



食育 & 健康 フェスタ

≡ 見て・聞いて・体験しよう！食育と健康 ≡

入場
無料

2025.9.27 SAT

13:00-16:00 (最終受付15:30)

会場：コミ協ひがしなり区民センター
2階大ホール・玄関前



大阪市食育推進キャラクター

たべやん

遊びにくるよ！

シールラリーに
参加しよう！
シールを集めると
粗品プレゼント！

「ひがしなりっ子すくすく
つながるクラブ」カード
更新手続きもできます！

乳がん検診は
要予約
(裏面参照)

食育 & 健康川柳

募集した川柳を掲載し、投票を
行います！応募した方は、当日
来場で粗品がもらえる！



詳細は
こちら



健康チェック

- ・乳がん検診(最終受付14:30)
- ・骨粗しょう症検診(最終受付15:00)
- ※検診は大阪市在住の方のみ
- ・血管年齢測定
- ・ベジチェック
- ・睡眠チェック
- ・体組成計、足趾力測定

体験ブース

- ・はかるカルシウムゲーム
- ・食育、環境クイズ
- ・食育折り紙、ぬりえ
- ・手洗いチェック
- ・お口を使ったゲーム
(傘袋風船など)

※各ブースの粗品は、先着順で数に限りがあります。あらかじめ、ご了承ください。 ※午前11時時点で「暴風警報」「特別警報」が発令された場合は中止

展示など

・フードドライブ
(裏面に注意事項記載あり)

・ごっこ遊びコーナー

・缶バッジ作り、食品つり

・バルーンアート
フォトブース

・ストレスと
アルコール展示

・東成区内
教育・保育施設等の
食育活動ポスター展示

本イベントは、「アスマイル」のイベント参加ポイント対象です



【お問い合わせ】

東成区役所 保健福祉課

TEL 06-6977-9882



【主催】東成区役所保健福祉課(保健福祉センター)

【協力】区内小学校・公私立幼稚園・公私立保育所・保育園、子育て支援センター、子ども・子育てプラザ、東成図書館、東部環境事業センター、明治安田生命保険相互会社、大阪府歯科衛生士会、あしたば会、バルーン、大阪市すこやかパートナー(大阪ガスネットワーク(株)、大塚食品(株)、大手前大学、すみれの会、東成区食生活改善推進員協議会、近畿中央ヤクルト販売(株)、雪印メグミルク(株))

(順不同)

東成区 食育 & 健康フェスタ

検索

～乳がん検診について～

要予約

検査方法

マンモグラフィ検査
(乳房エックス線検査)

対象者

40歳以上の女性 ※前年度に受診されていない方

費用

1,500円
(通常9,000円程度)

受診間隔

2年度に1回

予約方法

窓口：東成区役所保健福祉課(2階22番)

電話：06-6977-9882

行政オンラインシステム：こちら



**9月18日
まで受付**

※ 大阪市行政オンラインシステムを初めて利用される方は、利用登録が必要です。
※ 事前にご案内を送付いたします。

早期発見のために
ぜひ受診を!



～フードドライブについて～

フードドライブとは・・・

食品ロスを削減するために、ご家庭で余った食品を回収して、福祉団体や生活支援を必要とする個人等は無償譲渡する取組のこと。

食品ロス削減に
つながります!



回収の対象となる食品

- ・ 未開封のもの
- ・ 包装や外装が破損していないもの
- ・ 生鮮食品(肉、魚、野菜など)以外で常温保存が可能なもの (例：お米、お菓子、乾麺、インスタント食品、缶詰、調味料など)
- ・ 持ち込む時点で賞味期限まで1か月以上あるもの (賞味期限が明記されていないものは持ち込めません)
- ・ アルコールを含まないもの(みりん、料理酒は持ち込めます)

回収の対象となる食品をご確認いただき、お持ち込みください。