

임신에 관한 사항

임신한 당신과 당신 가족들에게



임신 축하드립니다. 아기는 매일 배안에서 무럭무럭 자라고 있습니다.행복한 마음,기쁜 마음과 동시에 불안한 마음도 밀려오겠죠. 임신했을때의 몸상태와 기분은 개개인에 따라 다릅니다.힘들때나 불안할때는 가족이나 친구,주위분들한테 손을 내밀어 도움을 받도록 합시다. 자기만의 예비엄마 생활을 즐기세요.응원하고 있습니다.

힘들거나 상담하고싶으시면

출산·육아에 대한 불안,아기의 건강·발육 등에 관한 문제는 혼자서 고민하지 마시고 언제든지 보건사와 편히 상담하십시오. 지속적으로 지원해드립니다.



구청 2 층보건복지과 ☎06-6977-9968

임신·출산에
다양한 지원



육아응원!
지원가이드



인신증
건강검진



임 신 에 관 하 여

배우고 싶으실때

두근두근 매터니티스쿨

보건사와 조산사·영양사·치과위생사의 설명을 듣고 출산준비를 합시다!



구청 2 층보건복지과 ☎06-6977-9968

예비엄마·예비아빠강좌

목욕, 기저귀 갈기 등을 실제로 체험!
조산사가 만든 모유육아키드를 이용한
수유에 대한 설명도 있습니다.



어린이·육아플라자 ☎06-6976-0300

저희도 응원합니다!

히가시나리조산사회

당신 가까이에 조산사가 있습니다
가족분들의 상담도 접수합니다!



주임아동위원 · 민생위원 · 아동위원

지역밀착형의 가까이 있는 상담원입니다!
(후생노동대신에 의해 위촉된 자원봉사자)

