

# 히가시나리육아안심북 목차

## 임신에 관한 사항

- 임신한 당신과 당신 가족들에게.....P.1
- 힘들거나 상담하고싶으시면.....P.1
- 임신에 관하여 배우고 싶으실때.....P.2

## 출산에 관한 사항

- 아기가 태어나면 필요한 수속 .....P.3
- 아기의 건강을 지킵시다 ! .....P.3
- 육아지원이 필요하실때.....P.4

### 친력업사이트

#### 육아가정을 응원하는「친력업사이트」

육아가정을 응원하기 위해, 가정교육에 대한 다양한 칼럼이나, 도움이 되는 정보를 모은 오사카시의 홈페이지입니다. 「아기의 밤중울음」 「아빠의 육아 즐기기」 「첫 이유식」 「아니아니시기 공략법」 「일하면서 육아하는 당신에게 성원을」 「첫 유치원·보육소(원)」 「첫 초등학교·중학교」 「즐거움을 주는 스마트폰~아기가 안전하게 스마트폰과 사귀기 위해서는~」 등, 유아기에서 사춘기까지 육아중 부딪치는 다양한 장면을 주제로 한 칼럼에서는 저도모르게 「알아알아!」 라는 목소리가 나올지도...!? 수시로 최신본으로 갱신되므로, 꼭 체크하십시오!

오사카시홈페이지에서

oyaryoku appu  
( 친력업 )

검색



## 육아에 관한 사항

- 육아에 열심인 당신과 당신 가족들에게 .....P.5
- 그럼 시작해봅시다 .....P.5
- 자녀의 건강·발달을 지켜보고 지원합니다! .....P.6
- 놀러갑시다!! ~보건복지센터~ .....P.7
- 놀러갑시다!! ~육아플라자·지원센터~ .....P.8
- 놀러갑시다!! ~육아씨클·도서관~ .....P.9
- 놀러갑시다!! ~번외편~!! .....P.10
- 힘들거나 상담이 필요하시면~구청~ .....P.11
- 힘들거나 상담이 필요하시면 ~구청이외~ ..... P.12

## 한부모가정에 관한 사항

- 수당과 의료 등, 생활지원, 상담이 필요하실때 .....P.13

## 이럴때 어쩌면 좋을까?

- 아이를 맡기고 싶으실때 .....P.14
- 질병이나 부상인 경우 .....P.15
- 재해에 대비하여 .....P.16~18

## 별책 육아맵·방재맵

- 보육시설등, 육아씨클, 공원목록