

すくすく育て！ ひがしなっ子！

東成区では地域全体がつながって子育てを応援したいと考えています。妊娠・出産・子育てに関する手続きについてはたくさんあり、いつ何をしたらいいのかわかるように早見表を作りました。ぜひご活用ください。

すくすくつながる子育て早見表 (①～⑬のお問い合わせは下欄をご参照ください)

	この時期の思い	相談・訪問・教室	健診	予防接種	手続き・届出
妊娠	・無事に出産できるか心配 ・体調不良や他にも負担があることをパパにも知ってほしい	わくわくマタニティスクール② 妊婦歯科健診① プレママ・プレパパ講座⑪	妊婦健康診査 (費用助成あり)	妊娠がわかったら母子手帳を受け取ってください。妊娠や出産に関する相談、制度やサービスのご案内や子育て支援の情報誌をお渡しします。	妊娠に関する手続き 妊娠届・母子手帳の交付① 妊婦健康診査① 予防接種手帳の交付① 助産施設の利用③ ひがしなっ子すくすくつながるクラブ※登録申請③
出産	・出産後ホルモン変化の影響か体調が悪い ・身近に手伝ってくれる人がいなくて不安	新生児訪問(保健師・助産師)産後ケア事業① エンゼルサポーターの派遣③	1 か月児健診	接種時期・回数 は予防接種手帳や大阪市ホームページを確認してください。 ロタウイルス B型肝炎 ヒブ 小児用肺炎球菌 五種混合 BCG 麻しん(はしか) 風しん(MR)1期 水痘 日本脳炎(1期) 大阪市 HP から	出産に関する手続き 出生届⑤ 出産育児一時金・健康保険の加入④※国保の場合 児童手当③ こども医療費助成③
2 か月	身近に知り合いがいなくて不安	わくわくの集い(生後2か月～3か月健診まで)②			
3 か月			3 か月児健診		

子育て支援室
子育て家庭の「こまった」などを一緒に考えます。

6 か月	・食事の適正量がわからない ・保育所に入れるか心配	にこにこ広場② 離乳食講習会(生後6～7か月)① ブックスタート(3か月健診の時に引換券をお渡ししますので1歳になるまでに引き換えてください)⑩ ⑪⑫⑬⑭⑮⑯			保育所(園)入所手続き 入所希望月の前月5日までに申請してください。4月の一斉入所についてはお問い合わせください。
9 か月	歯がはえてこない		乳児後期健康診査		
1 歳 6 か月	イヤイヤ期に入っただのか何にでも嫌がる		1 歳 6 か月児健診		
3 歳	・もっとほめて子育てしたいのについていけず ・きょうだいげんかはどうか解決したいの？	4 歳児訪問事業③	3 歳児健診	麻しん(はしか) 風しん(MR)2期	幼稚園入園手続き⑧ 就学前まで登録申請できます
6 歳					小学校入学に向けての準備 ・8月下旬:「学校選択制」案内等の送付⑥ ・10月～12月:健康診断(校区の学校で受診)⑦ ・12月下旬:就学通知の送付⑥

18歳まで

全ての4歳児を対象に
保育施設等やご家庭を訪問し、健康教育と共に
絵本をプレゼントしています。

- | | | |
|--|----------------------------|---------------------------|
| ① 2階22番窓口 ☎6977-9882 | ⑩ 東成子育て支援センター ☎6974-5211 | ⑯ みんなの里いもほいくえん ☎6734-5611 |
| ② " ☎6977-9968 | ⑪ 東成区子ども子育てプラザ ☎6976-0300 | |
| ③ 2階23番窓口 ☎6977-9156 | ⑫ 新深江みらいひろば ☎4306-4652 | |
| ④ 1階13番窓口 ☎6977-9956 | ⑬ 深江橋みらいひろば ☎4306-4466 | |
| ⑤ 1階15番窓口 ☎6977-9961 | ⑭ つどいの広場ふかえほんかん ☎6971-9133 | |
| ⑥ 1階16番窓口 ☎6977-9963
(～⑥は区役所の窓口です。) | ⑮ 宝栄会館 ☎6977-1911 | |
| ⑦ 直接学校へお問い合わせください。 | | |
| ⑧ 各施設へお問い合わせください。 | | |
| ⑨ こども青少年局管理課 ☎6208-9966 | | |