

困ったり、相談したくになったら

子どもの言動にイライラしたり、子育てに不安になるとき

親にとって子どもの成長は最高の喜びですが、自我の育ちと共に、子どもの「こうしたい」と、大人の「こうしてほしい」の気持ちがぶつかって、心のゆとりをなくすことだってありますよね。そんな時は誰かに話を聞いてもらいませんか？あなたの相談をお待ちしています。

区役所の問い合わせ先

月曜日～金曜日(祝日除く)
午前 9:00～午後 5:30

子育てや子どものことで
心配なことがあるとき

保育士、家庭児童相談員等
☎06-6977-9157
(子育て支援室)

離乳食のことや、食事が
すすまない等困ったとき

栄養士
☎06-6977-9882

言葉が遅くて心配など
子どもの発達について

臨床心理士・保健師
☎06-6977-9968

保育所・幼稚園・認定
こども園等について

利用者支援専門員
☎06-6977-9156

区役所以外の問い合わせ先

育児・しつけ・家庭内の
問題など子育て相談

クレオ大阪子育て館
☎06-6354-4152
平日 10:00~21:00
土日祝 10:00~17:00

子どもの発達・しつけ・
親子関係に困ったら

こども相談センター
☎06-4301-3100
平日 9:00~17:30

子育てが辛いと思った
とき、誰かに話を聞いて
ほしいなど

児童虐待ホットライン
☎0120-01-7285
24時間 365日

DV(配偶者やパートナー
からの暴力)に悩んだら

大阪市配偶者暴力相談
支援センター
☎06-4305-0100
平日 9:30~17:00

仕事・育児・介護・DV・
日常の心配事など様々
な女性の相談

クレオ大阪女性総合相談センター
☎06-6770-7730
火~土曜 10:00~20:30
日・祝日 10:00~16:00

※子どもの面前でのDVは、成長に大きな影響を与える
児童虐待です。悩まずにすぐ相談を！