

食育 & 健康 フェスタ

入場
無料

スタンプラリーに
参加しよう！
すべて集めると
粗品プレゼント！

≡ 見て・聞いて・体験しよう！食育と健康 ≡

2026.9.26 SAT

13:00-16:00 (最終受付15:30)

会場：大阪市立東成区民センター
2階大ホール・玄関前

「ひがしなりっ子すくすく
つながるクラブ」カード
更新手続きもできます！



大阪市食育推進キャラクター

たべやん

東成区マスコットキャラクター

うりちゃん



遊びにくるよ！

予約不要！

食育 & 健康川柳

募集した川柳を掲載し、投票を
行います！応募した方は、当日
来場で粗品がもらえる！



詳細は
こちら



健康チェック

- ・結核健診 (最終受付15:30)
- ・骨粗しょう症検診 (最終受付15:30)
※検(健)診は大阪市在住の方のみ
- ・血管年齢測定
- ・ストレスチェック
- ・腸年齢チェック
- ・体組成計測定



体験ブース

- ・大腸トンネル探検隊
- ・大腸がんクイズラリー
- ・はかるカルシウムゲーム
- ・噛むことの魅力テスト
- ・手洗いチェック
- ・食育クイズ

等

※各ブースの粗品は、先着順で数に限りがあります。あらかじめ、ご了承ください。

展示など



・フードドライブ
(裏面に注意事項記載あり)

・バルーンアート
フォトブース



・乳幼児食の紹介と展示



・食育折り紙、ぬりえ



・食育絵本の展示



・缶バッジ作り、食品つり

・東成区内
教育・保育施設等の
食育活動ポスター展示



本イベントは、「アスマイル」のイベント参加ポイント対象です



【お問い合わせ】

東成区役所 保健福祉課
TEL 06-6977-9882



【主催】東成区役所保健福祉課 (保健福祉センター)

【協力】区内小学校・公私立幼稚園・公私立保育所・保育園、子育て支援センター、子ども・子育てプラザ、東部環境事業センター、東成図書館、大阪府歯科衛生士会、明治安田生命保険相互会社、あしたば会、バルーン、大阪市すこやかパートナー (大塚食品(株)、大手前大学、近畿中央ヤクルト販売(株)、すみれの会、東成区食生活改善推進員協議会、雪印メグミルク(株))

(順不同)

東成区 食育 & 健康フェスタ

検索

台風接近等に伴い事業を中止する場合があります 詳細はこちら↑

～検(健)診について～

予約不要



結核健診

無料

対象者 15歳以上の市民の方

健診内容 胸部エックス線撮影

受付時間 13:00～15:30

※ 結核健診の結果は、精密検査が必要な方には約2週間以内にご連絡をいたしますが、異常が認められない場合は、通知はいたしません。

※ 着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※ 妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

骨粗しょう症検診

無料

対象者 18歳以上の市民の方

健診内容 かかと部分の超音波測定

受診間隔 年度内1回

受付時間 13:00～15:30

早期発見のために
ぜひ受診を!



～フードドライブについて～

フードドライブとは・・・

食品ロスを削減するために、ご家庭で余った食品を回収して、福祉団体や生活支援を必要とする個人等に無償譲渡する取組のこと。

食品ロス削減に
つながります!



回収の対象となる食品

- ・ 未開封のもの
- ・ 包装や外装が破損していないもの
- ・ 生鮮食品（肉、魚、野菜など）以外で常温保存が可能なもの
（例：お米、お菓子、乾麺、インスタント食品、缶詰、調味料など）
- ・ 持ち込む時点で賞味期限まで1か月以上あるもの
（賞味期限が明記されていないものは持ち込めません）
- ・ アルコールを含まないもの（みりん、料理酒は持ち込めます）

回収の対象となる食品をご確認いただき、お持ち込みください。