子育てに関すること

子育てを頑張るあなたへ

子どもは、日ごとに成長しかわいいけれど、心配事もつきないですね。子育ては一人で頑張らず、家族や友達、地域とみんなで支えあっていきましょう。

さあ、始めよう！！

予防接種　予防接種手帳や下記ホームページを参考に進めましょう。

年齢別子育て情報ホームページ
妊娠期から子育て中の皆様に役立つ情報ウエブサイトです。

基礎知識や予防接種の委託医療機関を紹介。

区役所2階　健康相談室　☎06-6977-9968

離乳食のすすめ方

開始時期の目安、量などをイラストで紹介。
おかゆの作り方動画も見ることができます。

離乳食講習会

栄養士の話や調理実演、保護者の交流や個別相談もできます。

区役所2階　栄養士　☎06-6977-9882

お子さんの健康・発達を見守り、サポートします！

乳幼児健診

健康診査は、保護者の方がお子さんの健康や発達の状態を正しく知り、これからの育児を考えるよい機会になります。案内が届いたら、ぜひお越しください。

月齢(年齢)	健診内容
3か月健診	基本的健診、育児、子育てに関するサービス、離乳食、絵本(ブックスタート)についての話
1歳6か月健診	基本的健診、歯科健診、虫歯予防のためのフッ素塗布
3歳児健診	基本的健診、歯科健診、虫歯予防のためのフッ素塗布 尿検査、眼科屈折検査

※基本的健診は身体計測(看護師)・診察(小児科医)・健診結果説明(保健師)

☆希望者のみ

育児、発育、発達、離乳食個別相談(保健師、管理栄養士、保育士、心理士)

心理相談、4．5歳児発達相談、など発達・発育に不安を感じたら心理士や医師に相談できます。

臨床心理士・保健師　☎06-6977-9968

うちの子は〇〇が大好き、でも無いと大泣きして困る

うちの子すごく元気だけど落ち着きがないように感じる

表情は豊かで言いたいことはわかるんだけど、言葉がなかなか出ない‥