夏休み
親子の食育教室

夏休みに、親子で料理したり、食べものにふれる
たのしい体験をしてみませんか？

日時 令和７年７月２５日（金）・７月３１日（木）
午前１０時３０分～午後１時
※内容は両日同じです

場所 東成区保健福祉センター分館　２階（地図はウラ）

内容 クッキング、試食、栄養・ごみ分別のお話
【予定献立】ごはん、揚げない酢鶏、ベジタブルミルクスープ、
白玉入りフルーツポンチ
※食べもののアレルギーがある方は、申込時にお申し出ください。

対象 小学生と保護者　**定員** 各日８組（先着順）※大人１人につき子ども２人まで

費用 ひとり４５０円（食材料費・保険代）当日徴収します

持物 エプロン、バンダナ（三角巾）、マスク、筆記用具

申込み・問合せ

申込期間：７月１日（火）～７月１８日（金）まで

窓口 ： 東成区役所保健福祉課 区役所２階 ２２番　栄養士

電話 ： ０６－６９７７－９８８２（平日午前９時～午後５時３０分）

※午前７時時点で「暴風警報」「特別警報」が発令されている場合は、中止です。
※当日、体調が悪い方や37.5℃以上の発熱がある方は、参加いただけませんのでご了承ください。
※東成区保健福祉センター分館には、エレベーターやエスカレーターはございませんので、あらかじめご了承ください。なお、配慮が必要な方は、事前にご連絡いただきますようお願いします。

東成区保健福祉センター・東成区食生活改善推進員協議会

キリトリ

夏休み親子の食育教室　参加申込書

申込日　　月　　日

ふりがな
氏名・年齢：
（参加希望の方、全員の氏名と年齢をご記入ください）

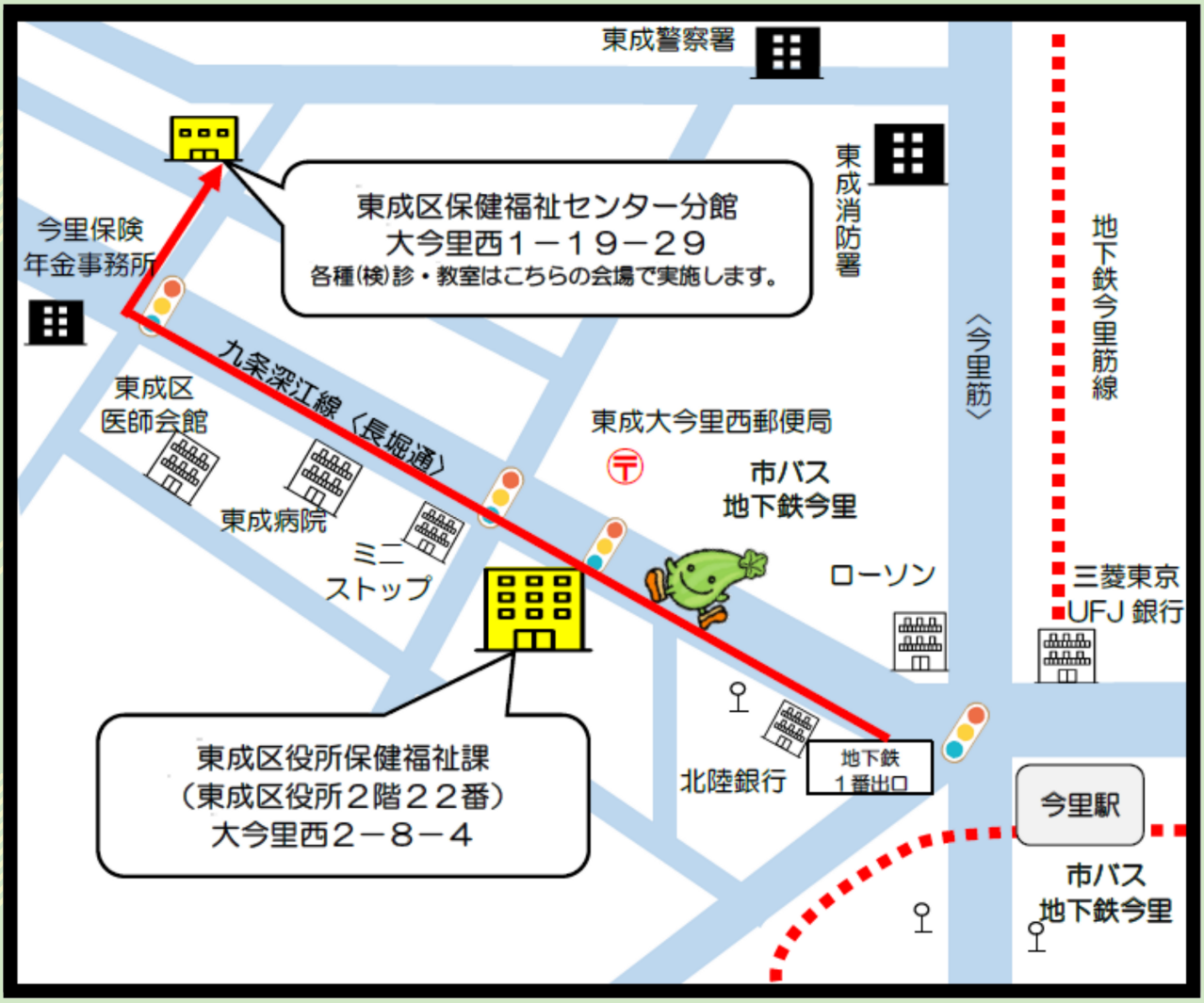
参加日：7/25 ・ 7/31
（どちらかに〇をしてください）

電話番号：

住所：東成区

（個人情報は、当講座での目的以外には使用いたしません）

東成区保健福祉センター分館



交通機関のご案内

分館

- 地下鉄千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩６分
- 大阪シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩７分

区役所

- 地下鉄千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩３分
- 大阪シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩４分