



# 東成区版ACP（人生会議）の手引き

私のおもいを伝えたい

**そ の と き の た め に**

～「人生の最終段階」における医療と介護について～



## ～はじめに～

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療や介護などを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

そのときのために、自らが希望する医療や介護を受けるにあたって大切にしている人生観や、望んでいること、どこで人生の最終段階をのぞむかなどを、**自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。**



### ACP（人生会議）って何のこと？

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは、そのときのために、自分が希望する医療や過ごしたい場所、大切にしていることなどを自分自身で考え、家族や医療・介護関係者等と話し合うことをいいます。

平成30年11月、厚生労働省の公募により、その愛称が「人生会議」に決定されました。

## ～「人生の最終段階」の方針決定～

人生の最終段階における方針を選ぶときは、医師などから治療についての情報と説明を受けたうえで、医療や介護の関係者と十分に話し合いをし、本人が決定します。

本人の意思が確認できない場合は、医療や介護の関係者がご家族等と相談し、本人にとって最善の方針をとることになります。



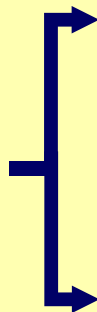
### 【方針決定の手続きについて】

本人の意思が  
確認できる



医師などから治療についての  
情報と説明を受けたうえで、  
医療や介護関係者と話し合い  
本人が決定

本人の意思が  
確認できない



家族等が本人の  
意思を推定できる



本人の意思を尊重し  
最善の方針を決定

家族等が意思を  
推定できない  
または  
家族等がない



医療や介護関係者が  
(家族等と)話し合い  
最善の方針を決定

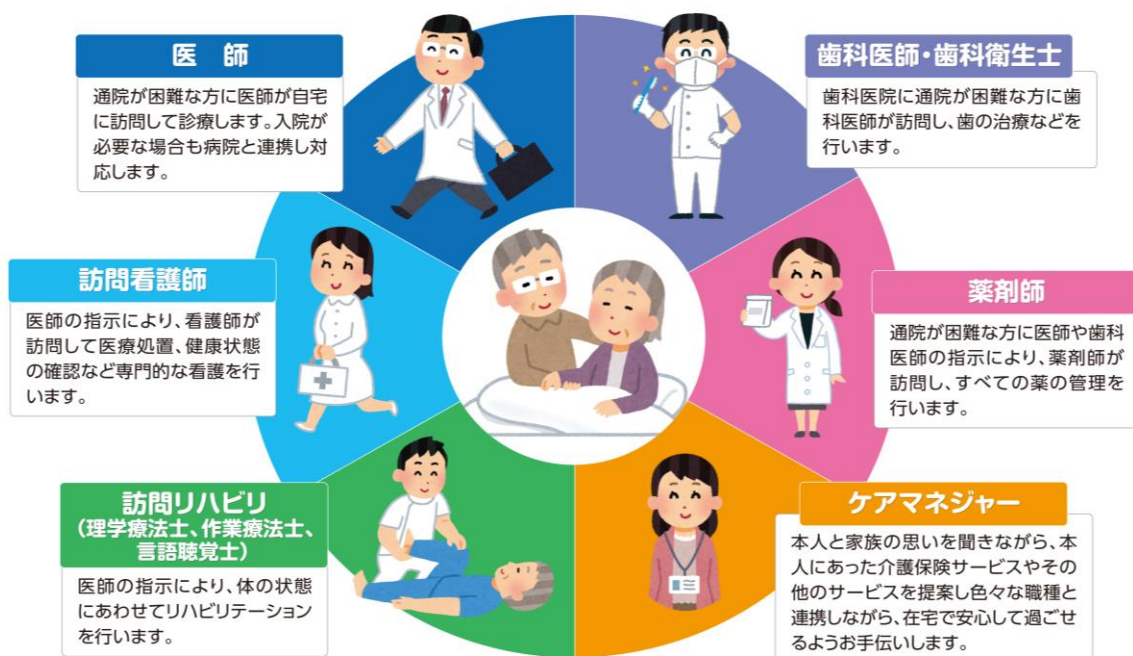
(※厚生労働省ガイドラインより)

## ～「在宅医療」をご存知ですか？～

在宅医療とは、通院が困難な方の自宅に、医師や歯科医師、看護師のほか、薬剤師や理学療法士等の専門職が訪問し診療や治療を行うことです。

介護の分野を含んだ各専門職が連携し、住みなれた場所で安心して暮らしていただくためのお手伝いをします。

### 在宅医療を支える専門職



関係機関と連携してサポートしていきます。

区役所・  
保健福祉センター

地域包括  
支援センター

東成区医師会  
在宅医療連携室

病院

認知症初期集中  
支援チーム

障がい者  
相談支援センター

## ～自分で考え、家族等と話し合ってみましょう～

がんが進行し、医師から  
余命を告げられた



認知症で、これまでのような  
判断ができなくなった



もし、あなたがこういった状況になった場合

- ・どのような医療や介護を希望しますか？
- ・どこで最期の時間を過ごしたいと考えますか？

**自分の考えについては、事前に自分をよく理解  
してくれる家族等に話をし、共有しておくことが  
大切です。**

- ①最期の迎え方について、自分で考え、家族等と話し合みましょう
- ②医療や介護の関係者に相談してみましょう
- ③話し合った内容を文書にまとめておきましょう

なお、自分の気持ちや身体の状態が変わった時、ご家族等の状況が変わった場合などは、そのつど

①～③をくり返し、考えを整理しましょう。



## ～「人生の最終段階」の医療の例～

### ・ 心肺蘇生処置

心臓や呼吸が止まったときに、心臓マッサージや気管挿管などを行い一時的に機能を回復させます。



### ・ 人工呼吸器

呼吸が止まったときや、自力で呼吸ができなくなったときに機器で肺に酸素を送ります。



### ・ 胃ろう

口から栄養が摂れなくなったとき、手術でおなかの表面から胃へ穴をあけ、チューブで水分や栄養剤を入れます。



### ・ 経鼻胃管

細いチューブを鼻から胃まで通し水分や栄養剤を入れます。



### ・ 中心静脈栄養

心臓付近の大きな血管にチューブを入れ点滴で栄養補給をします。



# 「私のおもい」

～今のおもいを書き記しておきましょう～

- 名前（ふりがな）

\_\_\_\_\_（ \_\_\_\_\_ ）

- 生年月日

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

- 延命処置について

- 生命を維持するため、できる限り延命処置をしてほしい
- 特別な処置はせず、自然に最期を迎えたい  分からない

- 痛みや苦痛について

- できるだけ抑えてほしい  
（ 必要なら鎮静剤を使ってもよい）
- 自然のままでもいい  分からない

- 延命処置を望む場合の希望について

- |          |                             |                               |                                |
|----------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 心肺蘇生処置   | <input type="checkbox"/> 望む | <input type="checkbox"/> 望まない | <input type="checkbox"/> 分からない |
| 人工呼吸器    | <input type="checkbox"/> 望む | <input type="checkbox"/> 望まない | <input type="checkbox"/> 分からない |
| 胃ろうや経鼻胃管 | <input type="checkbox"/> 望む | <input type="checkbox"/> 望まない | <input type="checkbox"/> 分からない |
| 中心静脈栄養   | <input type="checkbox"/> 望む | <input type="checkbox"/> 望まない | <input type="checkbox"/> 分からない |

- 最期の時を過ごしたい場所について

- 自宅  入所施設  病院  その他（ \_\_\_\_\_ ）

- 連絡を取ってほしい人（あなたが信頼できる家族等）

名前： \_\_\_\_\_ 続柄・関係： \_\_\_\_\_ 連絡先： \_\_\_\_\_

- 私が伝えておきたいこと

代筆者： \_\_\_\_\_ 記入日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

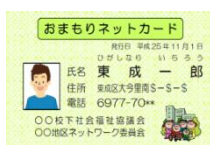
## ～おまもりネット事業をご存知ですか？～

東成区の各地域では、普段の生活状況を記入することで、支援者に自分の状況を伝えたい際などに役立つ「おまもりネット手帳」や、緊急連絡先などを記載した携帯用の「おまもりネットカード」を無料で発行しています。

**おまもりネット手帳をお持ちの方は、この冊子を綴じていただき、定期的にご自身の事を考え、ご家族等とお話しいただく際に繰り返しご覧いただけますと幸いです。**



おまもりネット手帳とカード



※おまもりネット事業お問い合わせは  
東成区社会福祉協議会（6977-7031）まで

## ～地域の身近な相談窓口のご案内～

東成区では、医療や介護などについての相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

窓口名称	相談分野	電話番号	担当地域(小学校区)
東成区医師会在宅医療連携室	在宅医療	6974-2200	区内全域
東成区在宅歯科ケアステーション		6974-0966	区内全域
東成区北部地域包括支援センター	介護や 高齢者福祉	6971-9700	東小橋・中道 北中道・中本 東中本・宝栄
東成区南部地域包括支援センター		6977-7031	大成・今里・神路・ 深江・片江
東陽地域総合相談窓口（ランチ）		6974-7388	東中本・宝栄
深江南地域総合相談窓口（ランチ）		6977-0011	神路・深江
東成区認知症初期集中支援チーム （東成区オレンジチーム）	認知症	6747-9811	区内全域
東成区障がい者相談支援センター	障がい	6981-0770	区内全域
東成区役所保健福祉課 保健活動	健康づくり	6977-9968	区内全域
〃 介護保険・高齢者福祉	介護保険 高齢者福祉 サービス	6977-9859	

※開設時間は相談機関によって異なりますので、詳細はお問い合わせください。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。