

## 妊娠に関すること



妊娠は、うれしい気持ちと同時に不安も大きいですね。出産・育児の不安や赤ちゃんの健康・発達のことなど、一人で悩まないで保健師に気軽にご相談ください。継続してサポートします。



区役所2階 保健福祉課(22番窓口) ☎06-6977-9968



妊娠・出産の  
様々なサポート



妊産婦・  
新生児等の訪問



妊娠中の  
健康診査



## 妊娠について学びたい時

### わくわくマタニティスクール



保健師や助産師・栄養士・歯科衛生士の話聞いて出産に備えよう！

区役所2階 保健福祉課(23番窓口)  
☎06-6977-9968

### プレパパ・プレママ講座



沐浴やおむつ替えなどを実際に体験！助産師による母乳育児キットを使った授乳のお話もありますよ。

子ども・子育てプラザ  
☎06-6976-0300  
新深江みらいひろば  
☎06-4306-4652