しいこと

わたしが苦手なこと、きらいなこと

わたしが大切にしていること、その他

たとえば・・・

家族・親戚・友人・異性との交流・ペット・料理・掃除・洗濯・買物・学習・おしゃれ・旅行・散歩・おしゃべり・外食・お酒・お茶・花・庭・植物・動物・読書・俳句・スポーツ・踊り・観劇・映画・スポーツ観戦・囲碁将棋・音楽・歌・楽器演奏・美術・絵画・ボランティア・伝統行事・地域活動・信仰・仕事・自分の時間・海・山・公園・繁華街・自宅

緊急連絡先 電話番号

お名前 (あなたとの関係・)



基本編

東成区版ACP（人生会議）の手引き



あなたの



こころに



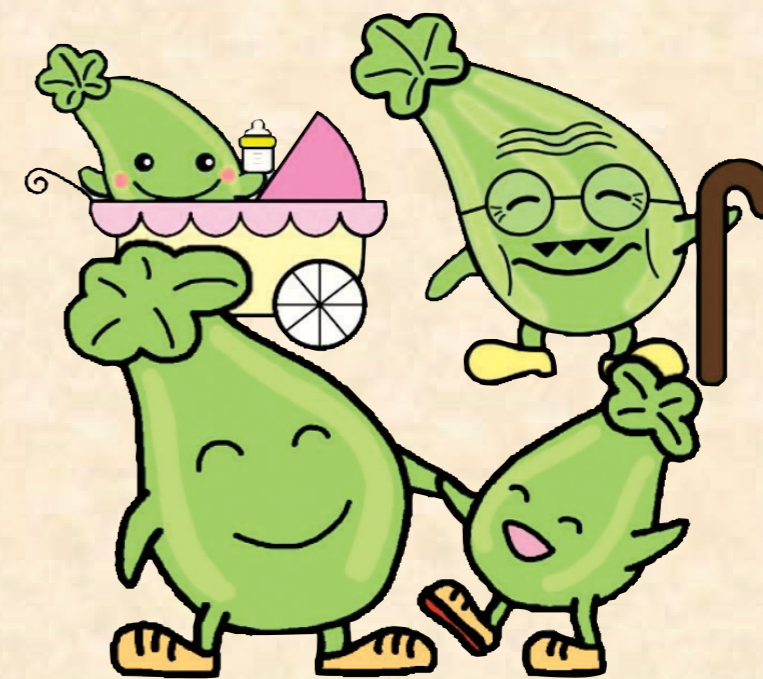
ぴたっと
よりそう

豊かな人生とともに

～私のおもいを伝えたい～

誰でも、いつでも、命に関わる大きなけがや病気をする可能性があります。自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいることなどを、自分自身で考えたり、あなたの信頼する人たちと話し合ったりすることを「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」といいます。

うりちゃんと一緒に、考えてみませんか！



このような取組は個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です



東成区 LINE 公式アカウント
ひがしなり知って得する福祉情報