

ひがしなり子育て安心ブック もくじ

- ・東成での子育てを応援します！（常設健康相談・子育て支援室）
.....P.1～2

妊娠に関すること

- ・妊娠に関すること、妊娠について学びたい時.....P.3

出産に関すること

- ・出産に関すること、必要な手続き.....P.4

ひがしなりっ子 すくすく・つながるクラブ

地域の子育てサークル等で、子育て中の人
たちとおしゃべりしたり、子育てのイベント
に参加して楽しい時間を過ごしましょう！



お得に
使おう！

およそ40店舗の協賛店で
割引や特典が受けられる！



区役所2階保健福祉課(23番窓口) ☎06-6977-9156

子育てに関すること

- ・子育てに関すること.....P. 5
- ・お子さんの健康・発達を見守り、サポートします！.....P. 6
- ・遊びに行こう！！～保健福祉センター～.....P. 7
- ・遊びに行こう！！～子育てサークル～.....P. 8
- ・遊びに行こう！！～子育てプラザ・支援センター～.....P. 9
- ・遊びに行こう！！～つどいの広場～.....P.10
- ・遊びに行こう！！～図書館・園庭解放～.....P.11
- ・遊びに行こう！！～こどもの居場所～.....P.12
- ・困ったり、相談したくなったら～区役所～.....P.13
- ・困ったり、相談したくなったら～区役所以外～.....P.14

ひとり親に関すること

- ・手当や医療など、生活の支援など.....P.15

こんな時どうすればいいの？

- ・子どもを預けたい時.....P.16
- ・病気やけがの時.....P.17
- ・災害に備えて.....P.18～20

役立つ一覧表

- ・保育所(園)・幼稚園・認定こども園等一覧.....P.21～22
- ・すくすくつながる子育て早見表.....P.23～24

別冊 子育てマップ・防災マップ

- ・保育施設等、子育てサークル、公園一覧、こどもの居場所など
- ・防災マップ