

イベント カレンダー 11月

1 イベント・講座情報(P2) お お知らせ(P3) 各 各種相談(P3)
健 健康情報(P4) 子 子育て情報(P4) 地 地域情報(P8) 前 前月号以前の情報

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 前 知って得する連続講座(中本) 健 精神科医によるこころの健康相談 各 ひとり親家庭相談	2 前 山の出前一頂 前 乳がん検診(中道小学校) 1 ふれあい広場(P1)
3 前 第16回東成区ガレージセール 1 みんなの玉手箱	4 1 大成青パトまつり	5	6 前 知って得する連続講座(東小橋) 各 行政書士による市民相談 各 ひとり親家庭相談	7 前 統合失調症の家族教室 前 知って得する連続講座(大成) 1 第3回大安研公開セミナー 各 法律相談(弁護士)	8 前 知って得する連続講座(中本) 各 不動産相談 各 ひとり親家庭相談	9 お 秋の火災予防運動(~15日(金)まで)
10 1 第44回東成区民まつり(P1)	11 前 知って得する連続講座(片江) 前 管細工体験教室	12	13 前 子ども仕舞・謡教室 各 ひとり親家庭相談 各 花と緑の相談	14 各 法律相談(弁護士) 各 ごみの啓発・相談コーナー 前 知って得する連続講座(宝栄・神路) 子 3か月児健診 子 BCG接種	15 前 知って得する連続講座(中本) 1 初めての「川柳体験講座」 各 行政相談 各 ひとり親家庭相談 健 精神科医によるこころの健康相談	16 1 移動図書館 まちかど号巡回日 子 マタニティカフェ
17 1 第119回区民ハイキング 1 サンドリオンコンサート 1 第22回大阪市立図書館フェスティバル 子 プレママ・プレパパ講座	18	19 前 管細工体験教室 子 妊婦歯科健診 子 わくわくマタニティスクール 子 わくわくの集い	20 前 知って得する連続講座(中道) 各 社会保険労務士相談 各 ひとり親家庭相談 子 にこにこ広場	21 各 法律相談(弁護士) 子 1歳6か月児健診	22 1 移動図書館 まちかど号巡回日 各 不動産相談 各 ひとり親家庭相談 健 結核健診	23 前 大阪マラソン「グリーンUP」作戦(~29日(金)まで)
24 ★ 日曜開庁日(一部の窓口業務) 1 在宅医療・介護講演会 各 司法書士による法律相談	25	26 お 所得税の年末調整等説明会 子 ママとプレママのクッキング♪ 子 わくわくマタニティスクール	27 前 子ども仕舞・謡教室 各 ひとり親家庭相談 子 育休ママ・パパのための保活座談会 子 宝栄ふれあいサークル	28 各 法律相談(弁護士) 各 ごみの啓発・相談コーナー 健 精神科医によるこころの健康相談 子 3歳児健診	29 各 ひとり親家庭相談	30 1 スマホで魅力発見! まち歩きツアー

地域からのお知らせコーナー

東中本地域

赤ちゃんからお年寄りまで、障がいがあってもなくてもみんなが集まる地域喫茶

東中本地域では、3か所それぞれでそれぞれ違った地域喫茶を5店舗開催しています。幼稚園児が肩たたきボランティアに来てくれるサロン東中本、お抹茶と和菓子でおもてなしのお抹茶カフェ、色々な企画(コンサート、落語、駄菓子屋縁日など)で楽しむマンション集会所で開催のサロンレックス、子育て中のパパ・ママが唯一、午前中に開催している心笑喫茶、男性が運営するおやじカフェ。

おやじカフェでは9月から2月までの間(10月と12月は除く)ホールインワンで競うグラウンドゴルフチャンピオンシップを開催中です。

店名	日時	場所
サロン東中本	第3月 曜日 13:30~	東中本 老人憩の家
お抹茶カフェ	第4月 曜日 13:30~	レックス マンション 集会所
サロンレックス	第4水 曜日 13:30~	東中本公園 集会所
心笑喫茶	第1日 曜日 10:00~	
おやじカフェ	第3日 曜日 13:30~	

(※どの喫茶も変更になる場合があります)



サロンレックス



おやじカフェ


ココが知りたい ひがしなり

今年の百歳は「熱い」



10月は毎年恒例の「百歳訪問」。今年度中に百歳を迎える方に総理大臣からのお祝い状をお届けします。今年度は大正8(1919)年度生まれの方。


TVタレント並みのマシンガントークのおばあちゃん。軍隊では教官、戦後は夫婦で名物パン屋を85歳まで営んでいたパン職人。なんでも食べるよとしっかり揃っているきれいな歯を見せてくれるおばあちゃん。私と腕相撲をして勝ちそうだった柔道家。現役バリバリの芸術カメラマン…。訪問時に自らドアを開けて対応してくれるので「どなたが対象者」と本人にお聞きしてしまっても、体調が芳しくない方もおられました。周囲の皆さんのケアで「長寿を達成されています」。

今年度中に百歳を迎える27名を合わせて、区内の百歳以上は57名。最高齢は女性の107歳。この「熱い」長寿の皆さんがこれからもパワーを発揮し続けられるよう、持続可能なまちづくりをめざします。



東成区長 麻野 篤



↑ facebookもご覧ください