

子育てに関すること



子育てを頑張るあなたとご家族の方へ

子どもが日に日に成長する中で、かわいいけれど毎日が忙しく、楽しいことばかりではないですね。子育ては一人で頑張らず、家族や友達、地域とみんなで支えあっていきましょう。

さあ、始めよう！！

予防接種

基礎知識から BCG 接種日程、その他の予防接種の実施機関を紹介。予防接種手帳を参考に進めましょう。



区役所 2 階健康相談室 ☎06-6977-9968

離乳食のすすめ方

開始時期の目安、量などをイラストで紹介。おかゆの作り方動画も見ることができます。



離乳食講習会

栄養士の話や調理実演、保護者の交流や個別相談もできます。



区役所 2 階栄養士 ☎06-6977-9882

お子さんの健康・発達を見守り、サポートします！

乳幼児健診

乳幼児健診は、お子さんの健康や発達の状態を知り、今後の育児を考える良い機会です。身体計測や医師による診察・保健師による育児相談など、ひとりひとりのお子さんの健康・発達を見守ります。

対象の時期に個別にお知らせを送付しますので、忘れずに健診を受けましょう！

3か月児

心身ともに発達のめざましい時期です。生まれた時からどれだけ大きくなったかな？

1歳6か月児

ますます動きも活発になる時期です。歯科健診や希望者にはフッ素塗布も行います。

3歳児

自我が芽生え、個性もあらわれ、反抗することも多くなる時期です。見え方、聞こえ方についても相談できます。

子どもは成長のスピードも、特性もひとりひとりちがっています。子どもの長所を大切にしながら成長を導いていきたいですね。

お子さんの発達・発育に不安をおぼえたり、育てにくいと感じたら、ひとりで悩まずお気軽にお問い合わせください。

臨床心理士・保健師 ☎06-6977-9968

うちの子は〇〇が大好き、でも無いと大泣きして困る

うちの子すごく元気だけど落ち着きがないように感じる

表情は豊かで言いたいことはわかるんだけど、言葉がなかなか出ない…

