

# 夏休み

HAPPY  
COOKING!

## 親子の食育教室

夏休みに、親子で料理したり、食べものにふれる  
たのしい体験をしてみませんか？



**日時** 令和8年7月24日（金）・8月5日（水）  
午前10時30分～午後1時

※内容は両日同じです

**場所** 東成区保健福祉センター分館 2階（地図はウラ）

**内容** クッキング、試食、栄養・ごみ分別のお話

【予定献立】ハムたまおにぎり、コーンシュウマイ、わかめのすまし汁、  
うり入りマドレーヌ

※食べもののアレルギーがある方は、申込時にお申し出ください。 ※状況により、メニューが変更になる場合があります。

**対象** 小学生と保護者

**定員** 各日8組（先着順）※大人1人につき  
子ども2人まで

**費用** ひとり450円（食材料費・保険代）当日徴収します

**持物** エプロン、ハンダナ（三角巾）、マスク、筆記用具

### 申込み・問合せ

**申込期間**：7月1日（水）～7月17日（金）まで

**窓口**：東成区役所保健福祉課 区役所2階 22番 栄養士

**電話**：06-6977-9882（平日午前9時～午後5時30分）

※午前7時時点で「暴風警報」「特別警報」が発令されている場合は、中止です。

※当日、体調が悪い方や37.5℃以上の発熱がある方は、参加いただけませんのでご了承ください。

※東成区保健福祉センター分館には、エレベーターやエスカレーターはございませんので、  
あらかじめご了承ください。

東成区保健福祉センター・東成区食生活改善推進員協議会

### 夏休み親子の食育教室 参加申込書

申込日 月 日

ふりがな

氏名・年齢：

（参加希望の方、全員の氏名と年齢をご記入ください）

参加日：7/24・8/5

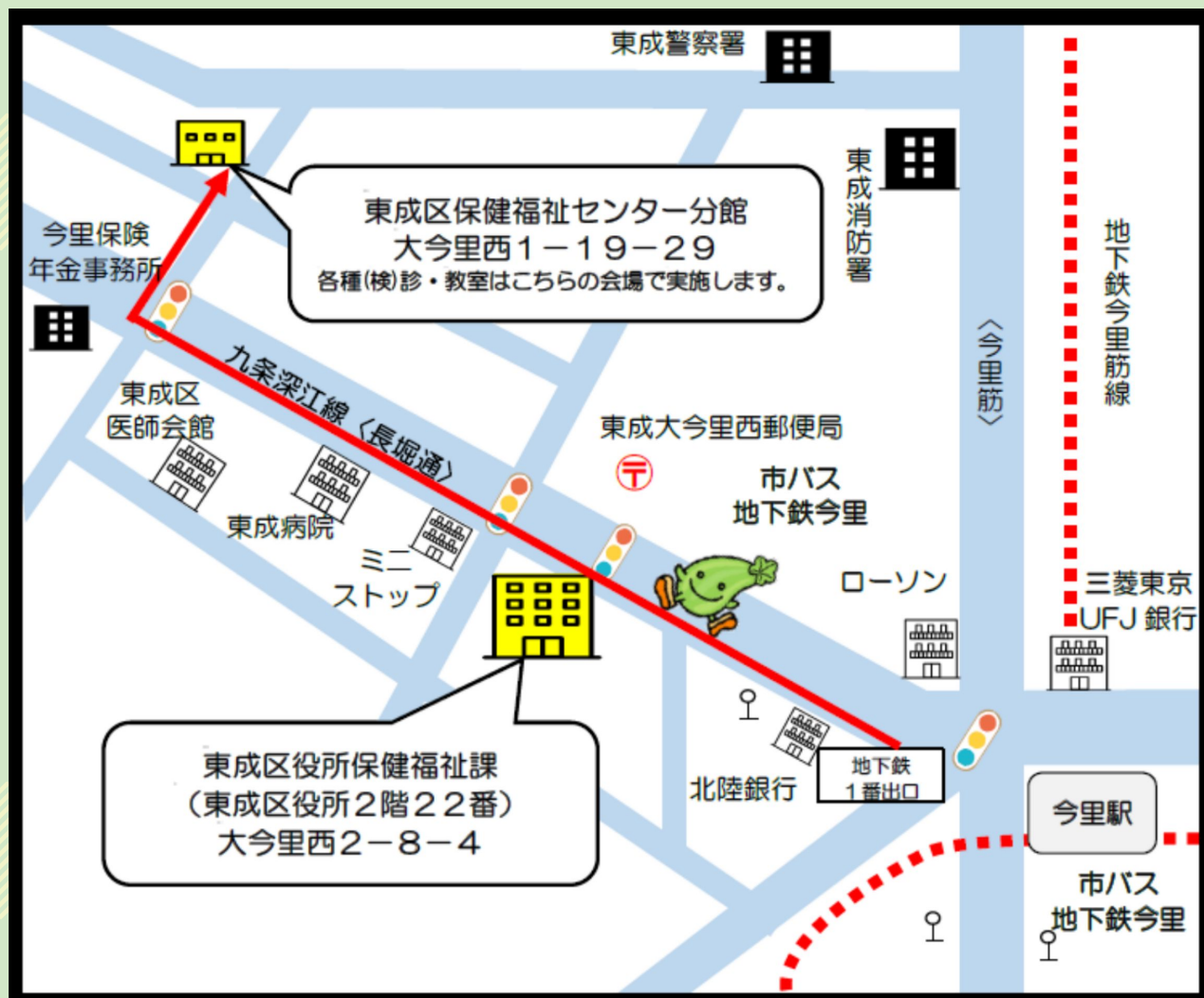
（どちらかに○をしてください）

電話番号：

住所：東成区

（個人情報、当講座での目的以外には使用いたしません）

# 東成区保健福祉センター分館



## 交通機関のご案内

### 分館

- ・地下鉄千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩6分
- ・大阪シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩7分

### 区役所

- ・地下鉄千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩3分
- ・大阪シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩4分