

健康情報 子育て情報

健診等の情報 実施場所 保健福祉センター分館(大今里西1-19-29) 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

検診名	日程・受付時間	対象(大阪市民)	内容	費用
結核健診	11月22日(金) 10:00~11:00	15歳以上の方	胸部エックス線撮影	無料
大阪市 特定健康診査 ※1	12月7日(土) 9:30~11:00	●大阪市国民健康保険加入者で、令和元年度中に満40歳以上になる方 ●後期高齢者医療保険に加入している方	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査などを実施します。また、医師の診断により、必要な方には、詳細検査を実施します。	無料

※1 受診には、受診券と保険証と個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です。

検診名	日程・受付時間	対象(大阪市民)	内容	費用
総合がん検診 要予約 【項目】 胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 乳がん検診(女性のみ) 骨粗しょう症検査 予約優先 ●それぞれ単独のご予約が可能です。	12月7日(土) 9:30~10:30	【男性】 40歳以上の方 【女性】 40歳以上の方 (乳がん検診は年号で偶数年生まれの方※2) ※骨粗しょう症検査は18歳以上の方	【胃がん】 胃部エックス線検査(バリウム検査) 【大腸がん】 免疫便潜血検査(2日法) 【肺がん】 胸部エックス線検査 喀痰検査※3 【乳がん】(女性のみ) マンモグラフィ検査 【骨粗しょう症】 かかと部分の超音波測定	胃がん:500円 大腸がん:300円 肺がん:無料(喀痰検査受診者は400円) 乳がん:1,500円 骨粗しょう症:無料

※2 大正・昭和の年号で偶数年生まれの方。ただし、平成30年度に受診されていない方は、奇数年生まれの方も受診できます。

※3 喫煙指数(1日のタバコの本数×タバコを吸った年数)が600以上で、50歳以上の方

要予約 定員になり次第締め切ります。 予約優先 定員に満たない場合は、当日受付も可能です。

統合失調症の家族教室 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

医師や心理士の講話・家族同士の交流などがあります。

病気に対する正しい知識や接し方を学び、不安や悩みなど一緒にみんなで考えていきましょう。

日時 12月5日(木) 14:00~16:00

場所 区役所 地下104会議室

対象 区内在住で、統合失調症と診断された方の家族

申込 電話・窓口での予約制



無料

乳幼児健康診査 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

対象者には、実施日の約3週間前にお知らせを送付いたします。指定の日に受診できない場合は、必ずご連絡ください。

場所 保健福祉センター分館(大今里西1-19-29)



実施月	健診の種類と日程【下段は対象者】		
	3か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	3歳児健康診査
11月	14日(木) 【令和元年6月25日~ 令和元年7月24日生まれ】	21日(木) 【平成30年4月生まれ】	28日(木) 【平成28年8月生まれ】
12月	12日(木) 【令和元年7月25日~ 令和元年8月24日生まれ】	19日(木) 【平成30年5月生まれ】	26日(木) 【平成28年9月生まれ】

※混雑を緩和するため、対象人数によって前後の日程に変更する場合があります。※時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。

BCG接種 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

日時 11月14日(木)・12月12日(木) 13:30~14:30

場所 保健福祉センター分館

対象 生後12か月未満の方(標準的な接種年齢は生後5~8か月)

持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳(BCGの予診票を記入しておいてください)

申込不要
無料

**すぐすくつながる
マタニティカフェ**

妊娠期や出産、産後の不安や悩みを助産師さんと話しませんか?

日時 11月16日(土) 13:30~15:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ

対象 市内在住の妊娠中の方とその家族

定員 8名(先着順) 持ち物 母子健康手帳

参加費 飲み物・おやつ代100円

申込 11月1日(金)~15日(金)

電話にて受付※月曜日、祝日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ

電話 6976-0300

プレママ・プレパパ講座
夫婦一緒に赤ちゃんを迎える準備をしませんか?

日時 11月17日(日) 14:00~16:00

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

対象 市内在住のママ、パパになる方 ※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方

定員 8組(応募者多数の場合は抽選)

講師 助産師

申込 11月1日(金)~9日(土) 電話か来館にて受付※月曜日・祝日は休館日

問合せ 東成区子ども・子育てプラザ

電話 6976-0300

無料

**子育てサークルに遊びに来ませんか?
宝栄「ふれあいサークル」**

日時 毎月第4水曜日 10:00~11:30

※12月は第3水曜日

場所 宝栄会館(深江北1-5-23)

電話 6977-1911

対象 就学前の親子、プレママ・プレパパ

●子育てボランティアさんぽぽりが、11月27日(水)絵本読み聞かせなどを披露します。



お友だちやママ達と一緒に遊ぼうね!



子ども・子育てプラザさんが来てくれてストレッチ!

精神科医によるこころの健康相談

日時 11月15日(金)、28日(木)

①14:00~14:40 ②15:00~15:40

場所 区役所2階 相談室

対象 区内在住で、こころの健康相談を希望する方

申込 電話・窓口での予約制

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968



無料

ママとプレママのクッキング♪パパも歓迎

日時 11月26日(火) 11:30~13:30

場所 保健福祉センター分館 2階

対象 妊娠中の方、0歳児のママ等

内容 子育て世代の食についてのお話、調理実習、試食

メニュー ハッピーマンゴはん、ほうれん草のツナあえ、切干しいこんの中華スープ、豆乳プリン

定員 10名(先着順) 費用 300円

持ち物 エプロン・ハンダナ(三角巾)・手ふき・筆記用具

申込 11月5日~19日までに電話にて

※保育が必要な方は申込時にお伝えください。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

ボランティアによる保育付



育休ママ・パパのための保活座談会

一緒に不安を解消しましょう! 保育所を申し込みの際に留意する点のお話もします。

日時 11月27日(水) 10:30~12:00

場所 区役所 別棟2階プレイルーム

対象 育児休業中の生後4~8か月のお子さんと保護者

申込 11月12日(火) 10:00から電話にて受付(先着8名)

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156



各種教室・健診

全て無料

場所 保健福祉センター分館

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

内容	対象	日時	申込
妊婦歯科健診	妊娠中の方	11月19日(火) 13:30~14:30	不要
わくわくマタニティスクール 保健師・栄養士・歯科衛生士・助産師によるお話や沐浴を行います。	妊娠中の方と家族	栄養と歯の健康・交流編 11月19日(火) 14:00~16:00 出産編 11月26日(火) 14:00~16:00	電話にて
わくわくの集い 保護者の交流、保健師による育児相談、赤ちゃんの身長・体重測定など	おおむね生後2か月の赤ちゃんとの保護者(3か月健診受診までの方)	11月19日(火) 14:30~16:00	電話にて
にこにこ広場 子どものふれあい遊び、保護者の交流、育児相談など	生後5~7か月の赤ちゃんとの保護者	11月20日(水) 10:00~11:30	電話にて
4・5歳児発達相談 お子さん(4・5歳児)の日常生活で気になる行動(落ち着きやこだわり等)がご心配な場合は専門職が相談に応じます。	4・5歳児の保護者	偶数月の第1木曜日 ①13:30~14:30 ②14:30~15:30	電話・来館にて