

～健康づくりは、毎日の食事から～

別紙1



# 男性料理教室

日時：令和8年 1月 27日(火)

先着 15人

午前 10時30分～午後 1時

場所：東成区保健福祉センター **分館2階**  
(地図はウラ)

男性中心の、料理や試食を楽しむ  
教室です。  
初めての方も、お気軽に申込みく  
ださい！



内容：調理実習、栄養のお話

【予定献立】ごはん、さけのレモンバターホイル焼き、はくさいとくるみの和え物、  
具だくさんカレースープ、ミルクくずもち

費用：600円（食材料費） 当日徴収

持物：エプロン、三角巾(バンダナ、大きめのハンカチ等)、マスク、筆記用具

対象：区内在住の男性

※ 当日、午前7時時点で「暴風警報」「特別警報」が発令された場合は中止です

## 申込み（お電話 または 窓口にて）

東成区役所保健福祉課 健康推進栄養士（区役所2階22番窓口）



電話 **06-6977-9882** 平日午前9時～午後5時30分

申込期間：令和8年1月21日(水)まで

※ 当日、体調が悪い方や37.5℃以上の発熱がある方は、参加いただけませんのでご了承ください。

※ 東成区保健福祉センター分館には、エレベーター・エスカレーターはございませんので、あらか  
じめご了承ください。なお、配慮が必要な方は、事前にご連絡いただきますようお願いします。

東成区食生活改善推進員協議会・東成区保健福祉センター

きりとり

## 男性料理教室 参加申込書

申込日 月 日

ふりがな

氏名：

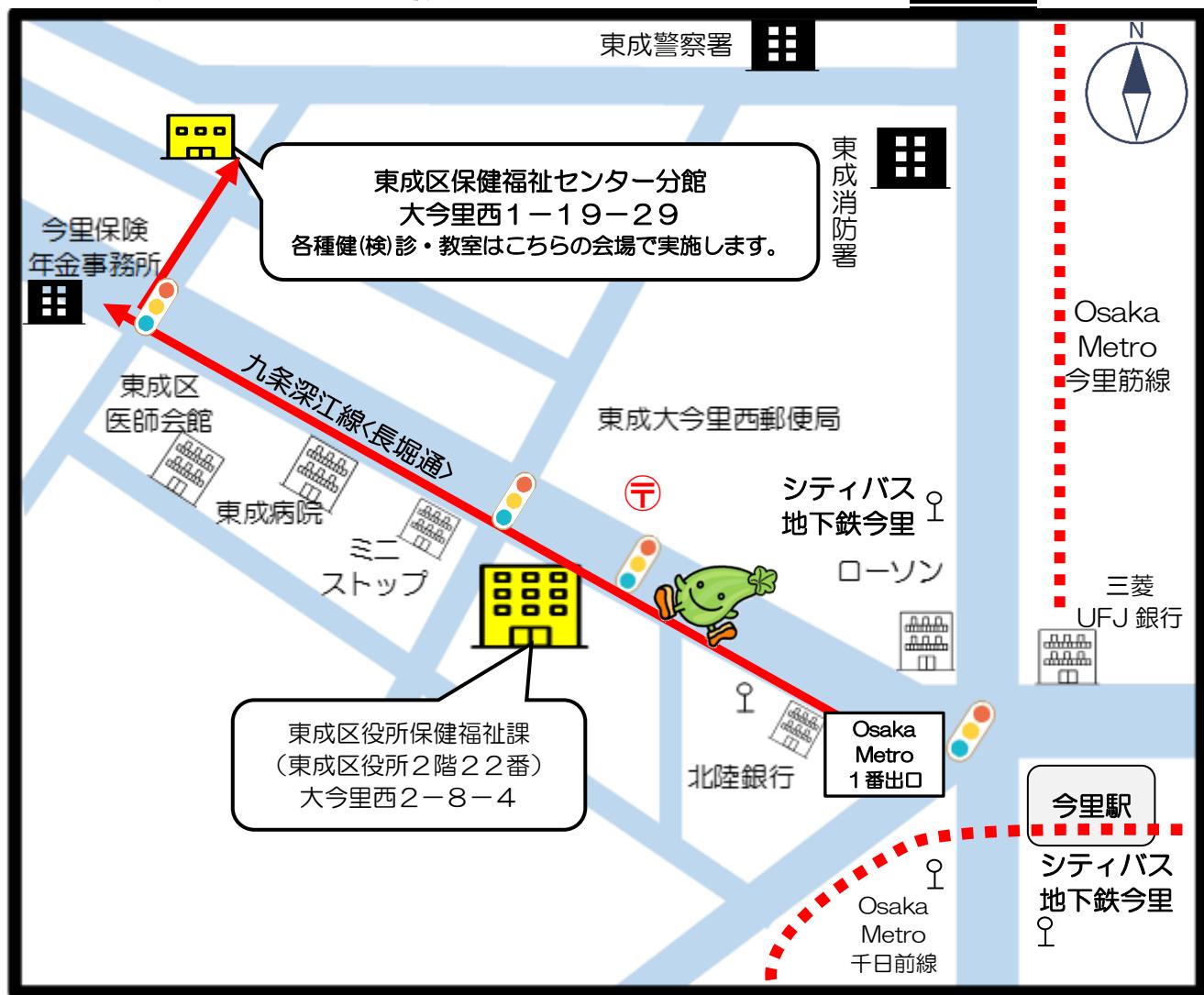
電話番号： - - -

住所：東成区

大阪市東成区保健福祉センター(区役所2階22番窓口)栄養士 06-6977-9882

(個人情報は、当講座での目的以外には使用いたしません)

# 東成区保健福祉センター 分館



## ☆★☆交通機関のご案内☆★☆

### ■分館■

- Osaka Metro 千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩6分
- シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩3~5分
- JR環状線「玉造駅」より今里方面へ徒歩12分

### ■区役所■

- Osaka Metro 千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩3分
- シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩3~5分



毎年6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」  
~やってみよう！たのしく食育~

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

