

# ひがしなり子育て安心ブック もくじ

## 妊娠に関すること

- ・妊娠したあなたとご家族の方へ……………P.1
- ・困ったり、相談したくなったら……………P.1
- ・妊娠について学びたい時……………P.2

## 出産に関すること

- ・赤ちゃんが生まれたら必要な手続き……………P.3
- ・赤ちゃんの健康を守ろう！……………P.3
- ・サポートが必要な時……………P.4

### 親力アップサイト

#### 子育て家庭を応援する「親力アップサイト」

子育て家庭を応援するため、家庭教育についてのさまざまなコラムや、お役立ち情報を集めた大阪市のホームページです。「赤ちゃんの夜泣き」「パパが子育てを楽しもう」「はじめての離乳食」「イヤイヤ期攻略法」「働きながら子育てをするあなたにエールを」「はじめての幼稚園・保育所(園)」「はじめての小学校・中学校」「ハッピーをかなえるスマホ～子どもが安全にスマホと付き合うには～」など、乳幼児期から思春期まで子育てでぶつかる様々な場面をテーマにしたコラムでは、つい「わかるわかる！」という声が出るかも…!?随時最新分が更新されますので、ぜひチェックしてください！

大阪市ホームページで

親力アップ

検索



## 子育てに関すること

- ・毎日子育てを頑張るあなたとご家族の方へ……………P.5
- ・さあ、始めよう！！……………P.5
- ・お子さんの健康・発達を見守り、サポートします！……………P.6
- ・遊びに行こう！！～保健福祉センター～……………P.7
- ・遊びに行こう！！～子育てプラザ・支援センター～……………P.8
- ・遊びに行こう！！～子育てサークル・図書館～……………P.9
- ・遊びに行こう！！～番外編～……………P.10
- ・困ったり、相談したくなったら～区役所～……………P.11
- ・困ったり、相談したくなったら～区役所以外～……………P.12

## ひとり親に関すること

- ・手当や医療など、生活の支援、相談したい時……………P.13

## こんな時どうすればいいの？

- ・子どもを預けたい時……………P.14
- ・病気やけがの時……………P.15
- ・災害に備えて……………P.16～18

## 別冊 子育てマップ・防災マップ

- ・保育施設等、子育てサークル、公園一覧