

ひがしなり子育て安心ブック もくじ

- ・東成区での子育てを応援します！（健康相談室・子育て支援室）
.....P.1～2

妊娠に関すること

- ・妊娠に関すること、妊娠について学びたい時.....P.3

出産に関すること

- ・出産に関すること、必要な手続き.....P.4



＼ 便利に！ ／

＼ お得に！ ／

ひがしなりっ子 すくすく・つながるクラブ



便利に
使おう！

サークル、支援センターや子ども・子育てプラザ、つどいの広場の利用手続きがラクラク！



お得に
使おう！

およそ50店舗の協賛店で割引や特典が受けられる！



子育てに関すること

- ・子育てに関すること……………P.5
- ・お子さんの健康・発達を見守り、サポートします！……………P.6
- ・遊びに行こう！！～保健福祉センター～……………P.7
- ・遊びに行こう！！～子育てサークル～……………P.8
- ・遊びに行こう！！～子育てプラザ・支援センター～……………P.9
- ・遊びに行こう！！～つどいの広場～……………P.10
- ・遊びに行こう！！～図書館・園庭開放～……………P.11
- ・遊びに行こう！！～こどもの居場所～……………P.12
- ・困ったり、相談したくなったら～区役所～……………P.13
- ・困ったり、相談したくなったら～区役所以外～……………P.14

ひとり親に関すること

- ・手当や医療など、生活の支援など……………P.15

こんな時どうすればいいの？

- ・子どもを預けたい時……………P.16
- ・病気やけがの時……………P.17
- ・災害に備えて……………P.18～20

別冊 子育てマップ・防災マップ

- ・保育施設等、子育てサークル、公園一覧、こどもの居場所など